



門真市地域子育て支援センター

ひよこだより 2月号

No. 35

門真市御堂町14-1 門真市保健福祉センター3F
TEL 06-6904-8601 担当 山下 恵里奈



寒い日が続く、あたたかい春が待ち遠しい季節となりました。

2月4日は「立春」、暦の上での春はもうすぐそこまできているようです。

そして、前日の2月3日は「節分」です。

節分とは、「みんなが幸せに健康に過ごせますように」という願いを込めて、豆まきをして季節の変わり目に生じる邪気、悪いものを追い払う日です。

その邪気を例えたものが「鬼」であり、昔は、災害や病気は鬼の仕業だと言われていました。

「悪いもの」とされている鬼は、時に私たちの心の中にもいます。「なきむし鬼」や「おこりんぼう鬼」「いやいや鬼」など、みんなの中に隠れている鬼も、豆まきで退治し、福を呼び込みましょう！子どもたちにとっては怖い鬼。泣いて逃げる姿が想像できますが、中には勇敢に「鬼は外！福は内！」と、鬼に挑む姿も見られることでしょう。



1月の
ひよこる〜む

獅子舞がやってきた！



お正月遊び



たこ製作



つくってあそぼう！



Zoom イベントも随時
行っております！
お問い合わせください

知っておきたい！赤ちゃんの眠り基礎講座

～良いねんねでママもパパもすっきり子育て～



寝かしつけが
うまくいかない



夜中に
何回も起きる



お昼寝って
必要なの？

なかなか
生活リズムが
整わない

日時:3月1日(火)10:30～
内容:赤ちゃんの眠りについて
対象:0～未就学児と保護者
場所:保健福祉センター 多目的ホール

要申込 2月15日(火)～ 20組
Zoomでの参加も可能です

赤ちゃんがぐっすり眠ってくれれば、ママもパパも「ほっ。」と一息。だけど、実際に子育てをしていると、思った通りにいかないことの方が多かったりもします。

今回は、各地で講座や相談会を実施されている「乳幼児睡眠アドバイザー」の方にお越しいただき、赤ちゃんの眠りについてお話していただきます。

激しい夜泣き、生活リズム、寝かしつけなど、いま抱えている悩みにきっと寄り添ってくれるはず…。ぜひ、この機会にご参加ください！

現状では、来館、オンラインでの開催を予定していますが、新型コロナウイルスの感染状況によっては、イベント定員数の変更、オンラインでの参加のみ(ご自宅から・来館)となる場合があります。詳しくは、お気軽にお問い合わせください。 ひよこる～む TEL:06-6904-8601

ベビーマッサージ

ひよこる～むに講師の先生が
教えに来てくれます。



ぜひ、親子で体験してみませんか？

日時:2月14日(月)10:30～
場所:保健福祉センター 多目的ホール
内容:ベビーマッサージを体験しよう！
対象:0歳～未就園児と保護者

※要申込 1月31日(月)～ 先着20組
Zoomでの参加も可能です



ベビーサイン

日時:3月3日(木)10:30～

場所:ひよこる～む

実際にベビーサインを使って

内容:ベビーサインを体験しよう！

育児されたママが

対象:0～2才児までと保護者

先生となり教えて下さいます

※要申込 2月17日(木)～ 10組

ベビーサインって？

まだうまく言葉を話せない赤ちゃんに

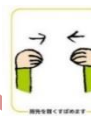
簡単な手話やジェスチャーを使って、

コミュニケーションをとる育児法です。

生後から言葉が上手く話せるようになるまでの間、

普段の会話にベビーサインを添えて話すことで

コミュニケーションをとります。



一緒に悩んで
一緒に子育て！




子育てに関する
相談や情報は
ひよこテラスに
お任せください！



門真市
保健福祉センター内
ひよこテラス



2月の予定表

げつ	か	すい	もく	きん	と	にち
	1  あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(1/19~)	2  えほんの 10:00 広場 13:00 14:30	3 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(1/21~)	4	5 お	6 お
7 1才のつどい ※申込(1/25~)	8	9 2才のつどい ※申込(1/26~)	10  あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(1/26~)	11 建国記念の日	12 や	13 や
14  ベビー マッサージ ※申込(1/31~)	15 わくわくる〜む 10:00 13:00 14:30	16	17	18  あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(2/8~)	19 す	20 す
21  誕生日会 10:30~ ※申込(2/8~)	22	23 天皇誕生日	24 1才以上の つどい ※申込(2/9~)	25	26 み	27 み
28 かみしばいの 10:00 広場 13:00 14:30						

- わくわくる〜む 自由に遊んでいただける運動遊具を設置します
- えほんの広場 絵本の読み聞かせ
- かみしばいの広場 紙芝居の読み聞かせ
- つくってあそぼう! 手作りおもちゃを作ります
- お誕生日会 みんなでお誕生日をお祝いしよう!
- あかちゃんのつどい
 - のびのび 0~5ヶ月
 - すくすく 6~8ヶ月
 - ぐんぐん 9~11ヶ月
- 1才のつどい 満1才のおともだち
- 2才のつどい 満2才のおともだち
- 1才以上のつどい 満1才から就学前のおともだち

1才・2才からのつどい

2月のうた: ♪寒い日は♪

♪むすんでひらいて♪

変身 Ver

2月のあそび: 新聞紙で遊ぼう!



コロナウイルスの影響により

臨時休館や、イベント日程の変更、参加人数等の変更が急に生じる場合があります。ご了承ください。

最新の情報は、ホームページ、もしくは、電話でご確認くださいませようお願いします。

※ご予約、詳細は、お電話にてお問い合わせください。



3月の予定表

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
	1  赤ちゃんの 眠り基礎講座 ※申込 (2/15~)	2 2才のつどい ※申込 (2/16~)	3 ベビーサイン ※申込 (2/17~) えほんの広場 13:00 14:30	4  あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込 (2/17~)	5 お	6 お
7  あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込 (2/22~)	8	9 1才のつどい ※申込 (2/22~)	10 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込 (2/25~)	11	12 や	13 や
14 わくわくる~む 10:00 13:00 14:30	15	16	17	18  あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込 (3/3)	19 す	20 す
21 春分の日	22	23  誕生日会 10:30~ ※申込 (3/8~)	24 1才以上の つどい ※申込 (3/10~)	25	26 み	27 み
28	29	30 かみしばいの 10:00 広場 13:00 14:30	31			

お知らせ

天候などによりイベントの日程が変更・中止となる場合もあります。
 イベントに参加、遊び場を利用希望の方は来館される前にホームページ
 (すくすくひよこナビ、ひよこる~む) にてご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。

● ひよこる~む TEL 06-6904-8601 (お問い合わせ時間 午前9時~午後4時)

※館内でのご飲食はご遠慮いただいております。

ひよこテラスでは、電話・来所・メール・ZOOMにて相談を受け付けております。

● ひよこテラス TEL 06-6904-8602 (お問い合わせ時間 午前9時~午後5時半)

mail hiyokoterace@icloud.com

ひよこる~む Twitter してます!

門真市子育て応援隊@ひよこる~む Twitter

