

福寿荘だより



発行：社会福祉法人晋栄福祉会 宝塚市立養護老人ホーム福寿荘 〒665-0825宝塚市安倉西3-1-5

調理活動

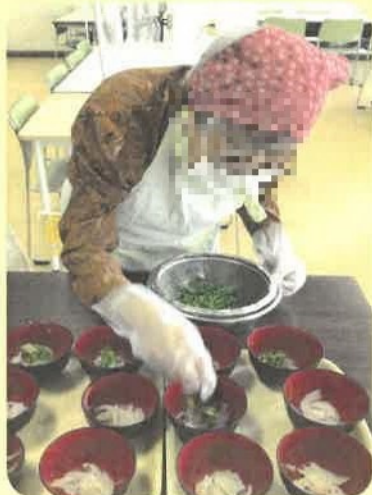
5月26日（木）

福寿荘で収穫した玉ねぎを使用しお味噌汁を作りました♪

①玉ねぎをカットする。②沸騰した湯に入れ茹でる。③一度ざるにあげてお味噌汁の味付けをする。④お椀に玉ねぎとみつばをとりわけていく。⑤お椀にお味噌汁を注いでできあがり♪

その日の晩御飯に皆様に召し上がりました！

調理に参加された方は「自分で作ったから味は格別に美味しいね」と喜ばれていました。



書道教室



5月より書道教室が再開されました♪
 コロナ禍で活動を自粛していましたが、
 今回、書道の先生をお招きして復活する
 運びとなりました！！
 久しぶりに筆を持つ方や初参加の方も
 熱心に取り組んでおられました♪

6月誕生日メニュー



♪えび散らし寿司
 ♪炊き合わせ
 ♪吸物
 ♪みかん缶
 ♪リンゴジュース

医務だより

春の健康診断が終わりました。
 福寿荘で多いのは“脂質異常症”です。
 これは“生活習慣病”であり、生活
 （食事・運動など）を見直すことで改善
 できます。これからも入所
 者の皆様が健康で過ごせる
 ようお手伝いをさせていただきます。

医務室 石原



編集後記

今年も衣替えの季節になったと思っ
 たら、もう梅雨入りですね。

雨に濡れる色鮮やかな紫陽花が
 美しさを増しています。

この時期になると、あちらこちらで
 目や耳にする機会の多い「梅仕事」

福寿荘でも梅シロップ作りにチャレン
 ジしました。出来上がりが楽しみです!!

（村上）

6・7月の行事予定

6月24日 運動レクリエーション
 6月27日 コロナ対策シュミレーション

今月より外出制限が解除になりました。
 改めてコロナ対策・感染予防に細心の注
 意を払い対応します。