

福寿荘だより



発行：社会福祉法人晋栄福祉会 宝塚市立養護老人ホーム福寿荘 〒665-0825宝塚市安倉西3-1-5

花火大会

8月31日（木）

毎年恒例の花火大会を行いました♪
噴き出し花火や手持ち花火を用意し、噴き出し花火をご覧になって「うわあ～綺麗やわ～！」と皆さんから歓声が♪ 楽しい時間はあっという間に過ぎて入居者の皆さんと「また来年も観ましようね」と約束しました。

花火の後半にはシャーベットのアイスを召し上がって頂き大好評でした♪



クラブ作品展（宝塚市立病院）

宝塚市立病院にて「福寿荘クラブ作品展」（8/1～8/31）が開催されました。入所者の皆様が力を合わせて作った大きなスイカの貼り絵や、書道クラブの作品、手芸クラブでは1人1人が作ったモチーフを1つにつなぎ合わせ、タペストリーに仕上げました。農園クラブは写真での展示となりました。感想ノートには「いつも楽しみに見させて頂いています」や「皆さんお上手で見とれてしまいます」など嬉しいお言葉を頂き、今後の励みになります。

下の写真は期間中に入所者の方数名で作品展を見に行った時の様子です。



いきいき百歳体操スタート!!

9月8日（金）

市役所高齢福祉課の方々が来荘され、筋力の向上や介護予防を目的として、いきいき百歳体操を実施しました。第1回目は体力測定も行い、今後は3か月ごとに成果を見ていきます。次回から毎週金曜日10時に開催します。

「元気な人はもっと元気に！」「体力がなくなってきた人は再度元気に！」を目標に健康づくりを継続していきましょう。



誕生日メニュー&調理活動



- ♪オムライス
- ♪エビフライ
- ♪コーンスープ
- ♪フルーツカクテル
- ♪オレンジジュース



今回はフルーチェ作り♪

日常の様子

福寿荘では、朝と15時の体操の呼びかけを入居者の方に日替わりで館内放送をして頂いています。「緊張するわ～」と言いながら話し始める方や、張り切ってアドリブを盛り込んでアナウンスしてくださる方など様々です♪



9月・10月の行事予定

9月18日 敬老祝賀会

9月24日 合同慰霊祭

10月30日 ミニ秋祭り

編集後記

阪神タイガースが遂に「アレ」しましたね！18年ぶりのリーグ優勝おめでとうございます!!
次は38年ぶりの「ソレ」を期待しています♪
(木場)