

# 門真市地域子育て支援センター ひよこだより 5月号

No. 38

門真市御堂町14-1 門真市保健福祉センター3F  
TEL 06-6904-8601 担当 中村 時枝



鮮やかな若葉の緑がまぶしい今日この頃、まるで初夏のように感じられる陽気の日もあります。5月は戸外で遊ぶのにはぴったりの季節ですね。子どもたちは公園で遊ぶのが大好きです！公園で何気なく遊んでいるつもりでも、お子さんは遊びを通して運動能力や知的能力を育てています。日光にあたるだけで体内の細胞が活性化するので、しっかり食事をし、良い睡眠を摂れるとも言われています。まだ、公園で遊ぶことができない赤ちゃんも、是非お散歩に出かけてみてください。朝起きて、午前中に太陽の下で元気に過ごし、昼食を食べて、ぐっすりお昼寝が出来ると、少しはママの時間も作れるかもしれませんね。



## 4月のひよこる～むの様子

コロナウイルスによる蔓延防止等措置は解除されたものの、大阪府モデルは赤信号が点灯していたため、ひよこる～むのイベントはZOOMでの開催、遊びの広場は3部制の1部屋1組の利用となっていました。「お友だちと交流がしたいのに出来ない。」という声も多数ありましたが、「貸し切りだから安心。」「パパも気軽に来館できる。」「家族で利用できるから嬉しい。」という声を頂き、親子で、兄弟で、家族で遊んでいる姿に、私たちも「ほっこり。」温かい気持ちになりました。そして、4/25日(月)より大阪府モデルが黄色信号になりました！遊びの広場の利用方法が(黄色信号時の対応)変更になります。詳しくは、お問い合わせ頂くか、ホームページ等でご確認下さい。皆さんの来館をお待ちしています。お気軽に電話にてご予約下さい。



生後1か月の  
赤ちゃん



ZOOM イベント



## あそびの広場利用方法

申込時間 午前9時～希望利用時間まで

- 1部 10:00～11:30
- 2部 13:00～14:30
- 3部 14:30～16:00

定員 10組(1組につき保護者1名)… 黄色信号時

1部屋1組…赤信号時

申込み方法お電話にて受け付けます

☎ 06-6904-8601





# イベントのお知らせ



## ベビーマッサージ



ひよこる～むにベビーマッサージの講師の先生が教えに来てくれます。  
ぜひ、親子で体験してみませんか？



日時:6月20日(月)10:30～  
場所:保健福祉センター 多目的ホール  
内容:ベビーマッサージを体験しよう!  
対象:0歳～未就園児と保護者

※要申込 6月6日(月)～ 先着20組  
Zoom での参加も可能です



お申込み方法 お電話にて受け付けます  
☎ 06-6901-8604



## 大阪モデル(赤または黄色信号点灯)の

### ひよこる～むの活動について

#### ○イベント

**赤信号**・・・すべてのイベントを ZOOM  
で行います。(イベントの日程は裏面の予  
定表をご覧ください。)

ZOOM イベントの参加をご希望される  
場合は、お電話で申込み頂き、その際に、  
パスワード等をお知らせします。

**黄色信号**・・・来館イベントを行います。  
要申込 (☎06-6904-8601)

#### ○子育てに関する相談

電話相談→随時(10時～17時半)

来館相談→\*要予約

お電話でお問い合わせ下さい。

(☎06-6904-8602)

### 虫歯予防勉強会

健康増進課の歯科衛生士さんと一緒に、  
子どもの「歯の健康」について  
お勉強しましょう!

- 6月3日(金) 10:30～  
対象 1歳未満の赤ちゃんと保護者
- 6月9日(木) 10:30～  
対象 1才～5才までの子どもと保護者

いずれも要予約

詳細はお問い合わせください

※Zoom での参加も可能です。



一緒に悩んで  
一緒に子育て!



子育てに関する  
相談や情報は  
ひよこテラスに  
お任せください!



門真市  
保健福祉センター内  
ひよこテラス



# 5月の予定表

| げつ  | か                                       | すい  | もく  | きん   | ど       | にち       |
|---|---|---|---|--|---------|----------|
| 2<br>1才以上の<br>つどい<br><br>※申込(4/18~)             | 3<br>憲法記念日                              | 4<br>みどりの日                                  | 5<br>こどもの日                                  | 6  | 7<br>お  | 1<br>お 8 |
| 9<br>つくって<br>あそぼう!<br>13:00~14:00<br>※申込(4/25~) | 10<br>えほんの広場<br>10:00<br>13:00<br>14:30 | 11  | 12<br>あかちゃんの<br>つどい<br>(のびのび)<br>※申込(4/28~) | 13<br>2才のつどい<br><br>※申込(5/6~)              | 14<br>や | 15<br>や  |
| 16  | 17                                      | 18<br>あかちゃんの<br>つどい<br>(すくすく)<br>※申込(5/6~)  | 19  | 20<br>わくわくる〜む<br>10:00<br>13:00<br>14:30   | 21<br>す | 22<br>す  |
| 23<br>誕生日会<br>(4月5月合同)<br>10:30~<br>※申込(5/9~)   | 24                                      | 25<br>あかちゃんの<br>つどい<br>(ぐんぐん)<br>※申込(5/11~) | 26  | 27<br>かみしばいの<br>10:00 広場<br>13:00<br>14:30 | 28<br>み | 29<br>み  |
| 30<br>1才のつどい<br><br>※申込(5/16~)                  | 31                                      |   |   |  |         |          |

- わくわくる〜む 自由に遊んでいただける運動遊具を設置します
- えほんの広場 絵本の読み聞かせ
- かみしばいの広場 紙芝居の読み聞かせ
- つくってあそぼう! 手作りおもちゃを作ります
- お誕生日会 みんなでお誕生日をお祝いしよう!
- あかちゃんのつどい のびのび 0~5ヶ月  
すくすく 6~8ヶ月  
ぐんぐん 9~11ヶ月
- 1才のつどい 満1才のおともだち
- 2才のつどい 満2才のおともだち
- 1才以上のつどい 満1才から就学前のおともだち



**1才・2才からのつどい**

5月のうた: ♪ぶんぶんぶん♪  
♪たけのこさん♪

5月のあそび: 表現遊び!

コロナウイルスの影響により臨時休館やイベント日程の変更、参加人数等の変更が急に生じる場合があります。ご了承ください。最新情報は、ホームページ、もしくは、電話でご確認くださいませようお願いします。

※ご予約、詳細は、お電話にてお問い合わせください。



# 6月の予定表

| げつ                              | か   | すい  | もく  | きん   | ど              | にち             |
|---------------------------------|---|---|---|--|----------------|----------------|
|                                 |   | 1   | 2<br>えほんの広場<br>10:00<br>13:00<br>14:30    | 3<br>歯のお勉強会<br>(1歳未満<br>対象)<br>※申込(5/20~)        | 4<br><b>お</b>  | 5<br><b>お</b>  |
| 6                               | 7<br>あかちゃんの<br>つどい<br>(のびのび)<br>※申込(5/20~)  | 8<br>1才以上の<br>つどい<br>※申込(5/24~)               | 9<br>歯のお勉強会<br>(1歳以上<br>対象)<br>※申込(5/24~) | 10<br>つくって<br>あそぼう!<br>13:00~14:00<br>※申込(5/24~) | 11<br><b>や</b> | 12<br><b>や</b> |
| 13                              | 14  | 15<br>2才のつどい<br>※申込(6/1~)                     | 16  | 17<br>あかちゃんの<br>つどい<br>(すくすく)<br>※申込(6/6~)       | 18<br><b>す</b> | 19<br><b>す</b> |
| 20<br>ベビー<br>マッサージ<br>※申込(6/6~) | 21  | 22<br>わくわくる~む<br>10:00<br>13:00<br>14:30      | 23<br>1才のつどい<br>※申込(6/14~)                | 24<br>誕生日会<br>10:30~<br>※申込(6/14~)               | 25<br><b>み</b> | 26<br><b>み</b> |
| 27                              | 28<br>あかちゃんの<br>つどい<br>(ぐんぐん)<br>※申込(6/14~) | 29<br>かみしばいの<br>広場<br>10:00<br>13:00<br>14:30 | 30  |  |                |                |

## お知らせ

天候などによりイベントの日程が変更・中止となる場合もあります。

イベントに参加、遊び場を利用希望の方は来館される前にホームページ

(すくすくひよこナビ、ひよこる~む)にてご確認ください。お電話にてお問い合わせください。

- ひよこる~む TEL 06-6904-8601 (お問い合わせ時間 午前9時~午後4時)

※館内でのご飲食はご遠慮いただいております。

ひよこテラスでは、電話・来所・メール・ZOOMにて相談を受け付けております。

- ひよこテラス TEL 06-6904-8602 (お問い合わせ時間 午前9時~午後5時半)

mail [hiyokoterace@icloud.com](mailto:hiyokoterace@icloud.com)

ひよこる~む Twitter してます!

門真市子育て応援隊@ひよこる~む Twitter

