



門真市地域子育て支援センター

ひよこだより 2月号

No. 47

門真市御堂町14-1 門真市保健福祉センター3F

TEL 06-6904-8601

担当 中村 時枝

大寒が過ぎ、寒さは本番！春の到来が待ち遠しい季節になってきました。

2月は空気が一番冷たい月。どうしても室内遊びが中心になりがちですが、春はもうすぐそこまで来ています。そろそろ、ウメの花がほころび始め、チューリップが芽を出すことでしょう。お天気の良い日には、外に出て、親子で春探しをしてみませんか？

さて、今月は『節分』がありますね。本来、節分には季節を分けるという意味があり、暦の上では2月4日からは春です。昔、季節の変わり目には邪気（鬼）が生じると考えられていたため、それを追い払うために、豆を鬼にぶつけるのが豆まきのようなのです。そして、自分の年の数だけ豆を食べ、一年間の無病息災を願います。豆をまく際には「鬼は外、福は内」と言いますよね。皆さんご存知のように、「鬼は外」は、悪い鬼は出ていけという意味。「福は内」は、いいことや楽しいこと、嬉しいことがたくさんありますよというの意味ですよね。実は「鬼は外」の鬼は、皆さんの心の中にいるのかも知れません！！

いたずら鬼や泣きおし鬼、わがまま鬼に怒りんぼ鬼。大人も子どもも、心の中の悪い鬼を追い出して、すっきりした心で新しい春を迎えたいものです。



2月・3月イベントのお知らせ

あそびの広場利用時間

申込時間 午前9時～希望利用時間まで

1部 10:00～11:30

2部 13:00～14:00

3部 14:30～16:00

定員 10組(お子様1名につき保護者2名まで)

ベビーマッサージ



ベビーマッサージの効果

♡免疫力UP♡リラックス効果

♡脳への刺激♡筋力の発達

良質な睡眠や便秘解消にも繋がります。

日時:2月13日(月)10:30～

対象:0歳～未就園児と保護者

定員:20組

要申込 1月31日(火)より受付開始



いちについて、

よーい、ドン！

ママがいるゴールを目指して、

はいはいの赤ちゃんも かけっこ好きの子ども達も

みんなあつまれ～！

日時:3月1日(水)10:30～

対象:0～未就学児と保護者

定員:20組

要申込 2月16日より受付開始



1月のひよこる～むの様子



お正月遊び

ひよこる～むでは、年末年始にかけて、
2023年の子ども達の健康を願って、
お正月遊びを楽しみました。



獅子舞



手作り羽子板



だるま落とし



おもちつき



おみくじ



コマ回し



福笑い



カルタ取り

産後ダンス

産前産後で衰えた筋肉を意識しながら、
抱っこ紐をして (Let's ダンス) !

親子で心も体もリフレッシュ



雪遊び体験

ウォーターベッドの上に雪玉を
転がし、冬を感じてみるコーナー。
雪だるま君も
冷たいよ。
触ってみてね。



作ってあそぼう

「だるまのおきあがこぼし」製作
何度倒れても起きあがってくる
様子を楽しみました。



ひよこる～むへのお問い合わせについて

- ひよこる～む TEL 06-6904-8601 (お問い合わせ時間 午前9時～午後4時)
イベントに参加、遊び場を利用希望の方は来館される前にホームページ
(すくすくひよこナビ、ひよこる～む) にてご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。
※館内でのご飲食はご遠慮いただいております。

ひよこテラスでは、電話・来所・メール・オンラインにて相談を受け付けております。

- ひよこテラス TEL 06-6904-8602 (お問い合わせ時間 午前9時～午後5時半)

mail hiyokoterace@icloud.com

ひよこる～む Twitter しています!

門真市子育て応援隊@ひよこる～む Twitter

認知症当事者の「自立できる力」を高め、
住み慣れた地域で、
「自分らしく」生活できるための支援をします。



2022年3月23日宣言

認知症を理解し、認知症の人や家族を
見守る、認知症サポーターを一人でも
増やし、安心して暮らせるまちを、
みんなであつていくことをめざしましょう。

Click

認知症バリアフリー宣言ポータル

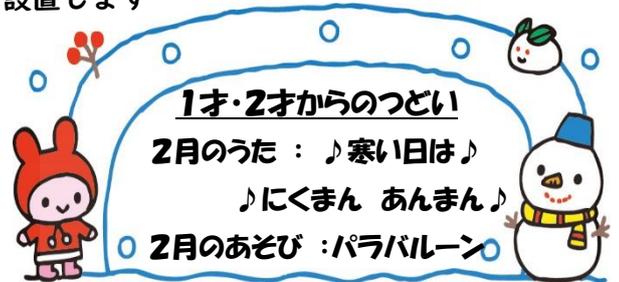




2月の予定表

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
		1 2才のつどい ※申込(1/17~)	2 えほんの広場	3 1才以上の つどい ※申込(1/20~)	4 お	5 お
6	7 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(1/24~)	8 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(1/25~)	9	10	11 や	12 や
13 ベビー マッサージ ※申込(1/31~)	14	15	16 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(1/31~)	17	18 す	19 す
20	21 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(2/9~)	22 誕生日会 10:30~ ※申込(2/9~)	23 天皇誕生日	24 紙芝居の広場	25 み	26 み
27 わくわくる〜む	28 1才のつどい ※申込(2/14~)					

- わくわくる〜む 自由に遊んでいただける運動遊具を設置します
- えほんの広場 絵本の読み聞かせ
- かみしばいの広場 紙芝居の読み聞かせ
- つくってあそぼう! 手作りおもちゃを作ります
- お誕生日会 みんなでお誕生日をお祝いしよう!
- あかちゃんのつどい
 - のびのび 0~5ヶ月
 - すくすく 6~8ヶ月
 - ぐんぐん 9~11ヶ月
- 1才のつどい 満1才のおともだち
- 2才のつどい 満2才のおともだち
- 1才以上のつどい 満1才から就学前のおともだち



天候やコロナウイルスの影響により臨時休館やイベント日程の変更、参加人数等の変更が急に生じる場合があります。ご了承ください。
最新の情報は、ホームページ、もしくは、電話でご確認くださいませようお願いします。

※ご予約、詳細は、お電話にてお問い合わせください。



3月の予定表

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
		1 よーい、どん! ※申込(2/16~)	2	3 えほんの広場	4 お	5 お
6	7 1才以上の つどい ※申込(2/16~)	8	9 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(2/27~)	10 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(2/27~)	11 や	12 や
13	14 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(3/2~)	15	16 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(3/2~)	17	18 す	19 す
20	21 春分の日	22 わくわくる～む	23 誕生日会 10:30~ ※申込(3/8~)	24 1才のつどい ※申込(3/8~)	25 み	26 み
27 紙芝居の広場	28	29	30	31		

一緒に悩んで、一緒に子育て！ひよこテラス



☆妊娠届出時に、助産師や保健師が個別にお話を伺い、出産準備のお手伝いをします。
 ☆産後2週間頃に、お電話でお母さんの体調や赤ちゃんのご様子等を伺い、ニーズに合わせたサービスのご紹介をします。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 4階 健康増進課
☎06-6904-6500

☆保育士等が子どもへの関り方や、遊び方へのアドバイス、育児相談、
 地域の子育て支援情報のご紹介などを行います。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 3階 地域子育て支援センターひよこる～む内
☎06-6904-8602



気になること
 困ったこと
 なんでも話してね