



With ちどり

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
						Closed
5	6	7	8	9	10	11
	思い出の 献立 	オカリナ 演奏会 			パル献立 	Closed
12	13	14	15	16	17	18
←  ちどり 選手権  →						Closed
19	20	21	22	23	24	25
				出張 寿司 	コーラスボラ 	Closed
26	27	28	29	30	12日～17日まで 体重測定 	
			 駅弁	ドッグ ボランティア 		

ご利用者の皆様、ご家族の皆様いつもお世話になっております。気候も優しく、食べ物もおいしくなる秋は、短く感じるもので、その短い秋を皆様に満喫していただくべく、10月は様々な行事やイベントを行いました。10月に詰め込んだイベントのご紹介は2枚目以降に敏腕編集スタッフ（誰でしょう笑？）が、写真と共にご紹介していますので、ぜひご覧ください！

デイサービスでのフロアで行った行事だけでなく、気持ちの良い気候を利用して、外出行事も開催いたしました。去年のリベンジとばかりに、ご利用者の皆様の期待も高まったコスモス畑。連日快晴、とはいきませんでした。大きな天気や気温の乱れもなく武庫川河川敷に無数に咲き誇るコスモスの花畑を皆様に堪能していただきました。来年も、再来年も皆様と一緒にコスモスを見に行ければと願っています。

もう一弾の外出イベントは初の試みとなりました、デザート外食です。

神戸屋レストランで優雅なティータイムを楽しんで頂きました。皆さんケーキやパフェ、パンケーキなど思い思いのデザートを楽しんでおられました。

11月にも、後半のデザート外食を企画しています。お楽しみに！



デイサービス運動会

8日体育の日 デイサービスでも運動会を行いました。
種目は玉入れ！ バトンリレー 巻き起こせ大嵐(新聞落とし)
最後に職員の組体操も披露させて頂き皆様に爆笑と共に暖かい
拍手を頂きました。



宝塚高校 OB 吹奏楽団 演奏会
宝塚ちどり第二回公演が行われました。
「きよしのズンドコ節」や「見上げてごらん夜の
星を」など普段より馴染みのある曲の演奏に
合わせ口ずさんだり、手拍子をしたり。
素敵な音楽とのひと時となりました。



食欲の秋！ お昼ご飯に天ぷらの実演がありました。
ごま油の香ばしい匂いに食欲も刺激され、「食べ過ぎ
た～今日の晩御飯はいらんね」とのお声も。
別の日にはさんまの炭火焼きが！こちらは焼き時間
の関係でおやつとしてのご提供となりました。



お品書き
海老 椎茸 オクラ さつま芋 茄子



昨年皆様と一緒に作り上げた壁画「十五夜」が
月間デイ自慢のクラフト大集合のコーナーに掲載
されました！ 他の作品も応募予定です！

今後の予定

・12月24日

劇団「ビッグマウス」

公演決定！！