



門真市地域子育て支援センター ひよこだより 3月号

No. 36

門真市御堂町14-1 門真市保健福祉センター3F
TEL 06-6904-8601 担当 中村 時枝

少しずつ暖かくなり始め、柔らかな春の日差しを感じるようになりました。
再びコロナウイルスの感染拡大による蔓延防止等措置の為、休館となってしまいました。
ひよこる～むとしては、少しでも皆さんの側に寄り添いたいという思いで、オンライン上で活動しています。
各イベントはZOOMで行い、参加者と会話をしながら歌を歌ったり、ダンスをしたりしながら、
約30分間、楽しいひと時を共有しています。赤ちゃんたちだけでなく、保育園・幼稚園の登園を自粛して
いるお友だちも参加してくれています。ZOOMイベントに参加するのが難しい場合でも、Twitterにて、
季節の歌やふれあい遊びなどを配信していますので、お子さんとのふれあいタイムでのアイテムとして見て
いただき、一緒に楽しんでもらえると嬉しいです。是非、ご活用ください。
Twitterのアプリをお持ちでなくてもインターネットで検索していただくことで、ご覧になれます！
キーワードは「ひよこる～む Twitter 🔍」です。ZOOMイベントでのご参加もお待ちしております。
そして何よりも、蔓延防止等措置が解除され、皆さんの笑顔に会えるのを楽しみにしています！

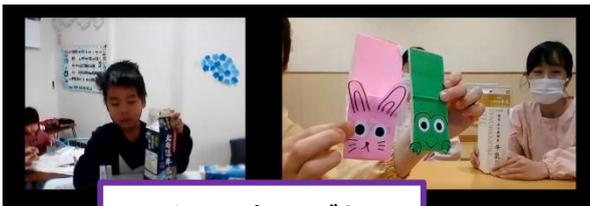
2月の ひよこる～む(ZOOM)



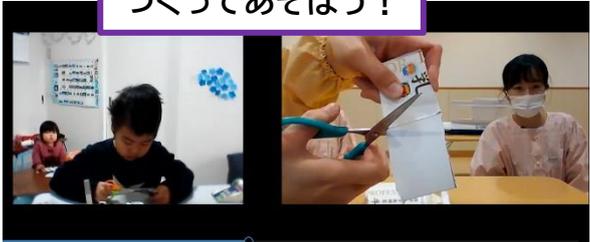
ベビー
マッサージ



♪おにのパンツ♪



つくってあそぼう！



知っておきたい！赤ちゃんの眠り基礎講座

～良いねんねでママもパパもすっきり子育て～



なかなか
生活リズムが
整わない

寝かしつけが
うまくいかない



夜中に
何回も起きる



お昼寝って
必要なの？

日時：3月1日（火）10：30～
内容：赤ちゃんの眠りについて
対象：0～未就学児と保護者
場所：保健福祉センター 多目的ホール

要申込 2月15日（火）
Zoomでの参加も可能です

赤ちゃんがぐっすり眠ってくれると、ママもパパも「ほっ。」と一息。

だけど、実際に子育てをしていると、思った通りにいかないことの方が多かったりもします。

今回は、各地で講座や相談会を実施されている「乳幼児睡眠アドバイザー」の方にお越しいただき、赤ちゃんの眠りについてお話していただきます。

激しい夜泣き、生活リズム、寝かしつけなど、いま抱えている悩みにきっと寄り添ってくれるはず…。ぜひ、この機会にご参加ください！

ベビーサイン

日時：3月3日（木）10：30～

場所：ひよこ～む

内容：ベビーサインを体験しよう！

対象：0～2才児までと保護者

※要申込 2月17日（木）～

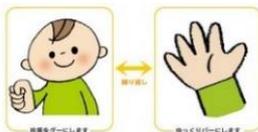
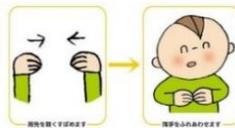
定員 10組

実際に
ベビーサインを使って
育児されたママが
先生となり教えて下さいます♪



ベビーサインって？

まだうまく言葉を話せない赤ちゃんとも簡単な手話やジェスチャーを使って、コミュニケーションをとる育児法です。生後から言葉が上手く話せるようになるまでの間、普段の会話にベビーサインを添えて話すことでコミュニケーションをとります。



休館中のひよこ～むの

活動について

○イベント

コロナウイルスの感染状況により、休館中はすべてのイベントをZOOMで行います。（イベントの日程は裏面の予定表をご覧ください。）

ZOOMイベントの参加をご希望される場合は、お電話で申込み頂き、その際に、パスワード等をお知らせします。
(☎06-6904-8601)

○子育てに関する相談

電話相談→随時（10時～17時半）

来館相談→*要予約

お電話でお問い合わせ下さい。

(☎06-6904-8602)

一緒に悩んで
一緒に子育て！



子育てに関する
相談や情報は
ひよこテラスに
お任せください！



門真市
保健福祉センター内
ひよこテラス



3月の予定表

げつ	か	すい	もく	きん	と	にち
	1 赤ちゃんの 眠り基礎講座 ※申込(2/15~)	2 2才のつどい ※申込(2/16~)	3 ベビーサイン ※申込(2/17~) えほんの広場 13:00 14:30	4 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(2/17~)	5 お	6 お
7 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(2/22~)	8	9 1才のつどい ※申込(2/22~)	10 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(2/25~)	11	12 や	13 や
14 わくわくる〜む 10:00 13:00 14:30	15	16	17	18 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(3/3)	19 す	20 す
21 春分の日	22	23 誕生日会 10:30~ ※申込(3/8~)	24 1才以上の つどい ※申込(3/10~)	25	26 み	27 み
28	29	30 かみしばいの 10:00 広場 13:00 14:30	31			

- わくわくる〜む 自由に遊んでいただける運動遊具を設置します
- えほんの広場 絵本の読み聞かせ
- かみしばいの広場 紙芝居の読み聞かせ
- つくってあそぼう! 手作りおもちゃを作ります
- お誕生日会 みんなでお誕生日をお祝いしよう!
- あかちゃんのつどい のびのび 0~5ヶ月
すくすく 6~8ヶ月
ぐんぐん 9~11ヶ月
- 1才のつどい 満1才のおともだち
- 2才のつどい 満2才のおともだち
- 1才以上のつどい 満1才から就学前のおともだち



1才・2才からのつどい

3月のうた: ♪チューリップ♪

♪おはなしゆびさん♪

3月のあそび: 新聞紙で遊ぼう!

コロナウイルスの影響により臨時休館や
イベント日程の変更、参加人数等の変更が
急に生じる場合があります。ご了承ください。
最新の情報は、ホームページ、もしくは、
電話でご確認くださいませう願ひします。

※ご予約、詳細は、お電話にてお問い合わせください。



4月の予定表

げつ	か	すい	もく	きん	と	にち
				1	2 お	3 お
4 1才のつどい ※申込 (3/22~)	5 えほんの広場 10:00 13:00 14:30	6	7 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込 (3/25~)	8 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込 (3/25~)	9 や	10 や
11 2才のつどい ※申込 (3/28~)	12	13 1才以上の つどい ※申込 (3/29~)	14 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込 (3/31~)	15 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込 (4/1~)	16 す	17 す
18 わくわくる~む 10:00 13:00 14:30	19	20	21	22	23 み	24 み
25 誕生日会 10:30~ ※申込 (4/12~)	26	27	28 かみしばいの 10:00 広場 13:00 14:30	29 昭和の日	30	

お知らせ

天候などによりイベントの日程が変更・中止となる場合もあります。

イベントに参加、遊び場を利用希望の方は来館される前にホームページ

(すくすくひよこナビ、ひよこる~む)にてご確認ください。お電話にてお問い合わせください。

- ひよこる~む TEL 06-6904-8601 (お問い合わせ時間 午前9時~午後4時)

※館内でのご飲食はご遠慮いただいております。

ひよこテラスでは、電話・来所・メール・ZOOMにて相談を受け付けております。

- ひよこテラス TEL 06-6904-8602 (お問い合わせ時間 午前9時~午後5時半)

mail hiyokoterace@icloud.com

ひよこる~む Twitter してます!

門真市子育て応援隊@ひよこる~む Twitter

