



門真市地域子育て支援センター

# ひよこだより 2月号

No. 35

門真市御堂町14-1 門真市保健福祉センター3F  
TEL 06-6904-8601 担当 山下 恵里奈



寒い日が続き、あたたかい春が待ち遠しい季節となりました。

2月4日は「立春」、暦の上での春はもうすぐそこまできているようです。

そして、前日の2月3日は「節分」です。

節分とは、「みんなが幸せに健康に過ごせますように」という願いを込めて、豆まきをして季節の変わり目に生じる邪気、悪いものを追い払う日です。

その邪気を例えたものが「鬼」であり、昔は、災害や病気は鬼の仕業だと言われていました。

「悪いもの」とされている鬼は、時に私たちの心の中にもいます。「なきむし鬼」や「おこりんぼう鬼」「いやいや鬼」など、みんなの中に隠れている鬼も、豆まきで退治し、福を呼び込みましょう！子どもたちにとっては怖い鬼。泣いて逃げる姿が想像できますが、中には勇敢に「鬼は外！福は内！」と、鬼に挑む姿も見られることでしょう。



1月の  
ひよこる〜む

獅子舞がやってきた！



お正月遊び



たこ製作



つくってあそぼう！



Zoom イベントも随時  
行っております！  
お問い合わせください

# 知っておきたい！赤ちゃんの眠り基礎講座

～良いねんねでママもパパもすっきり子育て～



寝かしつけが  
うまくいかない



夜中に  
何回も起きる



お昼寝って  
必要なの？

なかなか  
生活リズムが  
整わない

日時:3月1日(火)10:30～  
内容:赤ちゃんの眠りについて  
対象:0～未就学児と保護者  
場所:保健福祉センター 多目的ホール

要申込 2月15日(火)～ 20組  
Zoomでの参加も可能です

赤ちゃんがぐっすり眠ってくれれば、ママもパパも「ほっ。」と一息。だけど、実際に子育てをしていると、思った通りにいかないことの方が多かったりもします。

今回は、各地で講座や相談会を実施されている「乳幼児睡眠アドバイザー」の方にお越しいただき、赤ちゃんの眠りについてお話していただきます。

激しい夜泣き、生活リズム、寝かしつけなど、いま抱えている悩みにきっと寄り添ってくれるはず…。ぜひ、この機会にご参加ください！

現状では、来館、オンラインでの開催を予定していますが、新型コロナウイルスの感染状況によっては、イベント定員数の変更、オンラインでの参加のみ(ご自宅から・来館)となる場合があります。詳しくは、お気軽にお問い合わせください。 ひよこる～む TEL:06-6904-8601

## ベビーマッサージ

ひよこる～むに講師の先生が  
教えに来てくれます。



ぜひ、親子で体験してみませんか？

日時:2月14日(月)10:30～  
場所:保健福祉センター 多目的ホール  
内容:ベビーマッサージを体験しよう！  
対象:0歳～未就園児と保護者

※要申込 1月31日(月)～ 先着20組  
Zoomでの参加も可能です



## ベビーサイン

日時:3月3日(木)10:30～

場所:ひよこる～む

実際にベビーサインを使って

内容:ベビーサインを体験しよう！

育児されたママが

対象:0～2才児までと保護者

先生となり教えて下さいます

※要申込 2月17日(木)～ 10組

### ベビーサインって？

まだうまく言葉を話せない赤ちゃんに

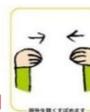
簡単な手話やジェスチャーを使って、

コミュニケーションをとる育児法です。

生後から言葉が上手く話せるようになるまでの間、

普段の会話にベビーサインを添えて話すことで

コミュニケーションをとります。



一緒に悩んで  
一緒に子育て！



子育てに関する  
相談や情報は  
ひよこテラスに  
お任せください！



門真市  
保健福祉センター内  
ひよこテラス



# 2月の予定表

げつ	か	すい	もく	きん	と	にち
	<b>1</b> あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(1/19~)	<b>2</b> えほんの 10:00 広場 13:00 14:30	<b>3</b> つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(1/21~)	<b>4</b>	<b>5</b> <b>お</b>	<b>6</b> <b>お</b>
<b>7</b> 1才のつどい ※申込(1/25~)	<b>8</b>	<b>9</b> 2才のつどい ※申込(1/26~)	<b>10</b> あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(1/26~)	<b>11</b> 建国記念の日	<b>12</b> <b>や</b>	<b>13</b> <b>や</b>
<b>14</b> ベビー マッサージ ※申込(1/31~)	<b>15</b> わくわくる〜む 10:00 13:00 14:30	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b> あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(2/8~)	<b>19</b> <b>す</b>	<b>20</b> <b>す</b>
<b>21</b> 誕生日会 10:30~ ※申込(2/8~)	<b>22</b>	<b>23</b> 天皇誕生日	<b>24</b> 1才以上の つどい ※申込(2/9~)	<b>25</b>	<b>26</b> <b>み</b>	<b>27</b> <b>み</b>
<b>28</b> かみしばいの 10:00 広場 13:00 14:30						

- わくわくる〜む 自由に遊んでいただける運動遊具を設置します
- えほんの広場 絵本の読み聞かせ
- かみしばいの広場 紙芝居の読み聞かせ
- つくってあそぼう! 手作りおもちゃを作ります
- お誕生日会 みんなでお誕生日をお祝いしよう!
- あかちゃんのつどい
  - のびのび 0~5ヶ月
  - すくすく 6~8ヶ月
  - ぐんぐん 9~11ヶ月
- 1才のつどい 満1才のおともだち
- 2才のつどい 満2才のおともだち
- 1才以上のつどい 満1才から就学前のおともだち

**1才・2才からのつどい**

2月のうた: ♪寒い日は♪  
♪むすんでひらいて♪  
変身 Ver

**2月のあそび: 新聞紙で遊ぼう!**



コロナウイルスの影響により  
臨時休館や、イベント日程の変更、参加人数等の変更が急に生じる場合があります。ご了承ください。  
最新の情報は、ホームページ、もしくは、電話でご確認ください。

※ご予約、詳細は、お電話にてお問い合わせください。



### 3月の予定表

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
	<b>1</b>  赤ちゃんの 眠り基礎講座  ※申込 (2/15~)	<b>2</b> 2才のつどい  ※申込 (2/16~)	<b>3</b> ベビーサイン ※申込 (2/17~)  えほんの広場 13:00 14:30	<b>4</b>  あかちゃんの つどい (のびのび)  ※申込 (2/17~)	<b>5</b> お	<b>6</b> お
<b>7</b>  あかちゃんの つどい (すくすく)  ※申込 (2/22~)	<b>8</b>	<b>9</b> 1才のつどい  ※申込 (2/22~)	<b>10</b> つくって あそぼう! 13:00~14:00  ※申込 (2/25~)	<b>11</b>	<b>12</b> や	<b>13</b> や
<b>14</b> わくわくる~む 10:00 13:00 14:30	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>  あかちゃんの つどい (ぐんぐん)  ※申込 (3/3)	<b>19</b> す	<b>20</b> す
<b>21</b> 春分の日	<b>22</b>	<b>23</b>  誕生日会 10:30~  ※申込 (3/8~)	<b>24</b> 1才以上の つどい  ※申込 (3/10~)	<b>25</b>	<b>26</b> み	<b>27</b> み
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b> かみしばいの 10:00 広場 13:00 14:30	<b>31</b>			

#### お知らせ

天候などによりイベントの日程が変更・中止となる場合もあります。  
 イベントに参加、遊び場を利用希望の方は来館される前にホームページ  
 (すくすくひよこナビ、ひよこる~む) にてご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。

● ひよこる~む TEL 06-6904-8601 (お問い合わせ時間 午前9時~午後4時)

※館内でのご飲食はご遠慮いただいております。

ひよこテラスでは、電話・来所・メール・ZOOMにて相談を受け付けております。

● ひよこテラス TEL 06-6904-8602 (お問い合わせ時間 午前9時~午後5時半)

mail [hiyokoterace@icloud.com](mailto:hiyokoterace@icloud.com)

ひよこる~む Twitter してます!

門真市子育て応援隊@ひよこる~む Twitter

