

ひよこだより 11月号

No. 44

門真市御堂町14-1 門真市保健福祉センター3F

TEL 06-6904-8601

担当 中村 時枝



足元の落ち葉が赤や黄、オレンジへと姿を変え、秋の深まりをますます感じられる季節となりました。気候も過ごしやすくなり、寒い冬が訪れる前に、お散歩や戸外遊びを思う存分楽しみたいところです！

「秋」という季節は子どもにとって、すごく身近で、子どもの想像を膨らませながら、何だか、友達のように子どもと一緒に遊んでくれる季節だと感じることがあります。というのも、子どもはドングリを見つけると、宝物を見つけたかのように、嬉しそうな表情を浮かべ、夢中になってドングリを拾い集めます。色とりどりの落ち葉を踏みしめると、カサカサと音が鳴り、木枯らしが吹くと舞い上がる落ち葉と一緒にかけっこをし、拾ったドングリや落ち葉、松ぼっくりなどの木の実でおままごとをします。秋は、子ども達に想像力や心を豊かにする遊びを運んでくれる素敵な季節です。そんな秋を親子で見つけてみてください。

10月のひよこる～むの様子

あそびの広場利用時間

申込時間 午前9時～希望利用時間まで

1部 10:00～11:30

2部 13:00～16:00

定員 25組(お子様1名につき保護者2名まで)



赤ちゃんの集い



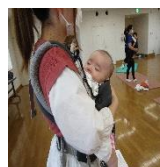
お芋堀体験



産後ダンス

抱っこ紐で赤ちゃんを抱っこしながら
 わらべ歌に合わせてダンスをしました。お母さんのぬくもりを感じながら
 リズムに合わせて揺られる赤ちゃんは、気持ち良さそうに入眠します。

お母さんとはいうと、妊娠・出産で緩んだ骨盤や、
 産前産後で衰えた筋肉を意識しながらダンスをするので「きつい～！」という声を
 もらしたり、額に汗を滲ませていました。ダンス後はほとんどのママが「疲れた～」と
 言いつつも「すっきりとした表情」を浮かべていました。



11月・12月イベントのお知らせ

高齢者の方は私たちの知らない知識や

遊びをたくさんご存知です。そんな地域のおじいちゃん

おばあちゃんと一緒に昔遊びを楽しむ催しです！！



いちについて、
よーい、ドン！

ママがいるゴールを目指して、はいはいの赤ちゃんも
かけっこ好きの子ども達もあつまれ～！



日時:11月25日(金)10:30～
対象:0～未就学児と保護者
定員:20組
要申込 11月11日より受付開始

おじいちゃんおばあちゃんと遊ぼう
かざぐるまの会

内容

『おばあちゃんによる絵本の朗読』

お手玉を作ってあそぼう

日時:12月28日(水)10:30～
対象:0～未就学児と保護者
定員:20組
要申込 12月14日より受付開始



クリスマス会

日時:12月23日(金) 1部 10:45～ 2部 13:45～
対象:0～未就学児と保護者
要申込 12月 9日より受付開始 各 30組



ひよこる～むへのお問い合わせについて

- ひよこる～む TEL 06-6904-8601 (お問い合わせ時間 午前9時～午後4時)
イベントに参加、遊び場を利用希望の方は来館される前にホームページ
(すくすくひよこナビ、ひよこる～む) にてご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。
※館内でのご飲食はご遠慮いただいております。

ひよこテラスでは、電話・来所・メール・オンラインにて相談を受け付けております。

- ひよこテラス TEL 06-6904-8602 (お問い合わせ時間 午前9時～午後5時半)
mail hiyokoterace@icloud.com

ひよこる～む Twitter しています！

門真市子育て応援隊@ひよこる～む Twitter

認知症当事者の「自立できる力」を高め、
住み慣れた地域で、
「自分らしく」生活できるための支援をします。



2022年3月23日宣言

認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターを一人でも増やし、安心して暮らせるまちを、
みんなでつくっていくことをめざしましょう。

Click

認知症バリアフリー宣言ポータル






11月の予定表

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
	1	2 えほんの広場	3 文化の日	4 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(10/19~)	5 お	6 お
7 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(10/25~)	8	9 1才以上の つどい ※申込(10/26~)	10 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(10/26~)	11	12 や	13 や
14	15	16	17 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(11/2~)	18 誕生日会 10:30~ ※申込(11/2~)	19 す	20 す
21 1才のつどい ※申込(11/8~)	22	23 勤労感謝の日	24 2才のつどい ※申込(11/10~)	25 よーい、ドン! ※申込(11/11~)	26 み	27 み
28 紙芝居の広場	29 わくわくる〜む	30				

- わくわくる〜む 自由に遊んでいただける運動遊具を設置します
- えほんの広場 絵本の読み聞かせ
- かみしばいの広場 紙芝居の読み聞かせ
- つくってあそぼう! 手作りおもちゃを作ります
- お誕生日会 みんなでお誕生日をお祝いしよう!
- あかちゃんのつどい
 - のびのび 0~5ヶ月
 - すくすく 6~8ヶ月
 - ぐんぐん 9~11ヶ月
- 1才のつどい 満1才のおともだち
- 2才のつどい 満2才のおともだち
- 1才以上のつどい 満1才から就学前のおともだち



1才・2才からのつどい

11月のうた : ♪どんぐりころころ♪
♪大きなくりのきのしたで♪

11月のあそび : パスタオル遊び

天候やコロナウイルスの影響により臨時休館やイベント日程の変更、参加人数等の変更が急に生じる場合があります。ご了承ください。最新の情報は、ホームページ、もしくは、電話でご確認くださいませようお願いします。

※ご予約、詳細は、お電話にてお問い合わせください。



12月の予定表

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
			1	2	3 お	4 お
5 えほんの広場	6 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(11/22~)	7 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(11/22~)	8 2才のつどい ※申込(11/29~)	9	10 や	11 や
12 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(11/29~)	13 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(11/29~)	14	15 わくわくる〜む	16 誕生日会 10:30~ ※申込(12/1~)	17 す	18 す
19 1才のつどい ※申込(12/5~)	20	21	22	23 クリスマス会 ※申込(12/9~)	24 み	25 み
26 紙芝居の広場	27 1才以上の つどい ※申込(12/14~)	28 かざぐるまの会 ※申込(12/14~)	29 年 末 		31 	

一緒に悩んで、一緒に子育て！ひよこテラス



☆妊娠届出時に、助産師や保健師が個別にお話を伺い、出産準備のお手伝いをします。
 ☆産後2週間頃に、お電話でお母さんの体調や赤ちゃんのご様子等を伺い、ニーズに合わせたサービスのご紹介をします。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 4階 健康増進課

☎06-6904-6500

☆保育士等が子どもへの関り方や、遊び方へのアドバイス、育児相談、
 地域の子育て支援情報のご紹介などを行います。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 3階 地域子育て支援センターひよこる〜む内

☎06-6904-8602



気になること
 困ったこと
 なんでも話してね