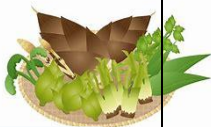




今回の郷土料理♪



委員会報告く虐待防止委員会く



1月 北海道
ザンギ
鮭のチャンチャン焼き
あさりの松前漬け風
べっこう汁



2月 秋田県
横手焼きそば
サラダ寒天
いものこ汁



3月 千葉県
高津のとり飯
鱈のさんが焼き風
菜の花の辛子和え
あさりのすまし汁(味噌汁)



身体拘束・虐待防止委員会ではご利用者に関わる中で、職員間で当たり前のようになっているご利用者への対応が、拘束や虐待になっていないか研修を通して、気付きに繋がっています。

7・8月は、アンガーマネジメントについてパワーポイント使用と資料を基にグループワークを行いました。価値観の順位付けの集計をした結果、職員によって何を優先するか少しずつ違っていました。後日、フロアごとに優先順位の3位までを集計して回覧して周知しました。

11・12月は、MS&インターリスク総研(株)学習者用視聴の動画を使用し、
●虐待とは？ ●介護施設・介護事業における高齢者虐待防止対策 ●早期発見と通報義務の研修を実施しました。

1・2月は、身体拘束ゼロへの手引き・ご利用者の傍りに居る時間をいかに作るかのDVDとスピーチロックの事例と対応例を委員会で作成し、視聴型の研修を実施しました。

令和3年度期は新型コロナウイルス感染者数の増加もあり、講習は7・8月のグループワーク以外集合しての開催は中止し、動画や資料を各自視聴し、職員ごとに考えたこと、感じたことなどを復命書で提出し、研修としました。

以前の様に各職員が集まって講習やグループワークを通して、職員同士の意見を討論する事で理解を深めて職場で活かせればと思えますが、今年度実施した視聴型研修は、いつでも視聴する事ができ全職員が参加することができ、今後も活用することを検討しています。

<例1>
他ご利用者の居室に入ろうとした為、居室の鍵を掛ける様子



行動抑制の事例研修

<例2>不意の立ち上がりがある方に車椅子抑制ベルト着用

【事例2】





イベント報告 本館2階



1月21日に新年会を行いました。すき焼き鍋を囲み、グツグツ煮込んでいる間、「早く食べたいなあ」と楽しみにしておられ、「美味しいわあ」とたくさん召し上がっておられました。

2月3日の節分は、赤鬼に一生懸命ボールを投げて、怖がっている方、楽しんでる方、様々な表情を見る事ができました。

2月18日は、少し遅れてのバレンタインレクを行い、おやつにケーキのプレートを召し上がって頂きました。お店に出てくるような三種のミニケーキを前に感激され、笑顔が多く見られました。「美味しいわー」「もっと食べたいわー」と大満足のご様子でした。

3月3日のひなまつりでは、おやつ時に毎ヨーグルトを使ったデザートを召し上がって頂きました。ご利用者の目の前で苺などでかわいくデコレーションし、見た目も味も楽しんで頂きました。



イベント報告 別館1階



1月1日にフロア共有スペースに職員が手作りした「高山神社」で初詣をしていただきました。お賽銭を入れ、手を合わせて願い事をされていました。

おみくじを引いて、大吉の方は大変お喜びになられ、絵馬には健康で楽しく過ごせますように、元気でいれますように等、思い思いの願いを皆さん書いておられました。

初詣には直接行く事は出来ませんでしたが、音楽も流れお正月気分を味わって頂けたかと思えます。来年は皆様と初詣に行けるよう職員一同祈っております。





介護福祉士の資格を取りたい為、介護福祉士国家試験に合格したいです。

モニカ



日本で働き続けるために来年の介護福祉士国家試験に合格し資格を取りたいので一生懸命勉強します。

ジェヤ



EPA候補生 活躍中



勉強と仕事、大変ですが国家試験合格するようにもっと頑張ります。

エルサ

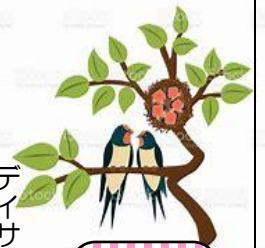


勉強する時間を増やして最後のチャンスのように頑張ります。

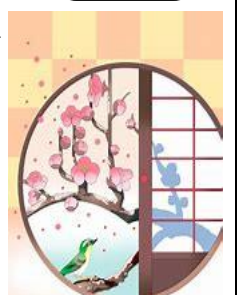
リス



デイサービスでの1月から3月の取り組みをお伝えします。
1月は、福笑いや坊主めくりなど、お正月の遊びを楽しんでいただきました。坊主めくりでは「書かれている歌をこれはこういう意味やと思うよ。」ご利用者から教わる事が多くあり、皆さん楽しそうにされていました。
2月には、節分にちなんだ紙芝居を見ていただいた後、豆まきを楽しんでいただきました。節分に豆まきをすることが習慣となった理由をじっと聞いておられ、鬼に扮した職員めがけて、カいっばいボールを当てられる方や、気を遣って優しくボールを当てられる方など、それぞれのやり方で楽しんでおられました。
3月には、桜たんぼぼとつくしの壁画作りなどに取り組んでいただきました。たんぼぼのお花の形になるようにお花紙を広げておられ、出来上がったたんぼぼを「ほら、うまいこと出来てるやう？」と見せて下さったり、皆さま本当に器用になっておられました。
冬から春に変わっていくにつれて、ご利用者の皆様の表情が少しずつ朗らかになっておられるのを見て、春の訪れを楽しみにされているのだなあと感じました。これからも皆様にお楽しみいただけるレクリエーションを考えていきたいと思えます。



デイサービス



小綬鶏

高山ちどりに戻り早1年…

4月、新しい年度が始まり、様々な植物が芽吹く春が巡ってこようとしています。

昨年3月に高山ちどりに戻り、管理者として勤めたこの1年は介護保険制度の改正から始まり、新型コロナウイルスワクチンの接種や感染防止策を講じることに必死であつという間に過ぎていきました。例年であれば、外食や買い物・竹春祭や保育園交流会、ボランティア演芸などのイベントが行われていましたが、新型コロナウイルスの感染爆発が続いており、規模を縮小しての開催も難しくそれぞれ中止とさせて頂いていただきました。

ただ、イベントの中止ばかりではご入居者皆様の楽しみを奪ってしまいかねないため、竹春祭の代わりに喫茶タカヤマを、敬老祝賀会と焼き芋大会・年末の餅つき大会は館内行事として規模を縮小して開催させていただきました。

特養では、自動ドア越し面会やWEB面会を引き続き実施させていただきました。ドア越しの面会は、専用のインターホンを使用しても聞こえにくい方もおられ、WEB面会も画面越しでは互いの思いが伝わりにくい様子も見られますが、感染拡大防止のためご理解のほどよろしくお願いいたします。

施設内では、手洗い・消毒・マスク・フェイスシールドなどを活用し感染予防に努めています。また、コロナ禍の中、単調になりがちな施設内の生活を少しでも、笑顔のある楽しいものにしたたいと職員は工夫を重ねています。

コロナとともにある生活がこれからの常となるのかどうかわかりませんが、今後とも皆様が安心安全にお過ごしいただける施設運営を進めていきたいと思ひます。

施設長 近藤 光



以前は老人保健施設で働いていました。これからも明るく頑張りたいと思います。よろしくお願ひ致します。
木村 綾乃



前職は福祉用具を扱う仕事をしておりました。頑張りますので、よろしくお願ひします。
中馬 憲昭



入職し1年が経ちました。日々充実しており、ご利用者の皆様との関わりも深く持てていると思ひます。今後は介護福祉士の資格を取得し、更なるケアの向上でご利用者の皆様に反映できるように努めます。
佐藤 千磨



昨年10月からショートステイ相談員として勤務させて頂いておりました。ご利用者の皆様に楽しく過ごして頂けるように一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひいたします。
上本 裕美子

新入職員挨拶♪

