



昼夜の寒暖の差はありますが、日中のポカポカな陽気が春を感じさせてくれます。3月は、ひな祭りがありますね。ひな祭りは、子どもが元気で幸せに成長できるようにお祝いする日です。ひな人形には、厄除けの意味があり、子ども達を守ってくれると言われていています。ひなあられは、4色が四季(ピンク=春、緑=夏、黄色=秋、白=冬)を表していて、「一年を通して幸せでありますように」と願いが込められています。我が家でも、もうすぐ2歳になる娘と一緒にひな人形を飾りました。3月3日は、♪うれしいひなまつり♪を歌ったり、ひなあられを食べたりしながら、娘の健康と幸せを願いたいと思います。ひよこる～むにも、子ども達の健康と幸せを願って、雛人形を飾りました！遊びに来た際は、ぜひ手に取ってみてくださいね。



2月のひよこる～むの様子

あかちゃんのつどい

1・2才のつどい

皆でバルーン遊び☆



節分には
豆まきをしました！



ベビーマッサージ

ママのおてて
あたたかいな～



♪ちくちくちくわっ！♪
のふれあい遊び



3月のイベント情報

いちについて、

よーいドン！

ママがいるゴールを目指して、

はいはいの赤ちゃんも

かけっこ好きの子ども達もみんなあつまれ～！

日時:3月1日(水)10:30～

対象:0～未就学児と保護者

定員:20組

要申込 2月16日より受付開始



ココロとカラダのコミュニケーションを楽しんだり、
心の絆を深めたりします。

親子ヨガ

親子ヨガの効果

☆運動不足・ストレス解消

☆正しい姿勢を身につける

☆集中力を養う など

日時:3月30日(木)10:30～

対象:1才以上の親子

定員:10組

要申込 3月15日より受付開始



一年間ありがとうございました。

今年度も新型コロナウイルスの感染対策にご協力頂きながら、沢山のご利用ありがとうございました。4・5月は、ゴロンと寝転んで遊んでいた赤ちゃんが、今ではお部屋を歩き回って遊んでいたりと、人見知りが始まって、中々お母さんから離れられなかった子どもが笑顔でスタッフに近づき、何かお話ししようとしてくれたりと、子ども達の成長を感じています。また、保護者同士、互いの子どもの成長を喜んだり、子育てについての情報を交換したりと、自然と子育ての輪が広がっています。子育ては誰しもが初めての経験で、悩んで当たり前！ひとりで子育てをするのは難しいことも多いです。少しでも保護者の皆さまがホッとできる場所をひよこる～むは目指しています。4月から新生活が始まり、園に通い始める子どももいますね。初めは泣いてしまうかもしれませんが、子ども達は少しずつ新しい環境に慣れ、あっという間に楽しく過ごせるようになります。登園時は泣いていても、すぐに泣き止んで遊び始める子どもも多いです。何か心配なことがあれば、園の先生や私達ひよこる～むにお声かけください。ひよこる～むにも遊びに来てくださいね。ちょっと話を聞いてほしい時には、ひよこテラスでお電話も受け付けています。今後も、皆様と共に、一緒に悩んで、一緒に子育ての輪を広げていきたいと思ひます。

令和4年度思い出のアルバム



ひよこる～むへのお問い合わせについて

- ひよこる～む TEL 06-6904-8601 (お問い合わせ時間 午前9時～午後4時)
イベントに参加、遊び場を利用希望の方は来館される前にホームページ (すくすくひよこナビ、ひよこる～む) にてご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。
※館内でのご飲食はご遠慮いただいております。

ひよこテラスでは、電話・来所・メール・オンラインにて相談を受け付けております。

- ひよこテラス TEL 06-6904-8602 (お問い合わせ時間 午前9時～午後5時半)
mail hiyokoterace@icloud.com

ひよこる～む Twitter してます！

門真市子育て応援隊@ひよこる～む Twitter

認知症当事者の「自立できる力」を高め、
住み慣れた地域で、
「自分らしく」生活できるための支援をします。



2022年3月23日宣言

認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターを一人でも増やし、安心して暮らせるまちを、
みんなでつくっていくことをめざしましょう。

Click

認知症バリアフリー宣言ポータル





3月の予定表

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
		1 よーい、ドン! ※申込 (2/16~)	2	3 えほんの広場	4 お	5 お
6	7 1才以上の つどい ※申込 (2/16~)	8	9 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込 (2/27~)	10 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込 (2/27~)	11 や	12 や
13	14 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込 (2/27~)	15	16 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込 (3/2~)	17	18 す	19 す
20	21 春分の日	22 わくわくる〜む	23 誕生日会 10:30~ ※申込 (3/8~)	24 1才のつどい ※申込 (3/8~)	25 み	26 み
27	28	29 紙芝居の広場	30 親子ヨガ ※申込 (3/15~)	31		

- わくわくる〜む 自由に遊んでいただける運動遊具を設置します
- えほんの広場 絵本の読み聞かせ
- かみしばいの広場 紙芝居の読み聞かせ
- つくってあそぼう! 手作りおもちゃを作ります
- お誕生日会 みんなでお誕生日をお祝いしよう!
- あかちゃんのつどい
 - のびのび 0~5ヶ月
 - すくすく 6~8ヶ月
 - ぐんぐん 9~11ヶ月
- 1才のつどい 満1才のおともだち
- 2才のつどい 満2才のおともだち
- 1才以上のつどい 満1才から就学前のおともだち

1才・2才からのつどい
 3月のうた : ♪まあるいたまご♪
 ♪ちょうちょう♪
 3月のあそび : 段ボール遊び

天候やコロナウイルスの影響により臨時休館やイベント日程の変更、参加人数等の変更が急に生じる場合があります。ご了承ください。
 最新の情報は、ホームページ、もしくは、電話でご確認くださいませようお願いします。

※ご予約、詳細は、お電話にてお問い合わせください。



4月の予定表

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
新年度スタート 入園・入学・進級おめでとうございます！					1 お	2 お
3 1才のつどい ※申込(3/22～)	4 えほんの広場	5	6 つくって あそぼう! 13:00～14:00 ※申込(3/22～)	7 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(3/22～)	8 や	9 や
10 2才のつどい ※申込(3/27～)	11	12 1才以上の つどい ※申込(3/27～)	13 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(3/27～)	14 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(3/27～)	15 す	16 す
17 わくわくる～む	18	19	20 紙芝居の広場	21	22 み	23 み
24 誕生日会 10:30～ ※申込(4/11～)	25	26	27	28	29	30

一緒に悩んで、一緒に子育て！ひよこテラス



☆妊娠届出時に、助産師や保健師が個別にお話を伺い、出産準備のお手伝いをします。
 ☆産後2週間頃に、お電話でお母さんの体調や赤ちゃんのご様子等を伺い、ニーズに合わせたサービスのご紹介をします。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 4階 健康増進課

☎06-6904-6500

☆保育士等が子どもへの関り方や、遊び方へのアドバイス、育児相談、
 地域の子育て支援情報のご紹介などを行います。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 3階 地域子育て支援センターひよこる～む内

☎06-6904-8602



気になること
 困ったこと
 なんでも話してね