



# ひよこだより 10月号

No. 31

門真市御堂町14-1 門真市保健福祉センター3F  
TEL 06-6904-8601 担当 山下 恵里奈

さわやかな秋風は心地よく、日を追うごとに秋を感じる季節となりました。

みなさん、秋と言えばどんな風物詩を思い浮かべますか。どんぐりやまつぼっくり、秋の虫や紅葉などパツと思いつかべただけでもたくさん出てきますね。秋には多くの自然物があって、夏とは一味違った落ち着いた色彩や音色を感じることができます。休日の夕方にベランダに出てみたら気持ちの良い風が吹いていたので、子供たちと一緒に散歩に出してみました。すると、草むらの音楽家である鈴虫やコオロギがきれいな声で鳴き、空は朱色を含んだオレンジ色に染まっています、その美しさにうっとりする程でした。日中に比べると、夕方の外は更に秋らしくなっていて、すこし外を歩いただけでも五感を通して感じることはたくさんあり、秋を満喫するたのしいひと時となりました。みなさんもぜひ、秋のお散歩へ親子で行ってみてはいかがでしょうか。

今回は秋の自然物のひとつでもある「落ち葉」を使った遊びをご紹介します！

## 感触遊び



バリバリしてる～！

思い思いの表現を楽しみ、  
解放感を味わおう！

## 表現遊び



それ～！

## ごっこ遊び



おいくらですか？

ららららごっこ！



おばけだぞ～

## ハツパザウルス



## ZOOM イベント



# ベビーマッサージがありました！

肌と肌のスキンシップを通して親子の絆を深めながら子どもの発達を促すベビーマッサージ！  
得られる効果としては次のものが挙げられます。

血行が良くなり、  
**免疫力 UP！**

母子ともに  
情緒が安定し、  
リラックス効果

五感に刺激を与え、  
筋肉や脳の  
発達を促す

赤ちゃんの睡眠の  
手助けとなり、  
夜泣きが軽減

ひよこる～むでは、9月8日にZOOMイベントで講師の先生に来ていただき、ベビーマッサージの実践を交えながらマッサージをする際のポイントや得られる効果についておはなししていただきました。肌と肌で触れ合い、親子共にリラックス効果のあるベビーマッサージ、ぜひご家庭でも実践してみてください。ひよこる～むでは、2月にもベビーマッサージの体験イベントを予定しています。おたのしみに！！他にも様々なイベントを実施しておりますので、ご興味があれば、是非ご参加ください。

## イベントのお知らせ



ママがいるゴールを目指して、  
はいはいの赤ちゃんも  
かけっこ好きの子ども達も  
あつまれ～！

いちについて、

# よーい、ドン！



日時：10月14日（水）10：30～  
場所：保健福祉センター3階 多目的ホール  
対象：0才～未就学児と保護者  
要申込：申込開始日 9月30日～

一緒に悩んで  
一緒に子育て！



子育てに関する  
相談や情報は  
ひよこテラスに  
お任せください！



門真市  
保健福祉センター内  
ひよこテラス



# 10月の予定表

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
<p>コロナウイルスの影響により臨時休館となる場合があります。  <u>お誕生日会や  のマークがついているイベントは Zoom でのご参加が可能です。</u>            すくすくひよこナビまたはHPにてご確認ください、お電話にてお問い合わせください。</p>				1	2	3
					お	お
4 えほんの広場 10:00 13:00 14:30	5  あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(9/21~)	6  あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(9/21~)	7	8 つくって あそぼう! 13:00~14:0 ※申込(9/27~)	9	10 や
					や	や
11 2才からの つどい (ひよこA) ※申込(9/27~)	12 わくわくる〜む 10:00 13:00 14:30	13	14 よーい、どん! ※申込(9/30~)	15	16	17
					す	す
18	19  あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(10/7~)	20	21 1才のつどい ※申込(10/7~)	22	23	24
					み	み
25 誕生日会 10:30~ ※申込(10/12~)	26	27	28 かみしばいの 10:00 広場 13:00 14:30	29 2才からの つどい (ひよこB) ※申込(10/15~)	30	31 

## お知らせ

- かみしばいの広場
  - つくってあそぼう!
  - お誕生日会
  - あかちゃんのつどい
    - のびのび 0~5ヶ月
    - すくすく 6~8ヶ月
    - ぐんぐん 9~11ヶ月
  - 1才のつどい
  - 2才からのつどい
- 自由に遊んでいただける運動遊具を設置します  
 絵本の読み聞かせ  
 紙芝居の読み聞かせ  
 手作りおもちゃを作ります  
 みんなでお誕生日をお祝いしよう!  
 満1才のおともだち  
 満2才から就学前のおともだち  
 ひよこAクラス・ひよこBクラス

### 1才・2才からのつどい

10月のうた: ♪大きな栗の木の下で♪  
 ♪まつほっくり♪  
 10月のあそび: 巨大風船で遊ぼう!

### Zoom イベント

 マークのマークがあるイベントは Zoom でも参加が可能です。定員15組

※ご予約、詳細は、お電話にてお問い合わせください。



# 11月の予定表

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
<b>1</b> つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(10/18~)	<b>2</b> えほんの広場 10:00 13:00 14:30	<b>3</b> 文化の日	<b>4</b>	<b>5</b> 1才のつどい ※申込(10/22~)	<b>6</b> お	<b>7</b> お
<b>8</b>	<b>9</b> あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(10/26~)	<b>10</b> 2才からの つどい (ひよこA) ※申込(10/27~)	<b>11</b>	<b>12</b> あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(10/28~)	<b>13</b> や	<b>14</b> や
<b>15</b> わくわくる~む 10:00 13:00 14:30	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b> あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(11/4~)	<b>20</b> す	<b>21</b> す
<b>22</b> 誕生日会 10:30~ ※申込(11/8~)	<b>23</b> 勤労感謝の日	<b>24</b>	<b>25</b> 2才からの つどい (ひよこB) ※申込(11/11~)	<b>26</b>	<b>27</b> み	<b>28</b> み
<b>29</b>	<b>30</b> かみしばいの 広場 10:00 13:00 14:30				<b>30</b>	<b>31</b> 

## お知らせ

天候などによりイベントの日程が変更・中止となる場合もあります。

イベントに参加、遊び場を利用希望の方は来館される前にホームページ

(すくすくひよこナビ、ひよこる~む)にてご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。

- ひよこる~む TEL06-6904-8601 (お問い合わせ時間 午前9時~午後4時)

※館内でのご飲食はご遠慮いただいております。

ひよこテラスでは、電話・来所にて相談を受け付けております。

- ひよこテラス TEL06-6904-8602 (お問い合わせ時間 午前9時~午後5時半)

ひよこる~む Twitterしてます!

門真市子育て応援隊@ひよこる~む Twitter

