









10月 With ちどり

月	火	水	木	金	土	日	
1	2	3	4	5	6	7	
 ちどり 選手権						Closed	
8	9	10	11	12	13	14	
		思い出の献立 デイ編 	天ぷら実演調理				Closed
15	16	17	18	19	20	21	
 ティータイム 外出						Closed	
22	23	24	25	26	27	28	
 コスモス畑 外出 						Closed	
29	30	31	 11日～17日まで 体重測定				
ふるさと御前							

ご利用者の皆様、ご家族の皆様いつもお世話になっております。朝晩の冷え込みが強くなってきて、すっかり秋めいてきました。先日、朝のお迎えの際に「秋がなくて、一気に冬になっていっているようですね」と、とあるご家族がおっしゃりました。短いかもしれない秋を一杯満喫しましょう！

例年に比べて台風や、雨の多かった9月が終わり、10月に入りますと、外出イベント2本立ての行楽月間が始まります！昨年は台風の影響で中止となったコスモス畑への外出、今年こそは、と皆様心待ちにしておられます。職員も「開花前に台風は来てくれるな」と、願っております。外の空気に触れて、季節を味わうことはとても大切なことです。改めて事前にご案内いたしますが、皆様暖かい格好でご参加くださいね！ティータイム外出についてですが、今年5月に実施したアンケートで参加を希望された方のみ、神戸屋に外食に出かける予定です。人数の都合上、10月と11月に分けて開催いたしますが、日程等は個別にご案内をさせていただきますので、ご確認ください。

前後しましたが、デイサービスセンター宝塚ちどりでも運動の秋名物、大運動会を10/8に開催予定です。職員が体を張った爆笑必至？感動必至？のプログラムが組まれています。

皆様お楽しみに！

