

# 福寿荘だより



発行：社会福祉法人晋栄福祉会 宝塚市立養護老人ホーム福寿荘 〒665-0825宝塚市安倉西3-1-5

## 音楽会（ウクレレ演奏）

職員によるウクレレ演奏にて、ハワイ民謡1曲・【青い山脈】や【ふるさと】など、古くからある馴染みの楽曲を合唱しました。また当日お誕生日の方にむけて全員で【happy birthday】を歌いました。コロナ以降皆で声を出して歌う機会がなかなかありませんでしたが「大きな声を出せて楽しかった！」と参加された方が仰られていました。次回はマスクなしで笑顔と大声のレクになるといいですね♪



## おやつレク

6月のおやつレクでは「きな粉八つ橋作り」を開催しました。

- 【作り方】①春巻きの皮を4等分にし、あんこを乗せて折る  
②トースターで3～4分焼く  
③きなこをふりかけて完成♪

《感想》食感がおせんべいみたいにはりばりしていてあんこの量も丁度良く、皆さん「美味しかった！」と大変喜んでおられました♪



## クロスワードパズル

ご利用者の方々にクロスワード（脳トレ）にチャレンジして頂きました。クロスワードは、ヒントから答えに適した言葉をイメージする作業と、それらをうまく並べてコマを埋めていく作業が並行します。すぐに正解にたどり着かない場合でも、頭の中で試行錯誤を繰り返しながら何度も正解の候補を思い浮かべることが大切です。



## 七夕メニュー

- \*梅しらすのおにぎり
- \*冷やしそうめん
- \*冬瓜水晶煮
- \*すいか
- \*リンゴジュース



## 七夕飾り付け

皆さんで笹に飾り付けを行いました。皆様願い事を真剣に書かれ色とりどりの飾り



を作られて素敵な七夕飾りが出来ました♪



## 編集後記

梅雨開けまでもうすぐですね。これから太陽がまぶしく、蝉の声が賑やかな季節がやってきます。猛暑のみぎり、体調を崩されません様、ご留意ください。

（村上）

## 8月の行事予定

8/1～31 クラブ作品展  
(宝塚市立病院)

8月中旬 花火レク