

# ひよこだより 1月号

No. 46

門真市御堂町14-1 門真市保健福祉センター3F

TEL 06-6904-8601

担当 木川 彩乃



新年あけましておめでとうございます。新しい一年が、皆さまにとって笑顔あふれる年になりますようお祈り申し上げます。ひよこる～むでの時間を安心して、楽しく過ごせますようにと願いを込めて、今年も皆さまの来館をお待ちしています。

さて、皆さまは、お正月遊びをしたことはありますか？昔に比べて、親しむ機会は減っているかのように感じますが、今でも、人気のキャラクターのこまや凧がお店に並んでいますね。有名なお正月遊びの由来を調べてみると、「凧あげ」は「空高くあがることから『願いを凧にのせて天まで届ける』という意味も込められている」とあり、「福笑い」は、「できあがった顔の面白さをみんなで笑い合っって遊ぶことから『笑う門には福来る』という」、「こま」は、「まっすぐに自立して回るその姿から『物事が円滑に回る』『お金がよく回る』として縁起物と考えられていたため、お正月遊びとして定着した」とのこと。多くは、中国から日本へ伝わり、初めは貴族の遊びとして取り入れられていました。次第に庶民へと広がり、現代でも親しまれています。子ども達と一緒に楽しみながら、由来も伝えていきたいですね。ひよこる～むでは、イベントにお正月遊びを取り入れ、遊びの広場には、おみくじ等のお正月に親しみを持てるような手作りおもちゃを用意しています。ぜひ、親子で遊びに来てください！！



## ひよこる～むのお正月遊び

### おみくじ

紐を引っ張ってみよう！  
『大吉』が当たりますように



### 福笑い

顔のパーツを貼ってみよう！  
どんな顔になるかな？



### おせち

おせちにはどんな食材が入っているか、パズル遊びをしながら確認してみよう！



## おうちで手作りこまをつくってみよう！



### 材料

牛乳パック・ペットボトルの蓋  
ハサミ・油性マーカー・テープ



1. 開く



2. 丸く切る

3. ペットボトルの蓋をテープでつける



4. 好きな模様やイラストを描く



5. 回す！！

## 12月のひよこる～むの様子

### 雪遊びはじめました！



雪だるまの  
トッキーだよ！  
ほくをなでてみて！  
どう？ひんやりした  
でしょ？



### 新聞紙遊び



### つくってあそぼう！



## 1月・2月のイベント情報

### わらべうた産後ダンス

抱っこ紐で赤ちゃんを抱っこしながら

ダンスをします。妊娠・出産で緩んだ骨盤や、

産前産後で衰えた筋肉に効果的です。

日時：1月6日(金)10:30～

対象：首座り～1歳前後と保護者

持ち物：抱っこ紐(スリング不可)

定員：10組

要申込 12月22日より受付開始



### ベビーマッサージ

ベビーマッサージの効果

♡免疫力UP♡リラックス効果

♡脳への刺激♡筋力の発達

良質な睡眠や便秘解消にも繋がります。

日時：2月13日(月)10:30～

対象：0歳～未就園児と保護者

定員：20組

要申込 1月31日(火)より受付開始



### ひよこる～むへのお問い合わせについて

● ひよこる～む TEL06-6904-8601 (お問い合わせ時間 午前9時～午後4時)

イベントに参加、遊び場を利用希望の方は来館される前にホームページ

(すくすくひよこナビ、ひよこる～む)にてご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。

※館内でのご飲食はご遠慮いただいております。

ひよこテラスでは、電話・来所・メール・オンラインにて相談を受け付けております。

● ひよこテラス TEL 06-6904-8602 (お問い合わせ時間 午前9時～午後5時半)

mail [hiyokoterace@icloud.com](mailto:hiyokoterace@icloud.com)

ひよこる～む Twitter してます！

門真市子育て応援隊@ひよこる～む Twitter 検索

認知症当事者の「自立できる力」を高め、  
住み慣れた地域で、  
「自分らしく」生活できるための支援をします。



2022年3月23日宣言

認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターを一人でも増やし、安心して暮らせるまちを、  
みんなでつくっていくことをめざしましょう。

Click

認知症バリアフリー宣言ポータル



# 1月の予定表

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
2	3	4	5 えほんの広場	6 産後ダンス ※申込(12/22~)	7 <b>お</b>	1 <b>お</b> 8
9 成人の日	10 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(12/22~)	11 1才以上の つどい ※申込(12/22~)	12	13 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(12/22~)	14 <b>や</b>	15 <b>や</b>
16 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(1/4~)	17	18 2才のつどい ※申込(1/4~)	19 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(1/4~)	20	21 <b>す</b>	22 <b>す</b>
23 誕生日会 10:30~ ※申込(1/6~)	24	25 わくわくる〜む	26	27 紙芝居の広場	28 <b>み</b>	29 <b>み</b>
30 1才のつどい ※申込(1/17~)	31					

- わくわくる〜む 自由に遊んでいただける運動遊具を設置します
- えほんの広場 絵本の読み聞かせ
- かみしばいの広場 紙芝居の読み聞かせ
- つくってあそぼう! 手作りおもちゃを作ります
- お誕生日会 みんなでお誕生日をお祝いしよう!
- あかちゃんのつどい
  - のびのび 0~5ヶ月
  - すくすく 6~8ヶ月
  - ぐんぐん 9~11ヶ月
- 1才のつどい 満1才のおともだち
- 2才のつどい 満2才のおともだち
- 1才以上のつどい 満1才から就学前のおともだち

**1才・2才からのつどい**

1月のうた : ♪いとまき♪  
♪コンコンクシャン♪

**1月のあそび : お正月遊び**

天候やコロナウイルスの影響により臨時休館やイベント日程の変更、参加人数等の変更が急に生じる場合があります。ご了承ください。最新の情報は、ホームページ、もしくは、電話でご確認くださいませようお願いします。

※ご予約、詳細は、お電話にてお問い合わせください。



# 2月の予定表

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
		1 2才のつどい  ※申込(1/17~)	2 えほんの広場	3 1才以上の つどい  ※申込(1/20~)	4  <b>お</b>	5  <b>お</b>
6	7 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(1/24~)	8 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(1/25~)	9	10	11  <b>や</b>	12  <b>や</b>
13 ベビー マッサージ  ※申込(1/31~)	14	15 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(1/31~)	16	17	18  <b>す</b>	19  <b>す</b>
20	21 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(2/9~)	22 誕生日会 10:30~ ※申込(2/9~)	23 <b>天皇誕生日</b>	24 紙芝居の広場	25  <b>み</b>	26  <b>す</b>
27 わくわくる〜む	28 1才のつどい  ※申込(2/14~)				<b>み</b>	<b>み</b>

## 一緒に悩んで、一緒に子育て！ひよこテラス



☆妊娠届出時に、助産師や保健師が個別にお話を伺い、出産準備のお手伝いをします。  
 ☆産後2週間頃に、お電話でお母さんの体調や赤ちゃんの様子等を伺い、ニーズに合わせたサービスのご紹介をします。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 4階 健康増進課

☎06-6904-6500

☆保育士等が子どもへの関り方や、遊び方へのアドバイス、育児相談、  
 地域の子育て支援情報のご紹介などを行います。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 3階 地域子育て支援センターひよこる〜む内

☎06-6904-8602



気になること  
 困ったこと  
 なんでも話してね