

ひよこだより 12月号

No. 45

門真市御堂町14-1 門真市保健福祉センター3F

TEL 06-6904-8601

担当 木川 彩乃

今年も早いもので残すところ1カ月足らずとなりました。寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じます。

昨年に引き続き、感染対策にご協力いただきながら、沢山のご利用ありがとうございました。今後も感染対策をしながら、皆様安心して過ごせるような環境を作っていきます。

現在、ひよこる～むでは、戸外遊びの楽しさや季節の雰囲気を感じられるように、季節に合わせた遊びをしています。例えば、夏は昆虫狩りやウォータープール、秋はお芋堀りやぶどう、柿、梨などの味覚狩り、そして落ち葉遊びです。木の葉の色が緑から黄色に変わるだけでも、雰囲気が変わり、季節感を味わえます。木の葉がすべて落ち、本格的な冬になったら、どんな遊びが登場するでしょうか？只今、準備中です！ぜひ、ひよこる～むに遊びに来て、冬の遊びを体験してみてください。お待ちしております。

季節の遊びコーナー

秋

手伸ばして、取れるかな？

秋の果物たくさん。全部知ってるかな？

かっぱい ひっぱります！

ひらひら～と落ち葉が舞う様子が楽しい！

11月のひよこる～むの様子

あかちゃんのつどい



はじまるよったら
はじまるよ♪

バスタオル遊び



ブランコ♪

ゴーカート



オレンジリボン啓発活動



手形や足形を押して、
オリジナルバック製作

11月生まれの誕生日会



皆でケーキにフルーツ
をトッピング！！

おたんじょうび
おめでとうのダンス♪



12月・1月のイベント



クリスマス会

日時:12月23日(金) 1部 10:15~ 2部 13:45~
対象:0~未就学児と保護者
要申込 12月 9日より受付開始 各 30組

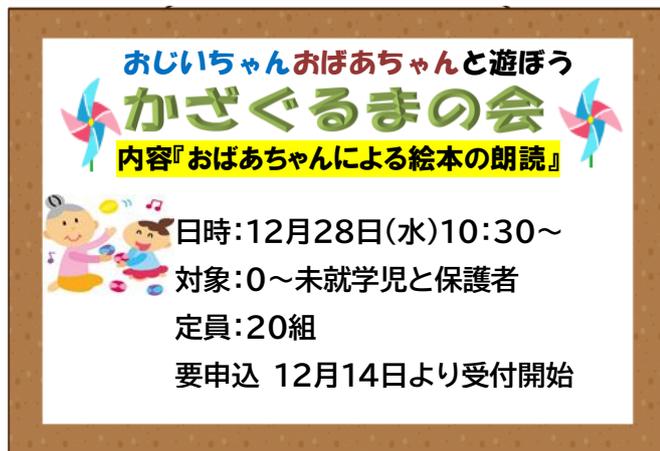
オリジナルのクリスマスパーティー帽子の製作や、クリスマスに合わせた紙芝居・ブラックシアター・劇
サンタクロースからのプレゼントも…♪



おじいちゃんおばあちゃんと遊ぼう かざぐるまの会

内容『おばあちゃんによる絵本の朗読』

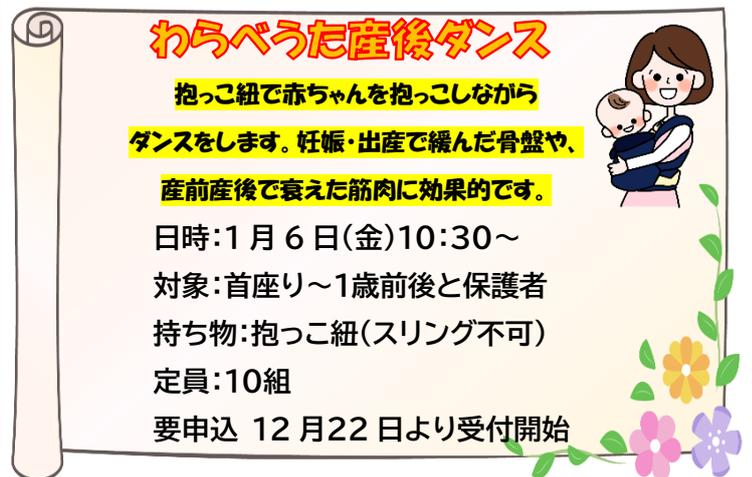
日時:12月28日(水)10:30~
対象:0~未就学児と保護者
定員:20組
要申込 12月14日より受付開始



わらべうた産後ダンス

抱っこ紐で赤ちゃんを抱っこしながら
ダンスをします。妊娠・出産で緩んだ骨盤や、
産前産後で衰えた筋肉に効果的です。

日時:1月6日(金)10:30~
対象:首座り~1歳前後と保護者
持ち物:抱っこ紐(スリング不可)
定員:10組
要申込 12月22日より受付開始



ひよこる~むへのお問い合わせについて

- ひよこる~む TEL06-6904-8601 (お問い合わせ時間 午前9時~午後4時)
イベントに参加、遊び場を利用希望の方は来館される前にホームページ
(すくすくひよこナビ、ひよこる~む) にてご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。
※館内でのご飲食はご遠慮いただいております。

ひよこテラスでは、電話・来所・メール・オンラインにて相談を受け付けております。

- ひよこテラス TEL 06-6904-8602 (お問い合わせ時間 午前9時~午後5時半)

mail hiyokoterace@icloud.com

ひよこる~む Twitter してます!

門真市子育て応援隊@ひよこる~む Twitter 

認知症当事者の「自立できる力」を高め、
住み慣れた地域で、
「自分らしく」生活できるための支援をします。



2022年3月23日宣言

認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターを一人でも増やし、安心して暮らせるまちを、
みんなでつくっていくことをめざしましょう。

Click 

認知症バリアフリー宣言ポータル 



12月の予定表

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
			1	2	3	4
					お	お
5 えほんの広場	6 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(11/22~)	7 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(11/22~)	8 2才のつどい ※申込(11/29~)	9	10 や	11 や
12 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(11/29~)	13 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(11/29~)	14	15 わくわくる〜む	16 誕生日会 10:30~ ※申込(12/1~)	17 す	18 す
19 1才のつどい ※申込(12/5~)	20	21	22	23 クリスマス会 ※申込(12/9~)	24 み	25 み
26 紙芝居の広場	27 1才以上の つどい ※申込(12/14~)	28 かざぐるまの会 ※申込(12/14~)	29 年末 	30	31 	

- わくわくる〜む 自由に遊んでいただける運動遊具を設置します
- えほんの広場 絵本の読み聞かせ
- かみしばいの広場 紙芝居の読み聞かせ
- つくってあそぼう! 手作りおもちゃを作ります
- お誕生日会 みんなでお誕生日をお祝いしよう!
- あかちゃんのつどい
 - のびのび 0~5ヶ月
 - すくすく 6~8ヶ月
 - ぐんぐん 9~11ヶ月
- 1才のつどい 満1才のおともだち
- 2才のつどい 満2才のおともだち
- 1才以上のつどい 満1才から就学前のおともだち

1才・2才からのつどい
 12月のうた : ♪とんとんとんひげいさん♪
 クリスマスバージョン
 ♪ゆきだるまのチャチャチャ♪
 12月のあそび : 新聞紙遊び

天候やコロナウイルスの影響により臨時休館や
 イベント日程の変更、参加人数等の変更が
 急に生じる場合があります。ご了承ください。
 最新の情報は、ホームページ、もしくは、
 電話でご確認ください。

※ご予約、詳細は、お電話にてお問い合わせください。



1月の予定表

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
2 年	3 始	4	5 えほんの広場	6 産後ダンス ※申込(12/22~)	7 お	1 お 8
9 成人の日	10 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(12/22~)	11 1才以上の つどい ※申込(12/22~)	12	13 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(12/22~)	14 や	15 や
16 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(1/4~)	17	18 2才のつどい ※申込(1/4~)	19 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(1/4~)	20	21 す	22 す
23 誕生日会 10:30~ ※申込(1/6~)	24	25 わくわくる〜む	26	27 紙芝居の広場	28 み	29 す
30 1才のつどい ※申込(1/17~)	31				み 	み

一緒に悩んで、一緒に子育て！ひよこテラス

☆妊娠届出時に、助産師や保健師が個別にお話を伺い、出産準備のお手伝いをします。
 ☆産後2週間頃に、お電話でお母さんの体調や赤ちゃんのご様子等を伺い、ニーズに合わせたサービスのご紹介をします。



問い合わせ 門真市保健福祉センター 4階 健康増進課
 ☎06-6904-6500

☆保育士等が子どもへの関り方や、遊び方へのアドバイス、育児相談、
 地域の子育て支援情報のご紹介などを行います。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 3階 地域子育て支援センターひよこる〜む内
 ☎06-6904-8602



気になること
 困ったこと
 なんでも話してね