

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4 Closed
5	6	7	8	9	10 チョコマウンテン 	11 Closed
12 思い出の献立 				16 ふるさと御前 	17	18 Closed
← ちどり 選手権 →						
19	20 沖縄フェア 	21 デイ夏祭り 	22	23 小倉駅 	24	25 Closed
← アイスクリーム 週間 19日～24日まで →						
26 パル 献立 			29 実演ご飯 つけ麺 	30	31	
				11日～17日まで 体重測定		

ご利用者の皆様・ご家族の皆様こんにちは。今年はこちらかという空梅雨傾向でありましたが、やっぱりジメジメと湿度の高さは例年通りだったと感じられましたね。その中で、デイサービスセンター宝塚ちどりは 7 月もいろいろなことを企画し過ぎてきました。まずは、写真にも掲載させて頂いていますが、おやつ作りレクリエーションにて「武ちゃんのチヂミ(企画者が武居と言います)」と題し、簡単なお料理を皆様に手伝って頂く中で完成させ、それを全員でいただきました。普段はスタッフが皆様におやつを提供する立場となりますが、この日は真逆で、ご利用者の皆様がスタッフに「あんたも食べなさい！」と言われるような光景もあり、大変な盛り上がりを見せました。その他に犬との触れ合いや、七夕の短冊に祈りをこめて記入されている姿は大変印象的でした。

8 月は、暑い夏を楽しく乗り切れるような「夏祭り」「アイスクリーム週間」などの企画を考案中です。どうしてもバテ気味になる季節、宝塚ちどりで一緒に楽しく！涼しく！笑顔いっぱいでお過ごししましょう。何かご意見・ご質問ありましたら、お気軽にお問い合わせください。(吉原)



～ちどりの庭近況～

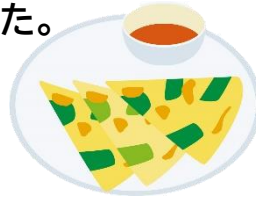
鮮やかな黄色で庭の中でもひと際目を引く ひまわり達。
(写真右)

そのひまわりになんと！セミの
抜け殻が！！(写真左)
興奮のあまりシャッターのピン
トがぼやけてしまってすいません。



おやつ作り ～武ちゃんの子デミ～

材料はひき肉・ニラ・玉ネギ・ちくわ。材料を分担して切
って、混ぜて。ごま油の香ばしい香りに食欲をそそられ焼
きあがるまではワクワク♪。焼きあがってからはワイワイ
と楽しい時間となりました。



ドッグボランティア

ひとときの癒し。ワンちゃん
達が遊びにきてくれました。

ワンちゃんが苦手・・・という
方々は少し離れて塗り絵等
して頂きました。

