

福寿荘だより



発行：社会福祉法人晋栄福祉会 宝塚市立養護老人ホーム福寿荘 〒665-0825宝塚市安倉西3-1-5

福寿荘秋祭り

10月30日（月）

数年ぶりに福寿荘祭りが開催されました♪当日は晴天に恵まれワイワイとした雰囲気の中で皆様楽しまれました。

昼食には祭りの雰囲気を楽しんでいただきたく、好きなものを屋台で選べるよう準備しました。食べ物の屋台は【焼きそば】【焼き鳥】【パンケーキ】・ゲームの屋台は【魚釣り】【輪投げ】【ストラックアウト】例年より規模を縮小したイベントでしたが、終了後ご利用者の皆様から「美味しかった」「お祭りなんて久しぶりやわ」「また来年もやってねー」と感謝の言葉をいただきました。次の行事もお楽しみに♪



コスモス花見レク

武庫川髭の渡しコスモス園に行ってきました♪一面に咲くコスモスを見て「わあ〜」と思わずため息が出るほど♪

「キレイやね〜」「こんなところがあったんやね」と喜んでくださいました。

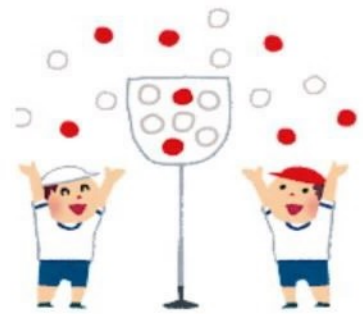
天気も良くコスモスをのんびり見てまわりいい運動にもなりました。



秋の大運動会

プログラムの最初はラジオ体操、それから紅白に分かれ、旗上げゲームを行いました。2種目はうちわボール運びリレー、各チーム1人1枚うちわを持ちスタートからゴールまでボールを運ぶゲームです。3種目は新聞綱引きゲーム、新聞棒を交差させ引っ張り合うゲームです。最終種目は玉入れ。皆様楽しんでいました♪そして結果発表！勝利チーム、準優勝チーム共にメダルをお渡ししました。

皆様最後はお互いのチームを称えあうように拍手をされていました♪



11月 誕生日メニュー



- ♪ 海鮮ちらし寿司
- ♪ 炊き合わせ
- ♪ お吸い物（花麩）
- ♪ 柿
- ♪ リンゴジュース

農園活動

玉ねぎの苗植えを行いました。職員とご利用者の方で一緒に作業を行いました♪



調理活動

菜園で採れたさつまいもでスイートポテトを作りました。お芋自体がとても甘く予定していた砂糖の量が半分が良いほどの甘さでした。

「この前採ったお芋、こんなに美味しいんやね！」と感動されていました。



12月の行事予定

- ・12月上旬 喫茶レク
- ・12月下旬 クリスマス会
- ・12月18日 年忘れ会（すき焼き）
- ・12月28日 餅つき