

ひよこだより 12月号

No. 45

門真市御堂町14-1 門真市保健福祉センター3F

TEL 06-6904-8601

担当 木川 彩乃

今年も早いもので残すところ1カ月足らずとなりました。寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じます。

昨年に引き続き、感染対策にご協力いただきながら、沢山のご利用ありがとうございました。今後も感染対策をしながら、皆様安心して過ごせるような環境を作っていきます。

現在、ひよこる～むでは、戸外遊びの楽しさや季節の雰囲気を感じられるように、季節に合わせた遊びをしています。例えば、夏は昆虫狩りやウォータープール、秋はお芋堀りやぶどう、柿、梨などの味覚狩り、そして落ち葉遊びです。木の葉の色が緑から黄色に変わるだけでも、雰囲気が変わり、季節感を味わえます。木の葉がすべて落ち、本格的な冬になったら、どんな遊びが登場するでしょうか？只今、準備中です！ぜひ、ひよこる～むに遊びに来て、冬の遊びを体験してみてください。お待ちしております。

季節の遊びコーナー

秋

手伸ばして、取れるかな？

秋の果物たくさん。全部知ってるかな？

かっぱい ひっぱります！

ひらひら～と落ち葉が舞う様子が楽しい！

11月のひよこる～むの様子

あかちゃんのつどい



はじまるよったら
はじまるよ♪

バスタオル遊び



ブランコ♪

ゴーカート



オレンジリボン啓発活動



手形や足形を押して、
オリジナルバック製作

11月生まれの誕生日会



皆でケーキにフルーツ
をトッピング！！

おたんじょうび
おめでとうのダンス♪



12月・1月のイベント



クリスマス会

日時:12月23日(金) 1部 10:15~ 2部 13:45~
対象:0~未就学児と保護者
要申込 12月 9日より受付開始 各 30組

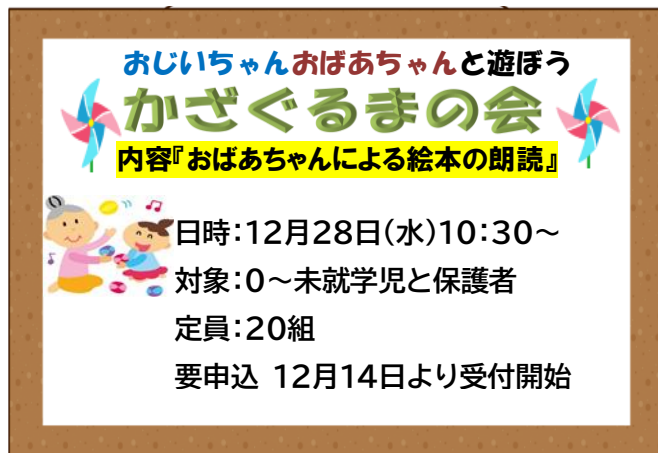
オリジナルのクリスマスパーティー帽子の製作や、
クリスマスに合わせた紙芝居・ブラックシアター・劇
サンタクロースからのプレゼントも…♪



おじいちゃんおばあちゃんと遊ぼう かざぐるまの会

内容『おばあちゃんによる絵本の朗読』

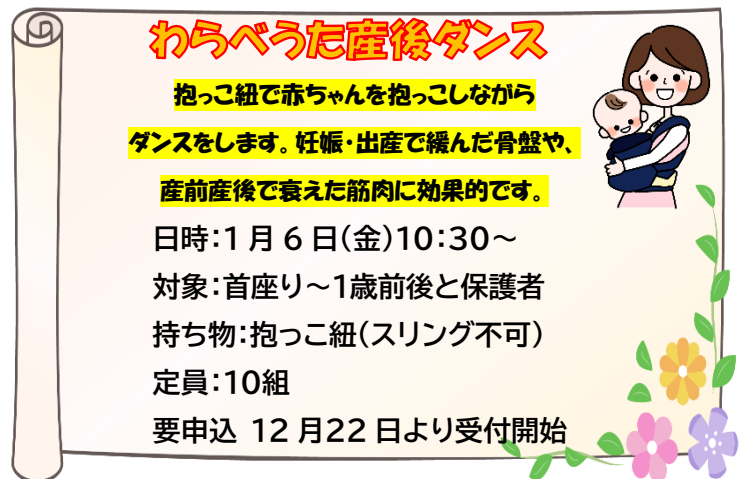
日時:12月28日(水)10:30~
対象:0~未就学児と保護者
定員:20組
要申込 12月14日より受付開始



わらべうた産後ダンス

抱っこ紐で赤ちゃんを抱っこしながら
ダンスをします。妊娠・出産で緩んだ骨盤や、
産前産後で衰えた筋肉に効果的です。

日時:1月6日(金)10:30~
対象:首座り~1歳前後と保護者
持ち物:抱っこ紐(スリング不可)
定員:10組
要申込 12月22日より受付開始



ひよこる~むへのお問い合わせについて

- ひよこる~む TEL06-6904-8601 (お問い合わせ時間 午前9時~午後4時)
イベントに参加、遊び場を利用希望の方は来館される前にホームページ
(すくすくひよこナビ、ひよこる~む) にてご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。
※館内でのご飲食はご遠慮いただいております。

ひよこテラスでは、電話・来所・メール・オンラインにて相談を受け付けております。

- ひよこテラス TEL 06-6904-8602 (お問い合わせ時間 午前9時~午後5時半)

mail hiyokoterace@icloud.com

ひよこる~む Twitter してます!

門真市子育て応援隊@ひよこる~む Twitter

認知症当事者の「自立できる力」を高め、
住み慣れた地域で、
「自分らしく」生活できるための支援をします。



2022年3月23日宣言

認知症を理解し、認知症の人や家族を
見守る、認知症サポーターを一人でも
増やし、安心して暮らせるまちを、
みんなであつていくことをめざしましょう。

Click

認知症バリアフリー宣言ポータル





12月の予定表

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
			1	2	3	4
					お	お
5 えほんの広場	6 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(11/22~)	7 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(11/22~)	8 2才のつどい ※申込(11/29~)	9	10 や	11 や
12 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(11/29~)	13 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(11/29~)	14	15 わくわくる〜む	16 誕生日会 10:30~ ※申込(12/1~)	17 す	18 す
19 1才のつどい ※申込(12/5~)	20	21	22	23 クリスマス会 ※申込(12/9~)	24 み	25 み
26 紙芝居の広場	27 1才以上の つどい ※申込(12/14~)	28 かざぐるまの会 ※申込(12/14~)	29 年末 	30	31 	

○わくわくる〜む 自由に遊んでいただける運動遊具を設置します

○えほんの広場 絵本の読み聞かせ

○かみしばいの広場 紙芝居の読み聞かせ

○つくってあそぼう! 手作りおもちゃを作ります

○お誕生日会 みんなでお誕生日をお祝いしよう!

○あかちゃんのつどい のびのび 0~5ヶ月

すくすく 6~8ヶ月

ぐんぐん 9~11ヶ月

○1才のつどい 満1才のおともだち

○2才のつどい 満2才のおともだち

○1才以上のつどい 満1才から就学前のおともだち

※ご予約、詳細は、お電話にてお問い合わせください。

1才・2才からのつどい
 12月のうた : ♪とんとんとんひげじいさん♪
 クリスマスバージョン
 ♪ゆきだるまのチャチャチャ♪
 12月のあそび : 新聞紙遊び

天候やコロナウイルスの影響により臨時休館やイベント日程の変更、参加人数等の変更が急に生じる場合があります。ご了承ください。最新の情報は、ホームページ、もしくは、電話でご確認くださいませようお願いします。



1月の予定表

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
2 年	3 始	4	5 えほんの広場	6 産後ダンス ※申込(12/22~)	7 お	1 お 8
9 成人の日	10 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(12/22~)	11 1才以上の つどい ※申込(12/22~)	12	13 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(12/22~)	14 や	15 や
16 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(1/4~)	17	18 2才のつどい ※申込(1/4~)	19 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(1/4~)	20	21 す	22 す
23 誕生日会 10:30~ ※申込(1/6~)	24	25 わくわくる〜む	26	27 紙芝居の広場	28 み	29 す
30 1才のつどい ※申込(1/17~)	31				み 	み

一緒に悩んで、一緒に子育て！ひよこテラス



☆妊娠届出時に、助産師や保健師が個別にお話を伺い、出産準備のお手伝いをします。
 ☆産後2週間頃に、お電話でお母さんの体調や赤ちゃんのご様子等を伺い、ニーズに合わせたサービスのご紹介をします。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 4階 健康増進課
 ☎06-6904-6500

☆保育士等が子どもへの関り方や、遊び方へのアドバイス、育児相談、
 地域の子育て支援情報のご紹介などを行います。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 3階 地域子育て支援センターひよこる〜む内
 ☎06-6904-8602



気になること
 困ったこと
 なんでも話してね