



門真市地域子育て支援センター

# ひよこだより 10月号

No. 43

門真市御堂町14-1 門真市保健福祉センター3F

TEL 06-6904-8601

担当 谷垣 梓



爽やかな秋風に大きく深呼吸したくなるような、気持ちの良い季節がやってきました。秋の澄んだ空気とともに、どこからともなく漂う“キンモクセイ”の甘い香りが、なんだか懐かしい気持ちにさせてくれます。

キンモクセイ花言葉は「謙虚」「気高い人」「真実」「陶醉」「初恋」その香りの強さから由来しています。

開花期間は3~7日間という短い期間ではありますが、お花が散った後には小さい花々が一面をオレンジのジュータンに変えてくれ、二段階で楽しむことができます。キンモクセイの香りが漂うこの季節は私自身も散歩へ出かける足取りが弾んでしまいます。10月になると徐々に気温が下がってきますが、秋は子どもたちの感性を豊かにしてくれる自然の変化がたくさんあります。体調管理には十分に気を付け、ぜひ、身近な秋を探しに行ってみてください！

大阪府モデルの信号がイエローステージに移行しました！

来館イベント  
再開しています♪

他市の方も  
お待ちしております！

## あそびの広場利用方法

申込時間 午前9時~希望利用時間まで

1部 10:00~11:30

2部 13:00~16:00

定員 25組(お子様1名につき保護者2名まで)



## 9月のひよこる~むの様子

### ベビーマッサージ



ZOOMを通してベビーマッサージの  
実践方法や効能やポイント等を  
教えて頂きました。

次回は2月を予定しております♪

### お月見製作



レッドステージ期間中  
遊びの広場をご利用の方に  
お月見製作をしてもらいました。  
タンポでお団子をのせ、  
うさぎはお子様の小さい足型♪  
とっても可愛く仕上がりました！

### 味覚狩り

ひよこる~むでは  
秋が感じられるような  
コーナーを作りました。  
高い所になるぶどうや柿を  
背伸びして一生懸命に取っています♪





## 産後ダンス

抱っこ紐で赤ちゃんを抱っこしながらダンスをします。妊娠・出産で緩んだ骨盤や、産前産後で衰えた筋肉に効果的です。

日時：10月12日（水）10：30～

対象：首座り～1歳前後と保護者

持ち物：抱っこ紐（スリング不可）

定員：10組

※ 要申込 9月28日より受付開始



10月のあそびは“運動会ごっこ”を予定しています。

年齢に合わせた運動遊びで楽しく体を動かしましょう！！



9月に中止となった人気イベントを開催します！！

## 言語であそぼう！ハロウィンパーティー

日本語・英語・中国語の3か国語を交えて遊びます。

手遊びや出し物・ハロウィンの衣装製作など、盛りだくさんな内容となっております♪

日時：10月28日（金）10：30～

対象：0～未就学児と保護者

定員：20組

※ 要申込 10月13日より受付開始



## よーい、ドン！

ママがいるゴールに向かって、かけっこしよう♪  
ハイハイの赤ちゃんもかけっこが得意なお友達も  
みんな集まれ～！

日時：11月25日（金）10：30～

対象：0～未就学児と保護者

定員：20組

※ 要申込 11月11日より受付開始

## ひよこる～むへのお問い合わせについて

● ひよこる～む TEL 06-6904-8601（お問い合わせ時間 午前9時～午後4時）

イベントに参加、遊び場を利用希望の方は来館される前にホームページ

（すくすくひよこナビ、ひよこる～む）にてご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。

※館内でのご飲食はご遠慮いただいております。

ひよこテラスでは、電話・来所・メール・オンラインにて相談を受け付けております。

● ひよこテラス TEL 06-6904-8602（お問い合わせ時間 午前9時～午後5時半）

mail [hiyokoterace@icloud.com](mailto:hiyokoterace@icloud.com)

ひよこる～む Twitter しています！

門真市子育て応援隊@ひよこる～む Twitter

認知症当事者の「自立できる力」を高め、  
住み慣れた地域で、  
「自分らしく」生活できるための支援をします。



2022年3月23日宣言

認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターを一人でも増やし、安心して暮らせるまちを、  
みんなでつっていくことをめざしましょう。

Click

認知症バリアフリー宣言ポータル





# 10月の予定表

げつ	か	すい	もく	きん	と	にち
3 1才以上の つどい ※申込(9/20~)	4	5 えほんの広場	6	7 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(9/26~)	1 8	2 9
10 スポーツの日	11	12 産後ダンス ※申込(9/28~)	13	14 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(9/30~)	15 お	16 お
17	18 2才のつどい ※申込(10/4~)	19	20 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(10/6~)	21 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(10/6~)	22 や	23 や
24 誕生日会 10:30~ ※申込(10/11~)	25	26 わくわくる〜む	27 1才のつどい ※申込(10/13~)	28 言語で遊ぼう! ハロウィン パーティー ※申込(10/13~)	29 す	30 す
31 紙芝居の広場					み	み

- わくわくる〜む 自由に遊んでいただける運動遊具を設置します
- えほんの広場 絵本の読み聞かせ
- かみしばいの広場 紙芝居の読み聞かせ
- つくってあそぼう! 手作りおもちゃを作ります
- お誕生日会 みんなでお誕生日をお祝いしよう!
- あかちゃんのつどい
  - のびのび 0~5ヶ月
  - すくすく 6~8ヶ月
  - ぐんぐん 9~11ヶ月
- 1才のつどい 満1才のおともだち
- 2才のつどい 満2才のおともだち
- 1才以上のつどい 満1才から就学前のおともだち

**1才・2才からのつどい**

10月のうた：♪大きな栗の木の下で♪  
♪やきいもグーチーパー♪

10月のあそび：運動会ごっこ

天候やコロナウイルスの影響により臨時休館やイベント日程の変更、参加人数等の変更が急に生じる場合があります。ご了承ください。最新の情報は、ホームページ、もしくは、電話でご確認くださいませようお願いします。

※ご予約、詳細は、お電話にてお問い合わせください。



# 11月の予定表

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
	1	2 えほんの広場	3 文化の日	4 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(10/19~)	5 お	6 お
7 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(10/25~)	8	9 1才以上の つどい ※申込(10/26~)	10 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(10/26~)	11	12 や	13 や
14	15	16	17 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(11/2~)	18 誕生日会 10:30~ ※申込(11/2~)	19 す	20 す
21 1才のつどい ※申込(11/8~)	22	23 勤労感謝の日	24 2才のつどい ※申込(11/10~)	25 よーい、ドン! ※申込(11/11~)	26 み	27 み
28 紙芝居の広場	29	30				

## 一緒に悩んで、一緒に子育て！ひよこテラス



☆妊娠届出時に、助産師や保健師が個別にお話を伺い、出産準備のお手伝いをします。

☆産後2週間頃に、お電話でお母さんの体調や赤ちゃんのご様子等を伺い、ニーズに合わせたサービスのご紹介をします。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 4階 健康増進課

☎06-6904-6500

☆保育士等が子どもへの関り方や、遊び方へのアドバイス、育児相談、地域の子育て支援情報のご紹介などを行います。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 3階 地域子育て支援センターひよこる～む内

☎06-6904-8602



気になること  
困ったこと  
なんでも話してね