

ようこそ、
中山ちどりへ

● 法人理念 Do For Others



● 交通のご案内

■ 電車で

阪急宝塚線「中山観音駅」下車、
阪急バス「センター前」下車、
徒歩約3分

■ お車で

中国自動車道、宝塚インターより
約10分



中山ちどりは、介護や支援の必要な方が
安心して生活できるサービスやサポートを提供します

施設見学、入居相談につきましては、
随時受け付けておりますので、いつでもご相談ください。

社会福祉法人 晋栄福祉会 (総称) 中山ちどり

〒665-0877 兵庫県宝塚市中山桜台1丁目7番1号

TEL.0797(82)0201 FAX.0797(82)2525

Eメール: home-nakayama@chidori.or.jp

ホームページ: <http://www.chidori.or.jp/>



社会福祉法人 晋栄福祉会
(総称) 中山ちどり

宝塚に暮らす。

美しい街、宝塚で快適に暮らすためのお手伝い。

「今までのように、自分らしく暮らしたい」

私たちはその気持ちを大切に、安心して暮らしていただきたいと願っています。

中山ちどりは、ケアスタッフだけでなく、ご家族、そして地域の方とも一緒にこれまでのつながりを持ち続けながら、自分らしく暮らしていただける環境づくりを目指します。



健康

医療、機能訓練、季節感のあるおいしい食事で心と体をサポート

- 医師、看護師を配置し、入居されている方の健康管理につとめます。
- ご入居者のお好みを反映し、栄養バランスを考えた食事を提供させていただきます。
- 協力医療機関等と連携し対応いたします。
- すこやかな毎日がおくれるよう、全館にプラズマクラスターを設置しており、空気中のウイルス、アレルゲンの低減に効果があり、ご入居者、ご家族、地域の皆様、スタッフにとっても快適です。

快適

気持ちのいい環境

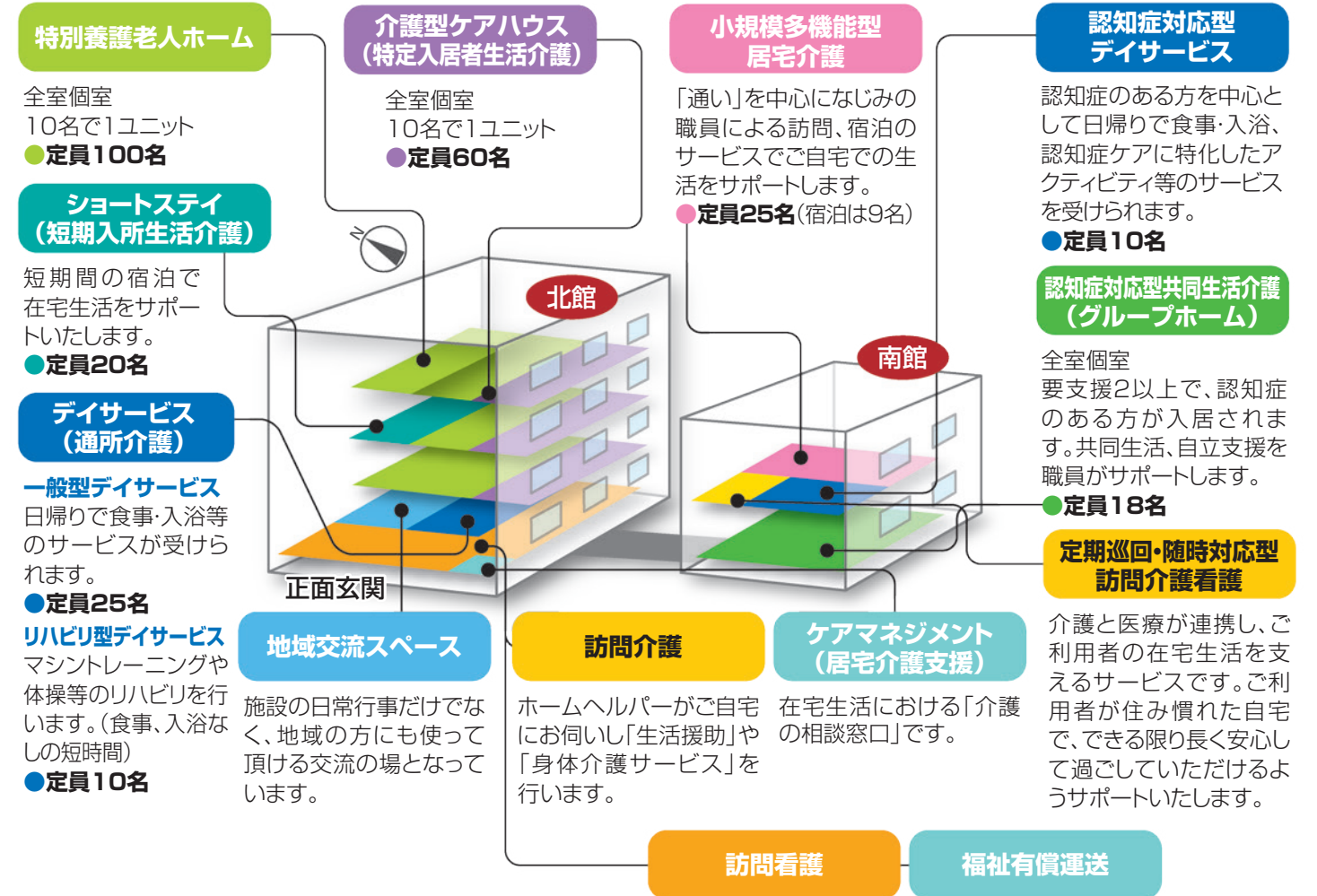
- 眺望が良く、施設内からは宝塚の街並みを眺めることができます。
- 館内には中庭が設けられ、自然光が入る明るいリビングとなっております。

絆

ご家族、地域の方とのつながりを楽しむ場

- 地域交流スペース
ご家族、地域の皆様とのつながりを実感できる場、多彩な行事や様々なボランティアの方の活動スペースとして開放しています。
- プレイルーム(カラオケ 遊びの場) ご入居者の楽しみの場として使っていただけます。
- 遠方からのご家族がお泊まりになれるゲストルームをご用意しています。(有料)

事業案内・フロア案内



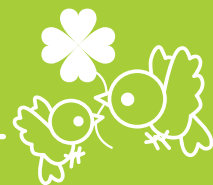
個人情報の利用目的について

1. サービス提供時の利用のため
(ご利用者が円滑にサービスを受けられるように、介護保険の業務、他の社会資源の利用の際に利用いたします。)
2. 施設外への情報提供のため
(他介護保険関係施設、病院、行政との連携のために利用いたします。)
3. 当施設の信頼性の確保のため
(介護の質の向上、介護保険事故に対する適切な処置のため、または外部監査・指導に適應するために利用いたします。)

※ 個人情報に関するお問い合わせ、ご不明な点については事務所に承ります。



特別養護老人ホーム



10名で1ユニット **全室個室** **定員100名**

特別養護老人ホームは、要介護3～5と認定された方が、施設サービス計画(ケアプラン)に基づき、食事、入浴、排泄、リハビリ等の介護サービスを利用できる介護保険施設です。

ケアホーム中山ちどりでは、全室個室のユニットケアを採用しており、10名の方をひとつのグループとして、なじみの関係の職員がご入居者の個性を大切にされたケアをさせていただきます。リビングは、中庭からの自然光が十分に入る心地いいスペースで、居室には使い慣れた家具を持ってきていただくことができ、ゆっくりとご家族とのひと時を過ごすことができます。



■ 1ユニット内設備

館内2階～4階

- 各個室(ベッド 洗面台付)
約8.4畳～約9.4畳
- トイレ(全居室にあります)
- 共用トイレ(1ヶ所)
- リフト付き浴室(1室)
- リビング

■ 共用設備

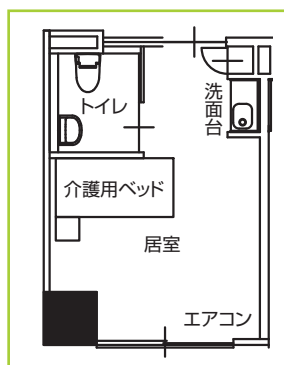
- 特別浴室
- 診療所
- ゲストルーム
- 地域交流スペース
- 相談室

● フロア平面図(一部)



ご入居をお考えの方

事務所窓口で入居申込み書をお渡しいたしますので、ご記入いただき、郵送またはご持参ください。ご入居の順番が近づきましたらご連絡させていただきます。



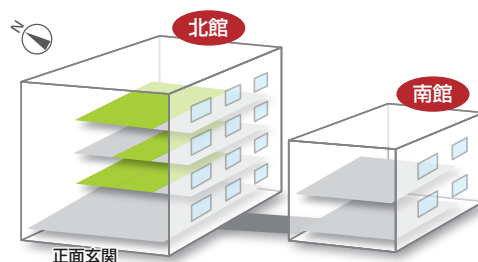
- 入居選考にあたっては、兵庫県の入居コーディネートマニュアルに沿って行います。緊急度の高い方から順にご入居していただいております。

お問い合わせは

ケアホーム 中山ちどり

Tel : 0797-82-0201 Fax : 0797-82-2525

〒665-0877 兵庫県宝塚市中山桜台1丁目7番1号



落ち着いた雰囲気快適空間

広々とした居室にはトイレと洗面台が完備されています。共有スペースはリラックスして頂けるように落ち着いた雰囲気に。リビングダイニングではゆったりとくつろいでいただけます。



食事



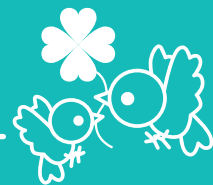
ご入居者の楽しみの1つであるお食事は、味にも盛り付けにもこだわっています。ご入居者の状態に合わせて、様々なお食事の形態を選ぶことができます。

レクリエーション

ユニットごとにお菓子づくりやカラオケなどのレクリエーションを随時行っております。その他、ご入居者の趣向に合わせて日々楽しく過ごしていただけるよう取り組んでおります。気候のいい季節にはお出かけもします。外出はご家族の同行も可能です。



ショートステイ (短期入所生活介護)

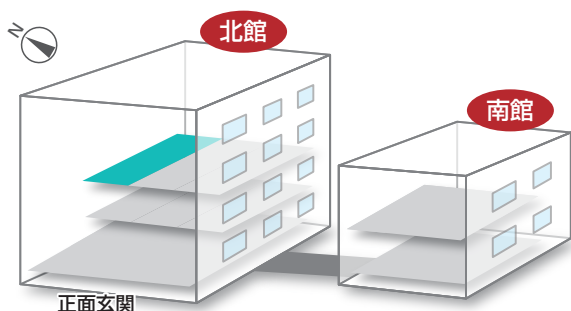


定員20名

<ショートステイのご利用をお考えの方>

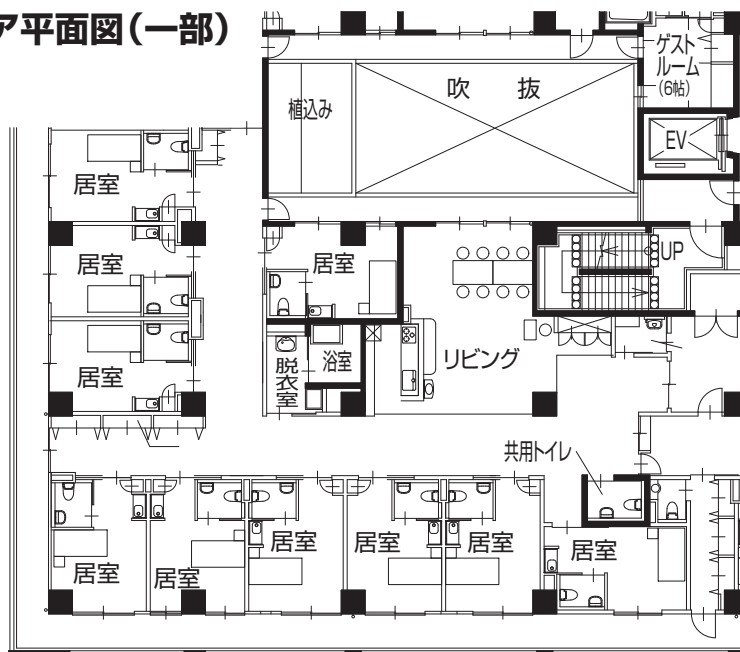
居宅介護支援事業所(ご担当ケアマネジャー様)を通してお申込みください。

ショートステイは、介護が必要な方や、ご自宅での生活に不安のある方に、短期間お泊りいただき、入浴や排泄、食事等日常生活の支援を受けることができます。全室個室のユニットケアを採用しており、ご利用者の個性を大切にされたケアをさせていただきます。



●フロア平面図(一部)

3階



■1ユニット内設備

館内3階

- 各個室(ベッド 洗面台付) 約8.4畳~約9.4畳
- トイレ(全居室にあります)
- 共用トイレ(1ヶ所)
- リフト付き浴室(1室)

■共用設備

- 特別養護老人ホームと兼用

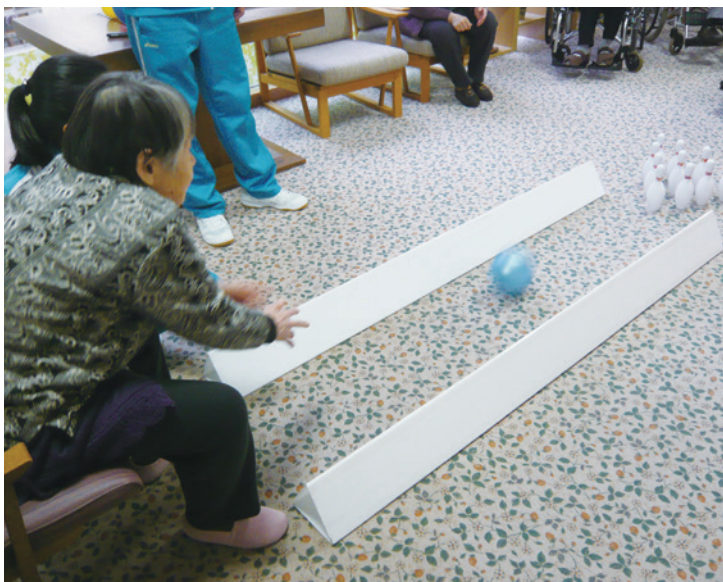
お問い合わせは

ショートケア 中山ちどり

Tel : 0797-82-0201 Fax : 0797-82-2525
〒665-0877 兵庫県宝塚市中山桜台1丁目7番1号

ユニットでの余暇活動

ユニットでは毎日昼食前に口腔体操とりハビリ体操を行っています。余暇の時間には音楽を聴いたり、塗り絵をしたり、個々で自由に過ごされています。同じ趣味を持ったご利用者同志で歌を歌ったり囲碁を楽しまれたりもしています。



365日の送迎

中山ちどりのショートステイは
土日も休まず送迎を行っています。

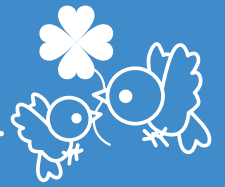


ユニットのしつらえ

温泉旅館をイメージした玄関や、お香を使って香りを楽しんでいただくなど、それぞれのユニットでご利用者の皆様に快適な生活を送っていただけるように工夫をしています。



デイサービス(通所介護)



一般型デイサービス

定員25名

リハビリ型デイサービス

定員10名

サポートハウス
(認知症対応型デイサービス)

定員10名

一般型デイサービス

穏やかな雰囲気の中皆様でお話したり、入浴や栄養バランスのとれた食事の提供、体操やゲームなど楽しく充実した1日を過ごしていただきます。

■設備

- デイフロア
- 静養室
- リフト付浴室
- 特別浴室



▲ソファーでくつろがれたり、囲碁の対局を楽しまれたりしています。



▲大阪平野が一望できる大浴場です。



▲一般型デイサービスフロアです。



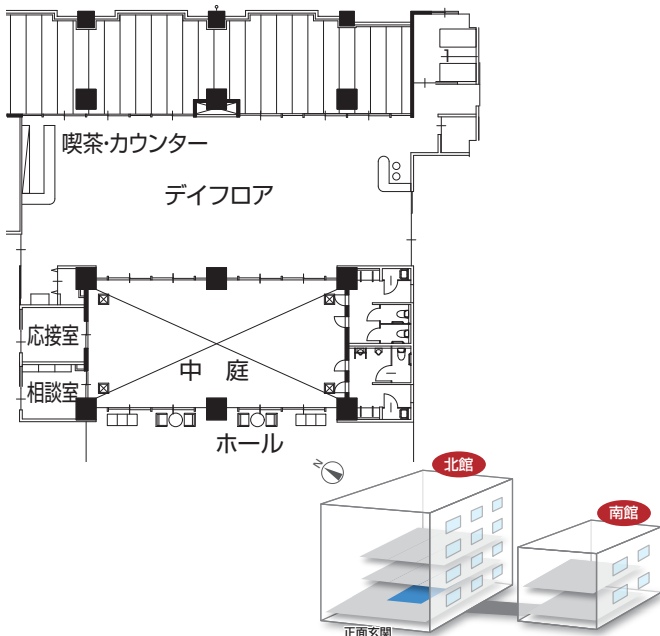
リハビリ型デイサービス

マシントレーニングや体操などのリハビリを行い、在宅生活が継続できるように支援させていただきます。

■設備

- デイフロア
- 静養室
- トレーニングマシン(5台)

●フロア平面図(一部) 1階



▲リハビリ型デイサービスフロアです。



▲平行棒で主に階段昇降訓練を行っています。奥のテーブルで適宜、休憩をはさみながらリハビリを実施しております。



▲バランス歩行訓練やストレッチのリハビリスペース。



▲トレーニングをしている風景です。



サポートハウス (認知症対応型デイサービス)

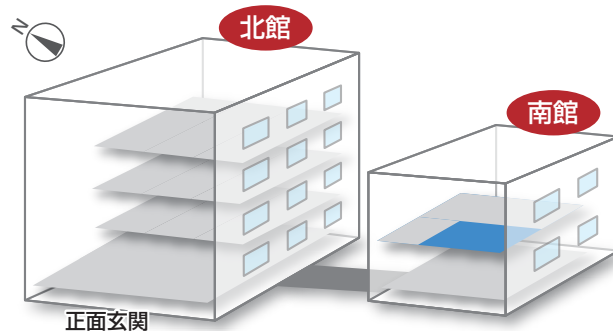
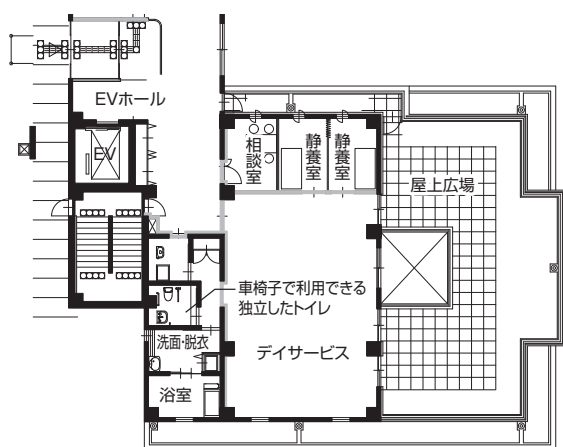
回想法、ドッグセラピー、園芸レクリエーション、音楽レクリエーション、制作レクリエーションをはじめとした認知症ケアに特化したレクリエーションを充実させています。

車いすフォークダンス教室、フラワーアレンジメント教室などカルチャー要素のあるプログラムの提供、季節行事、外食・外出も充実しております。

定員は1日10名で、大人数では不安になられたり、他のサービスで馴染まれない・落ち着かれない方へも配慮し、少人数だからこそ出来る寄り添ったケアを行うことで穏やかに過ごしていただけます。



●フロア平面図(一部)

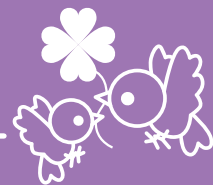


お問い合わせは

デイサービスセンター 中山ちどり
サポートハウス 中山ちどり

Tel : 0797-82-0201 Fax : 0797-82-2525
〒665-0877 兵庫県宝塚市中山桜台1丁目7番1号

介護型ケアハウス(特定施設入居者生活介護)



10名で1ユニット **全室個室** **定員60名**

介護型ケアハウスは、要支援1～要介護5と認定された方が、施設サービス計画(ケアプラン)に基づき、食事、入浴、排泄、機能訓練等の介護サービスを利用できる特定施設入居者生活介護です。

ケアハウス中山ちどりは、全室個室のユニットケアを採用しており、10名の方をひとつのグループとして、なじみの関係の職員がご入居者の個性を大切にされたケアをさせていただきますので、ご本人のペースでゆったりと生活していただけます。また、レクリエーション・クラブ活動・リハビリテーション等も充実しています。



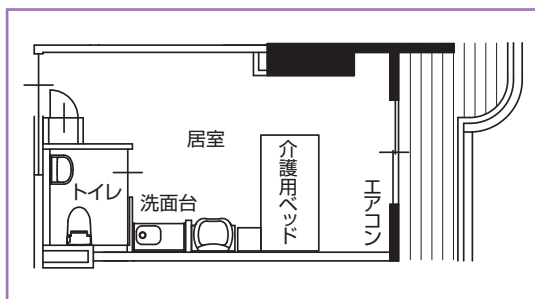
■1ユニット内設備

館内2階～4階

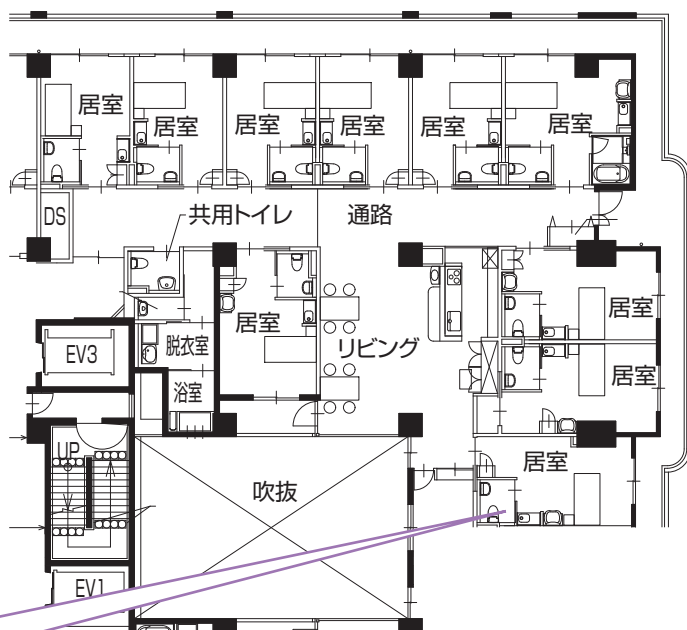
- 各個室(ベッド 洗面台付)
約9畳～11畳
- トイレ(全居室にあります)
- 共用トイレ(1ヶ所)
- リフト付き浴室(1室)
- リビング

■共用設備

- 特別養護老人ホームと兼用

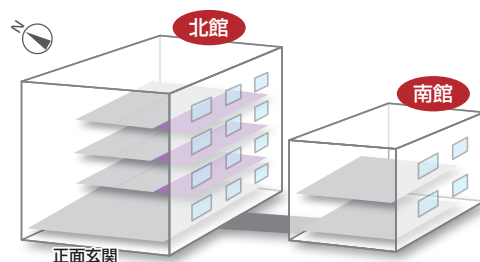


●フロア平面図(一部)



ご入居をお考えの方

事務所窓口で入居申し込み書をお渡しいたしますので、ご記入して頂き、郵送またはご持参ください。ご入居の順番が近づきましたらご連絡させていただきます。



レクリエーション

施設全体行事に加えて、各ユニットごとのレクリエーションも充実しています。外食はもちろん、水族館などへの外出も企画してご入居者の皆様に楽しんでいただける機会を提供しています。また、屋上散歩・食事作り・出前など施設内でのレクリエーションにも力を入れています。



クラブ活動

ご入居者の声をもとにした、押し花・生け花・書道・映画・カラオケなどのクラブ活動も充実しています。また、希望者にはくもん学習療法も実施しています。

ケアハウスのご入居者のみを対象にした屋上喫茶も大変好評をいただいています。

※くもん学習療法、一部クラブ活動は有料となっております。費用についてはお問合せください。



リハビリテーション

リハビリは2種類ご用意しています。一つ目はマシントレーニングです。5つのマシンを使用して全身の筋力維持向上を目標としています。もう一つは個別リハビリです。マッサージや歩行練習、立位訓練など個別のニーズに応じてリハビリ内容を検討して実施しています。どちらも週2回／約15分の施術となります。



お問い合わせは

ケアハウス 中山ちどり

Tel : 0797-82-0201 Fax : 0797-82-2525
〒665-0877 兵庫県宝塚市中山桜台1丁目7番1号

認知症対応型共同生活介護(グループホーム)



2ユニット 定員18名

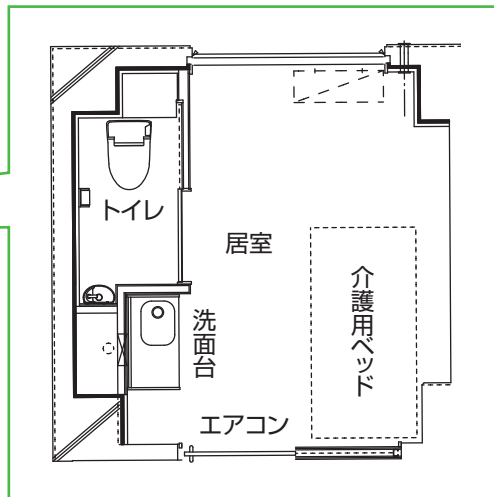
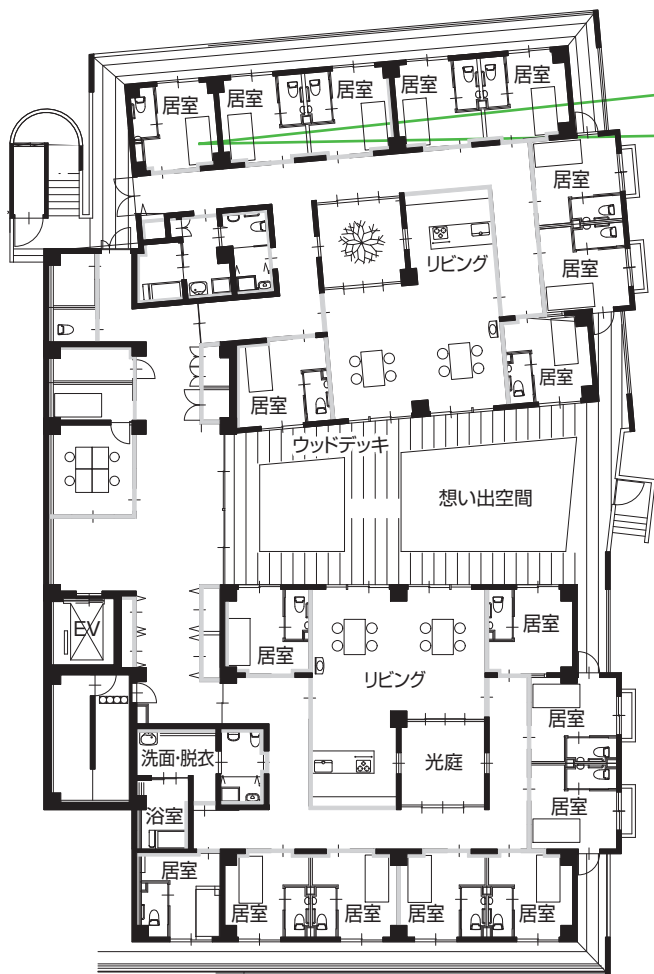
グループホームは地域密着型サービスとなっておりますので、介護が必要となってもできる限り住み慣れた自宅又は地域で生活が継続できるように創設されたサービスです。

グループホームとは、日々の生活の中で、食事の手伝いや洗濯などを一緒に行い、自宅と同じような家庭的な環境の中、少人数(1ユニット9名)で共同生活をしていきます。

認知症ケアの研修を受講した専門的知識を有するスタッフを配置しております。馴染みの関係をつくり、認知症の進行を和らげ、日々の生活を充実させるとともに、その人らしい生活が出来るようにサポートします。

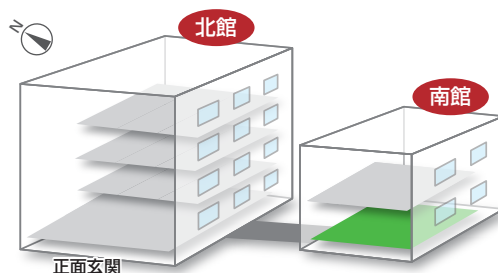


●フロア平面図(一部)



■1ユニット内設備

- 各居室(ベッド・洗面台付)
- トイレ(全居室にあります)
- 共用トイレ(1フロアに1ヶ所)
- リビングダイニング(1ヶ所)
- キッチン(1ヶ所)
- 浴室(1ヶ所)
- 脱衣室・洗濯室(1ヶ所)



日常の過ごし方

日常的に開放的なテラスを活用して、お茶会や歌会を行い楽しんでいます。

テラスには、季節ごとに花の植え替えを行い、季節感を感じて頂ける工夫をしています。

調理の日には、ご入居者の方が包丁を握られ食材の準備、調理をしています。



レクリエーション

施設行事の他に余暇の時間には、ボーリングのゲームなどをされて過ごされます。その他にも様々なレクリエーションを催し、余暇時間の充実を図っています。

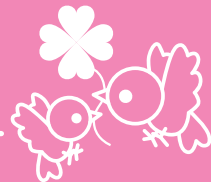


お問い合わせは

グループホーム 中山ちどり

Tel : 0797-82-0201 Fax : 0797-82-2525
〒665-0877 兵庫県宝塚市中山桜台1丁目7番1号

地域密着型サービス小規模多機能型居宅介護



～その人らしい「生き方」「暮らし方」の実現～

～介護が必要になっても自宅で安心して生活したいという想いに応えます～

登録定員25名 通い定員15名 宿泊9名

小規模多機能型居宅介護とは

小規模多機能型居宅介護とは「通い」を中心に、ご本人の状態や希望に応じて、「宿泊」「訪問」といったサービスを組み合わせて、「住み慣れた自宅での生活をするために」必要な支援をしていきます。

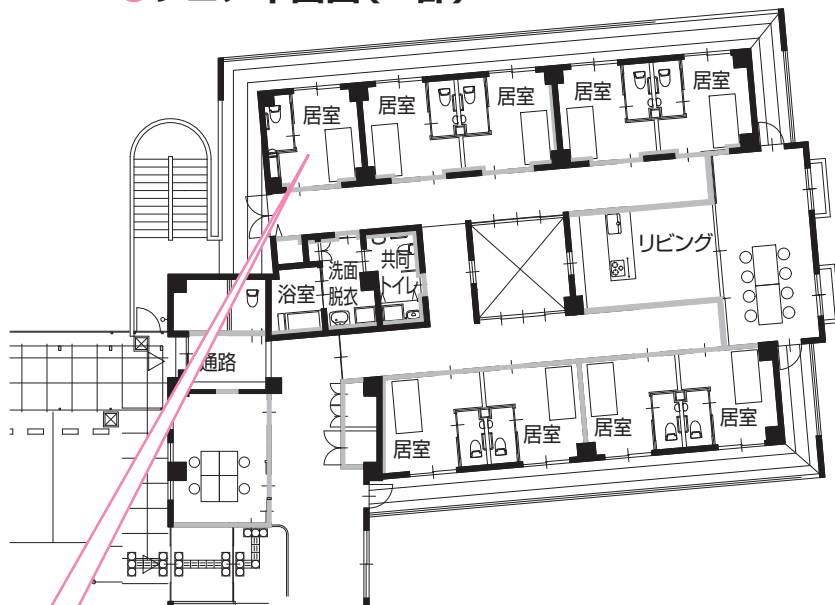


<小規模多機能のメリット>

- なじみの職員が「通い」「宿泊」「訪問」の全てにおいてケアを行いますので、ご本人やご家族の些細な変化に気づくことができ、環境の変化に敏感な高齢者(特に認知症をお持ちの方)に安心してご利用いただけます。
- 事業所のケアマネジャーがケアプランを作成します(利用登録して頂きますと小規模多機能のケアマネジャーに担当を変更することになります)。その際には事業所のスタッフや関係者と連携し、通い、宿泊、訪問サービスや他のサービスを柔軟に組み合わせて、一人ひとりの状態にあった計画を作成します。
- 宿泊(9名)は事前にご予約して頂くことを基本としていますが、ご家族の急病など緊急時にも柔軟に対応します。



●フロア平面図(一部)

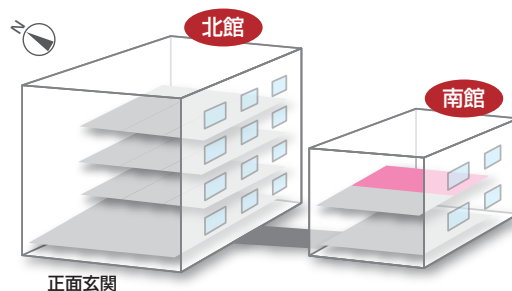
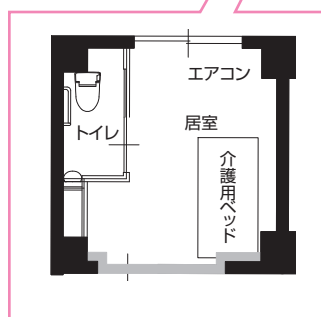


■1ユニット内設備

南館2階

- 各個室(ベッド 洗面台付) 9室
- トイレ(全居室にあります)
- リビングダイニング(1ヶ所)
- 浴室(一般浴槽 リフト付)

●泊まり用居室例 (9部屋 居室)



日常の過ごし方

昔の事を思い出そうとしたり、“他者と話す”“聞く”といったコミュニケーションを図ったりすることで、自然と記憶力や集中力などが使われ、脳が活性化されます。



小規模多機能ホームでは、日中のレクリエーションとして、青春時代のスターや昔ながらの家庭用品などを写真にし、それらを活用しながら皆さんと思い出を語り合う回想法を行っています。



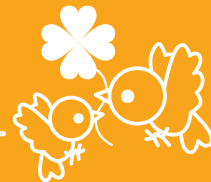
その他にも季節ごとの外出や将棋や生け花、ちぎり絵などの手作業など各ご利用者一人ひとりにあったレクリエーションを考え、実施しております。



お問い合わせは

小規模多機能ホーム 中山ちどり

Tel : 0797-82-0201 Fax : 0797-82-2525
〒665-0877 兵庫県宝塚市中山桜台1丁目7番1号



定期巡回・随時対応型 訪問介護看護

介護と医療が連携し、緊急時の対応も含め在宅生活を支えるサービスです。ご利用者が住み慣れた自宅で、できる限り長く安心して過ごしていただけるようサポートいたします。

サービスのご案内

1. サービスの具体例



見守りサービス

おひとり暮らしの方や認知症の方のご自宅を1日複数回訪問し、安否確認や服薬確認など、柔軟な対応を行います。



退院後の在宅支援

退院後の不安を軽減し、状態が安定するまでの繋ぎとして定期的なケアを行い、必要に応じ他のサービスへ変更することも可能です。



最期までその人らしく

主治医、訪問看護師と連携し、ご自宅での看取りを支援します。

2. ご利用対象者

宝塚市内在住の、要介護1～5の方です。

3. ご利用料金

利用料はひと月あたりでの定額制(包括報酬)です。月途中での利用開始や、1ヶ月に満たない利用の場合は、日割り料金でのご利用も可能です。

サービスの内容



定期巡回

スケジュールにもとづき、ご利用者の状態に合わせて訪問回数が決まります。



随時対応

緊急時など、ご自宅に設置した通信端末機からの通報に、オペレーターが対応します。



随時訪問

オペレーターが必要と判断したときには、ヘルパー等がご自宅を訪問します。



訪問看護

医療ニーズに応じて、主治医の指示を受け、連携を図りながら訪問看護サービスを提供します。

訪問介護

ホームヘルパーがご自宅にお伺いし、『生活援助サービス』や『身体介護サービス』を行い、皆さまの「住み慣れた自宅で安心して生活を続けたい」という想いのお手伝いをさせていただきます。



生活援助サービス

お一人おひとりの望まれる環境を尊重し、日常の生活に必要なサービスを行います。

- 掃除・ゴミだし
- 洗濯
- 一般的な調理・配下膳
- 買い物や薬の受け取り …など



身体介護サービス

お一人おひとりのお身体の状態に合わせ、生活をする上での援助・介助を行います。

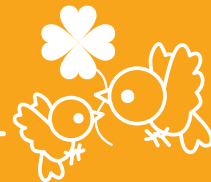
- 排泄介助
- 入浴・清拭介助
- 食事介助・水分補給
- 更衣介助・整容
- 通院・外出介助
- 体位変換 …など



お問い合わせは

中山ちどり定期巡回ステーション
中山ちどり訪問介護事業所

Tel : 0797-82-0201 Fax : 0797-82-2525
〒665-0877 兵庫県宝塚市中山桜台1丁目7番1号



不安なこと、お困りごとはありませんか？
病院から家に帰りたい…一人暮らしを続けたい…
自宅で看取りたい…
こんな時は、訪問看護をご利用ください。
住み慣れたご自宅に訪問看護師がお伺いし、下記の
サービスを行い、皆さまの療養生活を支援します。

サービス内容

健康状態の観察

健康チェック・病気の予防・悪化防止の支援

療養生活上の相談

看護・介護方法や不安・悩みの相談など

日常生活の看護

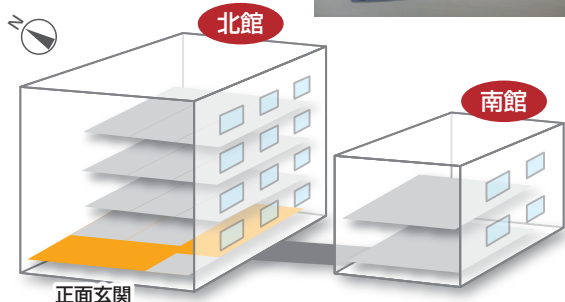
入浴・清拭・洗髪・食事・排泄の介助・薬の管理・
リハビリテーションなど

主治医の指示による医療処置・管理

在宅酸素・創処置・床ずれの処置・
カテーテル管理・点滴など

ターミナルケア(終末期)

痛みの緩和・
精神的援助・看取り



お問い合わせは

中山ちどり 訪問看護ステーション



サービス提供時間

時間

9:00～18:00(月～金曜日)祝日含む
夜間や休日に体調が急変した場合など、24時間、
連絡相談ができる体制を整えています。



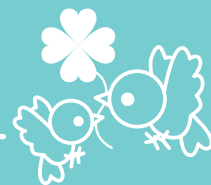
ご利用の対象になれる方

宝塚市、伊丹市、川西市在住の方が対象です。
訪問看護サービスを必要とする方の状況に
応じて介護保険または医療保険のどちらかで
対応できます。

ご利用をお考えの方

直接お電話をいただくか、居宅介護支援
事業所(ご担当ケアマネジャー様)を通して
お申込みください。

Tel : 0797-82-0201 Fax : 0797-82-2525
〒665-0877 兵庫県宝塚市中山桜台1丁目7番1号



中山ちどりケアマネジメント

(居宅介護支援事業所)とは?

介護支援専門員(ケアマネジャー)が介護に関するさまざまなご相談に応じる「介護の相談窓口」です。

例えば……

「介護が必要になったが、どうしたらいいかわからない」

「介護保険のサービスについて知りたい」

「父や母の物忘れが気になる」

「高齢での一人暮らしが心配」

「退院といわれたが、自宅のトイレやお風呂に入れるかな……」など

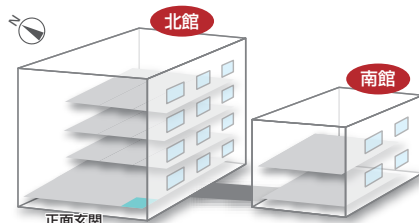
介護についての疑問や困りごとなど、お気軽にご相談ください。



サービス内容

- 介護のご相談
- 介護保険・公的・地域の福祉サービスなどの情報提供
- 介護保険申請・更新代行
- 介護計画書(ケアプラン)の作成
- 福祉用具貸与・福祉用具購入・住宅改修の手続き
- ホームヘルパー事業所やデイサービス事業所などのご紹介

地域包括支援センターとも連携しています。



利用料金

ケアプラン作成の費用は、介護保険から支払われますので、ご利用者のご負担はありません。

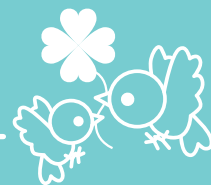


お問い合わせは

中山ちどり ケアマネジメント

Tel : 0797-82-0201 Fax : 0797-82-2525
〒665-0877 兵庫県宝塚市中山桜台1丁目7番1号

福祉有償運送



『福祉有償運送』とは、NPOや社会福祉法人などの非営利法人が、公共交通機関を使用して移動することが困難な人を対象に、通院などを目的に有償で行う福祉車両による移送サービスのことを言います。

運行曜日

月～金
(祝日及び12月28日～翌年の1月5日を除く)

運行時間

9時～17時



ご利用対象者について

移動に介助が必要であり、
一人でタクシーその他の
公共交通機関の利用が困難である以下の方

- **要介護認定**を受けている方
- **障がい者手帳**をお持ちの方が対象になります。
(詳細は担当者にお問い合わせ下さい。)

ご利用内容

車いすのまま乗り降りできる福祉車両です。

- 車両1台につき**会員の方1名と付き添いの方1名**がご乗車できます。
- **介護、送迎の経験豊かなスタッフ**が対応します。

適用する営業区域…宝塚市ならどこでも可能

お問い合わせは

福祉有償運送ちどり

サービスの流れ

1. 『ご利用申請書』に記入して頂き、ご提出していただきます。

申請書は中山ちどりの事務所にお声かけいただくか、FAXもしくは郵送させていただきます。ケアマネジャーを通じてのご利用申し込みも可能です。

2. 会員登録(無料)手続きを行います。

登録完了しましたら、担当者からご連絡させていただきます。

3. 原則ご利用日の3日前までにはご予約

希望病院、送迎時間等の確認をさせていただきます。

4. ご利用日～玄関まで介助をいたします～

サービス利用終了時にその都度、料金(運賃)をお支払いいただきます。走行距離に応じて、都度払い(現金払い)になります。



ご利用料金(運賃)

<距離制料金>

初乗り走行1キロまで…**150円**

以後、1キロ単位ごとに…**130円**

【その他】待機時間10分ごとに…**150円**

Tel : 0797-82-0201 Fax : 0797-82-2525
〒665-0877 兵庫県宝塚市中山桜台1丁目7番1号