

# 福寿荘だより



発行：社会福祉法人晋栄福祉会 宝塚市立養護老人ホーム福寿荘 〒665-0825宝塚市安倉西3-1-5

## 節分豆まき

2月2日 金曜日



毎年恒例、節分レクで豆まきを行いました！職員扮する大きな鬼にめがけ「鬼は外～！福は内～！」と大きな掛け声と共に豆に見立てたボールを投げ、無病息災を祈念しました！  
強そうな鬼もご利用者の迫力に負け観念し逃げていきました！  
今年もたくさんの福が皆様に訪れますように♪



## 外出レク(喫茶)

今月は伊丹市にある喫茶店珈集さんに行ってきました♪日本庭園を鑑賞しながらゆったりと珈琲をいただける素敵なお店でした♪

珈琲やミルクティーにどら焼きなど、好きなものを選んで召し上がって頂きました。メニューを見ながら迷う時間も楽しんでおられました。「こんなところがあるなんて知らなかった」「また連れて来てね」「インスタントのコーヒーとは違うわぁ」と喜んで頂きました♪



## 誕生日会

毎月第一木曜日は誕生日メニューの日になっています♪プレゼントは誕生日当日に福寿会の会長さんから渡して頂いています♪



## 2月誕生日メニュー



- ♪巻き寿司
- ♪炊き合わせ
- ♪おすまし(花麩)
- ♪いちご
- ♪りんごジュース



## 編集後記

春が近づいておりますが、まだまだ寒い日が続いております。時節柄、体調を崩しませんようくれぐれもご自愛ください。

(村上)

## 2・3月の行事

3月上旬 梅見レク

3月17日 合同慰霊祭