

# ひよこだより 9月号

No. 42

門真市御堂町14-1 門真市保健福祉センター3F

TEL 06-6904-8601 担当 木川 彩乃



季節は秋におかっていますが、残暑で汗ばむ日がしばらくは続きそうです。

秋といえば、『食欲の秋』『読書の秋』『スポーツの秋』『芸術の秋』など…、楽しみが沢山ありますよね。

我が家では、1歳5ヶ月の娘と一緒に絵本を読んで『読書の秋』を楽しみたいと思います。今回は、娘のお気に入りの【おつきさまこんばんは】を紹介させていただきます。0歳の頃は、じーっと見つめるだけから、背表紙のおつきさまを真似して「べー」と舌を出すことも。真似をする姿が可愛くて何度も「べー」と声をかけていました。娘はさらに真似っこが大好きになり、今では「こんばんは」に合わせておじぎをしたり、「だめだめ」のフレーズに合わせて首を振ったりして楽しんでいます。また、黒猫が出てくると指を差し、私が「にゃんにゃんだね」と伝えると嬉しそうにうなずいています。さらに、歌に合わせて読んでみたり、読み手を父親に変えてみたりすると、また違った楽しさも。2022年の十五夜は、9月15日です。絵本を通してお月様に興味をもった娘と一緒に、歌をうたいながらお月様を眺めてみたいと思います。

ひよこる～むでも様々な絵本をご用意しています。1冊の絵本で色んな楽しみ方ができ、遊びや体験にも繋げていけると、嬉しい気持ちになりますよね。お子様の好きな絵本を見つけて、一緒に『読書の秋』を楽しみましょう。



## 8月のひよこる～むの様子

7/28から大阪府の新型コロナ警戒信号がレッドステージになった為、イベントの中止や遊びの広場の利用制限が設けられました。そのため、ZOOM配信でのイベントに変更しました。遊びの広場では、1組ずつの参加で季節の歌やリズム遊び・手作りおもちゃ製作を行いました。お盆休みになると、ご家族での利用も多く、ゆったりと過ごされる姿もありました。8/15～8/19の寒天遊びでは、「おうちでは、中々できない遊びができて嬉しいです」という声も聞かせていただき、初めは触るのに躊躇する子も、慣れると楽しそうに遊ぶ姿も見られました。

**寒天遊び**  
それぞれ、好きな楽しみ方で遊びました。

**季節の歌♪**  
わたしもさわってみたい

**絵本の読み聞かせ**

**リズム遊び**  
みて～！  
恐竜できたよ

**洗濯ばさみがたくさん!!!**

**手作りおもちゃをつかってあそぼう**

**希望の方にはお誕生日カードをプレゼントしました。**

# 9月のイベント

## ベビーマッサージ

ベビーマッサージの効果

♡免疫力UP♡リラックス効果

♡脳への刺激♡筋力の発達など盛りだくさん!

良質な睡眠や便秘解消にも繋がります。

日時：9月5日(月) 10:30~

対象：0~未就学児と保護者

定員：20組

※ 要申込 8月23日より受付開始



## よーい、ドン!

ママがいるゴールに向かって、かけっこしよう♪

ハイハイの赤ちゃんもかけっこが得意なお友達も

みんな集まれ~!

日時：9月9日(金) 10:30~

対象：0~未就学児と保護者

定員：20組

※ 要申込 8月25日より受付開始



# 10月のイベント

## わらべうた産後ダンス

抱っこ紐で赤ちゃんを抱っこしながら  
ダンスをします。妊娠・出産で緩んだ骨盤や、

産前産後で衰えた筋肉に効果的です。

日時：10月12日(水) 10:30~

対象：首座り~1歳前後と保護者

持ち物：抱っこ紐(スリング不可)

定員：10組

※ 要申込 9月28日より受付開始



## 言語で遊ぼう!ハロウィンパーティー

日本語・英語・中国語の3か国語を交えて遊びます。

手遊びや出し物・ハロウィンの衣装製作など、

盛りだくさんな内容となっております♪

日時：10月28日(金) 10:30~

対象：0~未就学児と保護者

定員：20組

※ 要申込 10月13日より受付開始



## 1才・2才のつどい 運動会ごっこ

10月の年齢ごとの集いでは、運動会ごっこを  
予定しています。年齢に合わせた運動遊びで  
楽しく体を動かしましょう!!



## ひよこる~むへのお問い合わせについて

● ひよこる~む TEL 06-6904-8601 (お問い合わせ時間 午前9時~午後4時)

イベントに参加、遊び場を利用希望の方は来館される前にホームページ

(すくすくひよこナビ、ひよこる~む)にてご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。

※館内でのご飲食はご遠慮いただいております。

ひよこテラスでは、電話・来所・メール・オンラインにて相談を受け付けております。

● ひよこテラス TEL 06-6904-8602 (お問い合わせ時間 午前9時~午後5時半)

mail [hiyokoterace@icloud.com](mailto:hiyokoterace@icloud.com)

ひよこる~む Twitter してます!

門真市子育て応援隊@ひよこる~む Twitter

認知症当事者の「自立できる力」を高め、  
住み慣れた地域で、  
「自分らしく」生活できるための支援をします。



2022年3月23日宣言

認知症を理解し、認知症の人や家族を  
見守る、認知症サポーターを一人でも  
増やし、安心して暮らせるまちを、  
みんなであつていくことをめざしましょう。

Click

認知症バリアフリー宣言ポータル





## 9月の予定表

| げつ                              | か  | すい   | もく   | きん   | ど              | にち             |
|---------------------------------|--|--|--|--|----------------|----------------|
|                                 |  |  | 1  | 2<br>1才以上の<br>つどい<br>※申込(8/17~)            | 3<br><b>お</b>  | 4<br><b>お</b>  |
| 5<br>ベビー<br>マッサージ<br>※申込(8/23~) | 6  | 7<br>えほんの広場                                | 8<br>あかちゃんの<br>つどい<br>(のびのび)<br>※申込(8/25~) | 9<br>よーい、ドン!<br>※申込(8/25~)                 | 10<br><b>や</b> | 11<br><b>や</b> |
| 12                              | 13<br>つくって<br>あそぼう!<br>13:00~14:00<br>※申込(8/30~) | 14   | 15<br>2才のつどい<br>※申込(9/1~)                  | 16<br>あかちゃんの<br>つどい<br>(すくすく)<br>※申込(9/1~) | 17<br><b>す</b> | 18<br><b>す</b> |
| 19<br><b>敬老の日</b>               | 20   | 21<br>あかちゃんの<br>つどい<br>(ぐんぐん)<br>※申込(9/7~) | 22<br>1才のつどい<br>※申込(9/7~)                  | 23<br><b>秋分の日</b>                          | 24<br><b>み</b> | 25<br><b>み</b> |
| 26<br>わくわくる〜む                   | 27<br>誕生日会<br>10:30~<br>※申込(9/12~)               | 28   | 29<br>紙芝居の広場                               | 30   |                |                |

○わくわくる〜む 自由に遊んでいただける運動遊具を設置します

○えほんの広場 絵本の読み聞かせ

○かみしばいの広場 紙芝居の読み聞かせ

○つくってあそぼう! 手作りおもちゃを作ります

○お誕生日会 みんなでお誕生日をお祝いしよう!

○あかちゃんのつどい のびのび 0~5ヶ月

すくすく 6~8ヶ月

ぐんぐん 9~11ヶ月

○1才のつどい 満1才のおともだち

○2才のつどい 満2才のおともだち

○1才以上のつどい 満1才から就学前のおともだち

**1才・2才からのつどい**  
 9月のうた : ♪とんぼ♪  
 ♪げんこつやまのためきさん♪  
 9月のあそび : お月見に親しもう!

天候やコロナウイルスの影響により臨時休館や  
 イベント日程の変更、参加人数等の変更が  
 急に生じる場合があります。ご了承ください。  
 最新の情報は、ホームページ、もしくは、  
 電話でご確認くださいませようお願いします。

※ご予約、詳細は、お電話にてお問い合わせください。



# 10月の予定表

| げつ                                  | か                          | すい                        | もく  | きん  | ど          | にち         |
|-------------------------------------|----------------------------|---------------------------|---|---|------------|------------|
| 3<br>1才以上の<br>つどい<br>※申込(9/20～)     | 4                          | 5<br>えほんの広場               | 6   | 7<br>つくって<br>あそぼう!<br>13:00～14:00<br>※申込(9/26～) | 1<br>8<br> | 2<br>9<br> |
| 10<br>スポーツの日                        | 11                         | 12<br>産後ダンス<br>※申込(9/28～) | 13  | 14<br><br>あかちゃんの<br>つどい<br>(のびのび)<br>※申込(9/30～) | 15<br>お    | 16<br>お    |
| 17                                  | 18<br>2才のつどい<br>※申込(10/4～) | 19                        | 20<br><br>あかちゃんの<br>つどい<br>(すくすく)<br>※申込(10/6～) | 21<br><br>あかちゃんの<br>つどい<br>(ぐんぐん)<br>※申込(10/6～) | 22<br>や    | 23<br>や    |
| 24<br>誕生日会<br>10:30～<br>※申込(10/11～) | 25                         | 26<br>わくわくる～む             | 27<br>1才のつどい<br>※申込(10/13～)                     | 28<br>言語で遊ぼう!<br>ハロウィン<br>パーティー<br>※申込(10/13～)  | 29<br>す    | 30<br>す    |
| 31<br>紙芝居の広場                        |                            |                           |   |   | み          | み          |

## 一緒に悩んで、一緒に子育て！ひよこテラス



☆妊娠届出時に、助産師や保健師が個別にお話を伺い、出産準備のお手伝いをします。  
 ☆産後2週間頃に、お電話でお母さんの体調や赤ちゃんの様子等を伺い、ニーズに合わせたサービスのご紹介をします。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 4階 健康増進課

☎06-6904-6500

☆保育士等が子どもへの関り方や、遊び方へのアドバイス、育児相談、  
 地域の子育て支援情報のご紹介などを行います。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 3階 地域子育て支援センターひよこる～む内

☎06-6904-8602



気になること  
 困ったこと  
 なんでも話してね