



2018.6.8

## ノーリフティング法人内研修を開催しました。



写真：ケアホームちどり（大阪会場）での研修風景

《2018年6月7日～8日》

昨年に引き続き全国ノーリフティング推進協会の 篠田 明 理学療法士（社会福祉法人サンライフ 社会福祉法人サン・ビジョンリハビリ統括責任者）をお招きし、6/7～6/8の2日間にわたり、兵庫・大阪・奈良の3会場で、計4回の講義を開催しました。

ケアホームちどりでは、研修を受けたことのない介護職員を対象に、前半は“現在の介護の状況／ノーリフティングポリシーとは／腰痛予防のポイント”などについて、後半は、“マニュアルハンドリングのリスク軽減／動作別椎間板にかかる圧力／ランジ姿勢や適正なベッド高さ”等について、動作を交えて教えて頂きました。最後に、ラクラックスやスライディングボードを使ってのベッドから車椅子への移乗の実習も行いました。

今回受講された方々には、その成果を現場で役立てて頂くと同時に、ノーリフティングポリシーを仲間達に伝えて、職場に浸透させる役割を担ってほしいと思います。