



あつまれちどりっこ

令和5年10月
社会福祉法人 晋栄福祉会
幼保連携型認定こども園 智島保育園

No.361 担当：小出 くるみ

残暑の厳しい初秋ですが、ようやく爽やかな風を感じられるようになりました。運動会に向けて子どもたちは毎日元気いっぱい練習を頑張っていますよ。散歩や戸外遊びを通して、季節の変化や実りの秋を十分に味わえるようにしたいと思います。今月は運動会や芋掘りなど、楽しい行事があります。「運動の秋」に体をたくさん動かして、「食欲の秋」に旬のおいしい物をたくさん食べて、気温の差で風邪を引かないよう元気に過ごしましょう。

10月の行事予定



5	木	運動会3回目リハーサル
8	日	第45回運動会
9	月	スポーツの日
13	金	避難訓練・ナーシング交流会 (あお2・しろ1組)
18	水	ちどりであそぼう!
19	木	誕生日会
22	日	三ツ島パレード
24	火	芋掘り(しろ組)
25	水	ふれあい参観(あか組)
26	木	芋掘り(みどり・あお組)
27	金	ミニ音楽会
28	土	RUN伴+門真

体育指導(みどり・あお・しろ組)
6日、10日、17日、24日

お茶指導(しろ組)
16日、23日、30日

音楽指導(みどり・あお・しろ組)
20日

衣替えについて

*10月10日(火)より衣替えとなります。長袖の制服を着用して下さい。

*日中と夕方気温の変化が大きいため、暑さ・寒さどちらでも対応できるように衣服のご用意をお願いします。また、衣服や持ち物には必ず記名をしてください。



～お願い～

●9時までに登園のご連絡がない場合は食数を入れることができませんのでお休みや遅れる場合は必ず9時までにご連絡をお願いします。

●育休・産休中の保護者の方は8時半登園、16時半のお迎えをお願いします。



運動会練習風景



かけっこや遊戯、親子競技など汗をかきながらも運動会を楽しみにして毎日子どもたちは練習を頑張っています。本番で見せる子どもたちのカッコいい姿を楽しみにして下さい!

食欲の秋の由来って?

秋になると食欲が増すとされていますが秋は気温が低くなり、体は体温を保つためにたくさんのエネルギーを使います。そのエネルギーのもととなるのが食べ物でエネルギーを使ったら補充する必要があるため秋は食欲が増すそうです。そのため食欲の秋と言われるようになりました。



10月のおすすめ絵本

いもほりバス



『おはようございバス』とチャレを利かせて『いもほりバス』がやってきました。ねずみ達を乗せて向かうのは畑です。ねずみ達は、土から顔を出した大きな葉っぱを見つけて協力して掘り起こそうとしますが、なかなか掘り起こせません。すると、芋ほりバスが自分のお尻をつんつんするようと言うのです。さて、ねずみ達が一緒に芋ほりバスのお尻をつんつんすると…。

～あかぐみ～

日中は、まだまだ暑く汗をかいてしまうぐらいでしたが、時々吹く心地良い風を感じながら戸外でたくさん遊ぶことができました。

初めは砂の感触に驚いてしまう姿もありましたが友だちや保育者の遊ぶ姿を見て少しずつ興味を持ち手やスコップで砂の感触を楽しんでいました。また、スコップやバケツお皿など様々な玩具を自分で選んで遊び最後は、保育者と一緒にお片付けをすることができるようになりました。また、天気の良い日は戸外遊びや散歩に出かけ落ち葉など秋の自然に触れながら身体を動かしていきたいと思ひます。

★目標★

身体を動かしてのびのび楽しく遊ぶ

今月のうた

- ♪どんぐりころころ
- ♪げんこつ山のたぬきさん



～ももぐみ～

暑さも落ち着き、戸外で遊ぶことが増えたこの頃。自分で靴や靴下を履こうとしたり、水道の蛇口をひねり手を洗おうとする姿など、身の回りのことを自分でしようと頑張っている姿が多く見られています。また、移動の際には友だちと繋いでいた手が離れてしまうと自分から進んで手を繋ぎ直そうとしたり、4月と比べて友だちとの関わりが深くなったように感じます。今月は戸外での活動を通して秋の自然に触れ、季節の移り変わりを楽しんでいきたいと思ひます。

★目標★

友だちと一緒に戸外遊びを楽しもう

今月のうた

- ♪大きな栗の木の下で
- ♪おおきなたいこ



～きぐみ～

運動会では、かけっこや遊戯など活動で競い合ったり、友だちと楽しむ姿が見られ、関りも深まり、互いの成長へと繋がっています。

身の回りの事も一人でできることが増え、自ら進んで行動する姿も見られるようになってきました。

まだ暑い日もありますので、衣類の調節や水分補給を行い、健康面に気をつけて過ごしていきたいと思ひます。

★目標★

友だちと身体を動かすことを楽しもう！

今月のうた

- ♪おいもごろごろ
- ♪そうだったらいいのにな



～みどりぐみ～

かけっこや遊戯などの運動会の練習を通して、友だちと一緒に踊ったり、体を動かして遊ぶことを楽しんでいきます。難しかった鉄棒の前回りに「やってみよう！」と挑戦する姿や、友だちどうしでかわる姿に成長を感じる日々です。

一日の生活の流れが少しずつ分かってきているようで、給食の時間が近づくと自分で用意をしたり、戸外へ出るときは「帽子とすいとう？」と聞いてきたりします。自分でできることが増えて自信にも繋がっているようです。

4、5歳児の取り組みにも興味を持ち始めているので、異年齢児交流もしていきたいと思ひます。

★目標★

保育教諭や友だちと一緒に体を動かして遊ぼう！

今月のうた

- ♪おばけのカボチャ
- ♪こおろぎ
- ♪どんぐりころころ



～あおぐみ～

運動会に向けて毎日かけっこやバルーン、競技練習を一生懸命に取り組む子どもたち。バルーンではみんなと力を合わせて大技が成功した時の達成感を味わいながら、少しずつクラスという集団を意識し始めてきました。過ごしやすい気候にもなり、戸外遊びを楽しむ姿も見られます。子どもたちの間で流行っているソビごっこや鬼ごっこなどみんなで遊べる遊びを多く取り入れて、友だち同士で新しい関係を築いていけるよう配慮していきたいと思ひます。

また、天気の良い日には散歩に出かけて秋の自然に触れることも楽しみたいと思ひます。

★目標★

友だちとの関わりを深め、一緒に遊ぶ楽しさを味わおう！

今月のうた

- ♪うたえバンバン
- ♪ゆうやけこやけ
- ♪まっかな秋



～しろぐみ～

運動会目前となり、練習にも力が入り期待に胸を膨らませていきます。鼓笛隊の練習を通して友だちとリズムを合わせたり歩幅を合わせて歩く難しさを感じながらも全員が揃った時の喜びを味わいました。リレーでは、勝負を楽しめるように自分たちでチーム分けを行いました。その中でどうすれば勝てるか相談し合い、試行錯誤しながら練習を進めてきました。友だちとのかかわりを深め、また一つ成長した子どもたちの姿を楽しみにしていきましょう。

これからは季節も変わり涼しくなってくるので、戸外でのびのびと体を動かして過ごしたいと思ひます。

★目標★

友だちとの関りを大切に、思いやりを持って過ごそう。

今月のうた

- ♪いがりぼうや
- ♪いもほり
- ♪パレード

