

福寿荘だより



発行：社会福祉法人晋栄福祉会 宝塚市立養護老人ホーム福寿荘 〒665-0825宝塚市安倉西3-1-5

クリスマス・ビンゴ大会

12月17日

毎年恒例のクリスマス会を行いました。この日は職員も気合を入れてクリスマス用の仮装をして準備万端！ご好評を頂いておりますビンゴ大会の景品についても、今年もご準備しました♪皆さん景品を狙ってビンゴカードを握りしめ、いざスタート！なかなかビンゴが揃わず「まだか、まだか」とお隣の様子を見て、声を掛け合い、序盤から熱意のある大会となりました。1番に揃った方に次いで、ビンゴが出てからは続々と当選者が出て、皆様の笑顔も見られ、職員一同も一緒に楽しませていただきました。

皆様にプレゼントが行き渡り、盛況のうちにビンゴ大会は終了しました。入居者の皆様から「楽しかった、またやりたいわ～」と声が聞かれサンタさんからのプレゼントを喜ばれていました。



テイクアウト

入居者様から食べたいものをリクエストしてもらい、テイクアウトのお食事会を開催しました。皆さん、丼物と温かいお味噌汁を堪能されていました♪
 今後は外出レクも検討していきます。



調理活動

冬至にちなみ大学いもならぬ、大学かぼちゃ作りを行いました♪「冬至にかぼちゃを食べると風邪をひかない」という言い伝えがあります。栄養が豊富なかぼちゃを食べて厳しい冬を乗り越えましょう。



12月お誕生日



- ♪ 赤飯
- ♪ まぐろとサーモンの刺身
- ♪ だし巻き卵
- ♪ 炊き合せ
- ♪ 赤だし（い）
- ♪ みかん
- ♪ リンゴジュース

クリスマスツリー飾り



12月・1月の行事

年忘れ会	12月18日
お餅つき	12月28日

寒さも厳しくなり、いよいよ本格的な冬が到来しました。ご自愛いただき、よいお年をお迎えください♪