

福寿荘だより



発行：社会福祉法人晋栄福祉会 宝塚市立養護老人ホーム福寿荘 〒665-0825宝塚市安倉西3-1-5

棒サッカー大会

2月18日（日）

今月の運動レクでは「棒サッカー」を行いました！！
赤チームと青チームに分かれ、向いあって座り相手チームのゴールにより多くボールを入れた側が勝利と言うルールで10回戦行いました。

最初はゴールを入れることに集中されていましたが、途中から要領を把握しディフェンスをされるようになり、勝負がますます白熱していきました！「汗かいたわ」「いい運動になったわ」と喜んでいただけました♪



農園活動

3月7日（木）

今回の農園活動では、じゃがいも植えの作業を行いました！
4種類の種イモを植えました。ご自宅でされていた方もおり、手際よく作業されていました。「出来たら食べ比べしたいね！」「ふかし芋がおいしいかな」と収穫できる日を楽しみにされていました♪



梅見レク

2月25日（日）

甲東園の近くにある甲東梅林まで梅の花を観に行きました。天気は雨が降った後の曇り空でしたが、「雨のしずくがついている花も雰囲気があっていいね」と咲き誇る梅の花を見て皆様とても喜んでおられました♪

その後、公民館に立ち寄り展示物の見学をしました。



3月誕生日メニュー



♪ 海鮮ちらし
♪ 菜の花のおひたし
♪ 吸い物
♪ いちご
♪ りんごジュース



編集後記

早春の時期を迎えましたが、恒例のお花見、今から楽しみにしています。これから花粉の舞うこの時期はつらいものです。どうかご自愛ください。

（村上）

3・4月の行事

3月16日 外食レク（かに道楽）
3月17日 合同慰霊祭
3月18日 避難訓練（垂直避難）
3月22日 避難訓練（通報訓練）
3月25日 お花見ドライブ