

# 門真市地域子育て支援センター ひよこだより 8月号

No. 41

門真市御堂町14-1 門真市保健福祉センター3F  
TEL 06-6904-8601 担当 谷垣 梓



気持ちよく晴れ渡った青空と共に、暑い夏！セミの季節がやってきました。

2歳の息子、5歳の娘がいる我が家はここ2、3年セミの訪れを心待ちにしているのですが、不意に浮かび上がってきた疑問…朝方はセミの声で目覚めるくらいうるさく鳴いているのに、昼になると聞こえなくなる…どうしてだろう？子ども達も不思議に思い、外にいる時はつい木を見上げて探してしまいます。調べてみると、我が家付近のセミはクマゼミとミンミンゼミ。そして35度を超える日が続くとセミも暑さに耐えきれず危険な状態になる。人間でいう熱中症のようなものだそうです。セミの鳴き声が聞こえなくなったその時は「危険な暑さ」を教えてくれる合図かも知れませんね。とはいえ、お楽しみがたくさん詰まった夏の到来を喜んでいる子ども達なので体調管理に気を付けながら、たくさん遊ばせてあげたいと思います。熱中症対策をしながらコロナ対策もしなければならない、と大変難しい夏ではありますが、たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、皆様も暑い夏を元気にお過ごしくださいね。



## 8月のイベント

### 感触遊び ~寒天~

年齢別各イベントにて寒天遊びを行います。  
夏ならではの遊び、寒天を触って感触を  
みんなで楽しみましょう♪

#### ◆日時・対象

- 8月3日(水) 1~未就学児
- 8月8日(月) 2才児
- 8月18日(木) 0才児
- 8月26日(金) 1才児

※0才児のみ別日を設けています。

※各イベント申込開始日が異なります。

要予約♪



## 9月のイベント

運動会ごっこ

よ~い、ドン!

日時：9月9日(金) 10:30~  
場所：保健福祉センター3F 多目的室  
対象：0~未就学児と保護者  
※ 要申込 8月25日より受付開始

ママがいるゴールに向かって

かけっこしよう♪

ハイハイの赤ちゃんも

かけっこが得意なお友達も

みんな集まれ~!



## あそびの広場利用方法

申込時間 午前9時~希望利用時間まで

1部 10:00~11:30

2部 13:00~16:00

定員 25組(お子様1名につき保護者2名まで)

## ひよこる~むへのお問い合わせについて

- ひよこる~む TEL 06-6904-8601 (お問い合わせ時間 午前9時~午後4時)  
イベントに参加、遊び場を利用希望の方は来館される前にホームページ  
(すくすくひよこナビ、ひよこる~む)にてご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。  
※館内でのご飲食はご遠慮いただいております。

ひよこテラスでは、電話・来所・メール・ZOOMにて相談を受け付けております。

- ひよこテラス TEL 06-6904-8602 (お問い合わせ時間 午前9時~午後5時半)

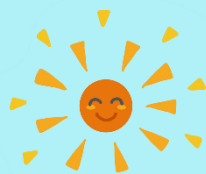
mail [hiyokoterace@icloud.com](mailto:hiyokoterace@icloud.com)

ひよこる~む Twitterしてます!

門真市子育て応援隊@ひよこる~む Twitter



# 7月のひよこる～むの様子



ひよこる～む限定

虫捕りコーナーを設置しました。

リアルな虫たちに興味津々な子

後ずさりをする子

いろいろな姿をみんなで楽しんでいます♪



ひよこる～むが  
プラネタリウムに大変身！

～七夕の日～

手作りプラネタリウムで夏の夜空をイメージし

織姫と彦星の言い伝えを知る機会となりました。

## パパといっしょにあそぼう！



令和4年7月2日に遊び歌作家の小倉げんき先生による親子向け遊び歌ライブを行いました。

たくさんのご家族に参加して頂き、親子で触れ合い、ダイナミックに体を動かすことで大人も子どもも笑顔があふれるイベントとなりました。言葉を交わさなくても、心と身体を触れ合わせ、楽しい時間を共有することで親子の距離がぐっと縮まっていたように感じました。それぞれ皆さんにしかできないダイナミックな動きは子どもたちにたくさんの刺激を与えてくれます。これからも、今しかない子どもとの時間を存分に楽しんでいきたいですね♪



認知症当事者の「自立できる力」を高め、  
住み慣れた地域で、  
「自分らしく」生活できるための支援をします。



2022年3月23日より

認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターを一人でも増やし、安心して暮らせるまちを、みんなでつっていくことをめざしましょう。

Click

認知症バリアフリー宣言ポータル





# 8月の予定表

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
1	2 えほんの広場 10:00 13:00 14:30	3 1才以上の つどい ※申込(7/19~)	4 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(7/19~)	5  あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(7/22~)	6 <b>お</b>	7 <b>お</b>
8 2才のつどい ※申込(7/26~)	9	10  あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(7/26~)	11 <b>山の日</b>	12	13 <b>や</b>	14 <b>や</b>
15	16 わくわくる〜む 10:00 13:00 14:30	17	18 0才児感触遊び ~寒天~ ※申込(8/2~)	19  あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(8/2~)	20 <b>す</b>	21 <b>す</b>
22 誕生日会 10:30~ ※申込(8/9~)	23	24	25	26 1才のつどい ※申込(8/12~)	27 <b>み</b>	28 <b>み</b>
29 紙芝居広場 10:00 13:00 14:30	30	31				

○わくわくる〜む 自由に遊んでいただける運動遊具を設置します

○えほんの広場 絵本の読み聞かせ

○かみしばいの広場 紙芝居の読み聞かせ

○つくってあそぼう! 手作りおもちゃを作ります

○お誕生日会 みんなでお誕生日をお祝いしよう!

○あかちゃんのつどい のびのび 0~5ヶ月

すくすく 6~8ヶ月

ぐんぐん 9~11ヶ月

○1才のつどい 満1才のおともだち

○2才のつどい 満2才のおともだち

○1才以上のつどい 満1才から就学前のおともだち

**1才・2才からのつどい**

8月のうた : ♪トマト♪  
♪カレーライス♪

8月のあそび : 感触遊び~寒天~

天候やコロナウイルスの影響により臨時休館やイベント日程の変更、参加人数等の変更が急に生じる場合があります。ご了承ください。最新の情報は、ホームページ、もしくは、電話でご確認くださいませようお願いします。

※ご予約、詳細は、お電話にてお問い合わせください。





# 9月の予定表

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
			1	2 1才以上の つどい ※申込(8/17~)	3 <b>お</b>	4 <b>お</b>
5 ベビー マッサージ ※申込(8/23~)	6	7 えほんの広場 10:00 13:00 14:30	8 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(8/25~)	9 よーい、ドン! ※申込(8/25~)	10 <b>や</b>	11 <b>や</b>
12	13 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(8/30~)	14	15 2才のつどい ※申込(9/1~)	16 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(9/1~)	17 <b>す</b>	18 <b>す</b>
19 <b>敬老の日</b>	20	21 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(9/7~)	22 1才のつどい ※申込(9/7~)	23 <b>秋分の日</b>	24 <b>み</b>	25 <b>み</b>
26 わくわくる〜む	27 誕生日会 10:30~ ※申込(9/12~)	28	29 紙芝居の広場 10:00 13:00 14:30	30		

## 一緒に悩んで、一緒に子育て！ひよこテラス



☆妊娠届出時に、助産師や保健師が個別にお話を伺い、出産準備のお手伝いをします。  
 ☆産後2週間頃に、お電話でお母さんの体調や赤ちゃんの様子等を伺い、ニーズに合わせたサービスのご紹介をします。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 4階 健康増進課

☎06-6904-6500

☆保育士等が子どもへの関り方や、遊び方へのアドバイス、育児相談、  
 地域の子育て支援情報のご紹介などを行います。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 3階 地域子育て支援センターひよこる〜む内

☎06-6904-8602



気になること  
 困ったこと  
 なんでも話してね