



# 門真市地域子育て支援センター ひよこだより 7月号

No. 40

門真市御堂町14-1 門真市保健福祉センター3F  
TEL 06-6904-8601 担当 中村 時枝

7月になると、梅雨が明け本格的な夏の到来ですね。戸外では、アサガオやひまわりなど元気な色の花が咲きはじめ、「ジージー♪」「ミーンミーン♪」とセミの大合唱が聞こえてくることと思います。夏の到来で、気温が高くなり、公園の遊具も熱くなってしまうので、お外で遊びにくいと感じる方も少なくありません。だけど、そんな夏には虫捕りや水遊び（海や川でのレジャー）、泥んこあそびなど…子どもが楽しめる自然からの贈り物がたくさんあります。かぼちゃ、トマト、ナス、きゅうり、とうもろこしなどの夏野菜も素敵な贈り物です。夏野菜には、水分と多数の栄養素が含まれています。

その中でもかぼちゃは、甘くて柔らかくて、離乳食にも最適！

夏野菜を食べて、夏の遊びを親子で満喫して、暑い夏を元気に乗り切りましょう！遊びに行く場所に悩んだ時には、小さな赤ちゃんから幼児まで快適に過ごせるよう環境を整えていますので、是非「ひよこる～む」に遊びに来てくださいね。お待ちしております！



## あそびの広場利用方法

申込時間 午前9時～希望利用時間まで

1部 10:00～11:30

2部 13:00～16:00

定員 25組(お子様1名につき保護者2名まで)

ご予約・お問い合わせ、お電話にて受け付けます。

☎ 06-6904-8601



## 7月のイベント



### パパと一緒にあそぼう！



あそび歌作家の小倉げんき先生によるパパと一緒に体を動かして遊ぼう！がテーマの親子向けあそび歌ライブを行います。

日時：7月2日(土) 10:30～11:30

場所：智鳥保育園 遊戯室

対象：0歳～未就学児の父親とその家族

参加費：無料

※要申込 先着100名



## かざぐるまの会



高齢者の方は、私たちの知らない知識や遊びをたくさんご存知です。

そんなおじいちゃん、おばあちゃんと一緒に昔遊びを楽しみましょう。

日時：7月28日(木) 10:30～11:30

場所：保健福祉センター 3F 多目的ホール

対象：0歳～未就学児とその保護者

定員：15組程度

※要申込 7月14日(木)～



内容

『絵本ことの葉会』の方々による絵本の朗読

お手玉作り

お手玉名人とお手玉で遊ぼう！

# ～6月のひよこる～むの様子～



## 赤ちゃんのつどい

ふれあい遊びを楽しみました。  
「のびのび」クラスは  
助産師さんに体重測定と相談をする時間もあります。



七夕の願い事 短冊を書きました。  
「みんなの願い事がかないますように…」



## 歯のお勉強会

ブラッシングの仕方、  
虫歯になる仕組み、予防法などを  
歯科衛生士さんに教えて頂きました。



## 1歳・2歳のつどい

カエルに変身して、運動遊び。  
2才になると、フープ取りゲームや、色当てゲームなど、  
ちょっとしたルールのある遊びも楽しめます。



## ベビーマッサージ

歌に合わせて、  
大好きなお母さんの手でマッサージ。  
にこにこ笑顔で楽しそうな子、“うっとり”している子。  
心地よくなって眠った子もいました。



つくってあそぼう！ 手作りしかけ布絵本を作りました。



## ひよこる～むへのお問い合わせについて

- ひよこる～む TEL 06-6904-8601 (お問い合わせ時間 午前9時～午後4時)  
イベントに参加、遊び場を利用希望の方は来館される前にホームページ  
(すくすくひよこナビ、ひよこる～む) にてご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。  
※館内でのご飲食はご遠慮いただいております。

ひよこテラスでは、電話・来所・メール・ZOOMにて相談を受け付けております。

- ひよこテラス TEL 06-6904-8602 (お問い合わせ時間 午前9時～午後5時半)

mail [hiyokoterace@icloud.com](mailto:hiyokoterace@icloud.com)

ひよこる～む Twitterしてます！

門真市子育て応援隊@ひよこる～む Twitter 🔍 検索



# 7月の予定表

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
				1 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(6/16~)	2  <b>お</b>	3  <b>お</b>
4 えほんの広場 10:00 13:00 14:30	5 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(6/22~)	6	7 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(6/22~)	8	9  <b>や</b>	10  <b>や</b>
11 1才以上の つどい ※申込(6/27~)	12	13	14 わくわくる〜む 10:00 13:00 14:30	15 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(6/30~)	16  <b>す</b>	17  <b>す</b>
18 <b>海の日</b>	19	20	21 2才のつどい ※申込(7/6~)	22	23  <b>み</b>	24  <b>み</b>
25 誕生日会 10:30~ ※申込(7/12~)	26	27 1才のつどい ※申込(7/13~)	28 かざぐるまの会 ※申込(7/14~)	29 かみしばいの 広場 10:00 13:00 14:30	30	31 

- わくわくる〜む 自由に遊んでいただける運動遊具を設置します
- えほんの広場 絵本の読み聞かせ
- かみしばいの広場 紙芝居の読み聞かせ
- つくってあそぼう! 手作りおもちゃを作ります
- お誕生日会 みんなでお誕生日をお祝いしよう!
- あかちゃんのつどい
  - のびのび 0~5ヶ月
  - すくすく 6~8ヶ月
  - ぐんぐん 9~11ヶ月
- 1才のつどい 満1才のおともだち
- 2才のつどい 満2才のおともだち
- 1才以上のつどい 満1才から就学前のおともだち

**1才・2才からのつどい**

7月のうた: ♪さかながはねて♪  
♪とんでったバナナ♪

7月のあそび: 巨大ポリ風船で遊ぼう!

天候やコロナウイルスの影響により臨時休館やイベント日程の変更、参加人数等の変更が急に生じる場合があります。ご了承ください。  
最新の情報は、ホームページ、もしくは、電話でご確認くださいませようお願いします。

※ご予約、詳細は、お電話にてお問い合わせください。



# 8月の予定表

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
1	2 えほんの広場 10:00 13:00 14:30	3 1才以上の つどい ※申込(7/19~)	4 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(7/19~)	5 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(7/22~)	6 <b>お</b>	7 <b>お</b>
8 2才のつどい ※申込(7/26~)	9	10 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(7/26~)	11 <b>山の日</b>	12	13 <b>や</b>	14 <b>や</b>
15	16 わくわくる〜む 10:00 13:00 14:30	17	18	19 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(7/3~)	20 <b>す</b>	21 <b>す</b>
22 誕生日会 10:30~ ※申込(7/9~)	23	24	25	26 1才のつどい ※申込(7/12~)	27 <b>み</b>	28 <b>み</b>
29 かみしばいの 広場 10:00 13:00 14:30	30	31				

## 一緒に悩んで、一緒に子育て！ひよこテラス



☆妊娠届出時に、助産師や保健師が個別にお話を伺い、出産準備のお手伝いをします。  
 ☆産後2週間頃に、お電話でお母さんの体調や赤ちゃんの様子等を伺い、ニーズに合わせたサービスのご紹介をします。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 4階 健康増進課  
 ☎06-6904-6500

☆保育士等が子どもへの関り方や、遊び方へのアドバイス、育児相談、地域の子育て支援情報のご紹介などを行います。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 3階 地域子育て支援センターひよこる〜む内  
 ☎06-6904-8602



気になること  
 困ったこと  
 なんでも話してね