

地域交流

平成27年10月8日
社会福祉法人晋栄福祉会
大阪市立北恩加島保育所
担当 西崎 希代子



10月の地域交流「食育座談会」を行いました。

2組の親子が参加され、素材やだしの味をいかした薄味の給食を食べてもらいました。

和やかな雰囲気の中、お母さん同士も会話がはずみました。



【本日の献立】
五目煮豆



野菜の絵本の読み聞かせしました。
今から食べる野菜が出てくるよ～！

お野菜を、各々「お水」「昆布だし」「煮干しだし」で煮たものを食べ比べてもらいました。
また、本日の献立「五目煮豆」も味見してもらいました。

昆布だしが美味しいですね。
どうやってつくってるのかな？



おかあさん、おいしいご飯作ってね。



次回は11/12(木)10時からです。
内容は「4歳児との交流」をします。
事前予約になっていますので、実施日の前週
金曜日までに電話予約をしてください。