



門真市地域子育て支援センター

ひよこだより 11月号

門真市御堂町14-1 門真市保健福祉センター3F No. 56

TEL 06-6904-8601 担当 中村 時枝

秋が深まり、どんぐりやきれいな落ち葉など、たくさんの「自然の落とし物」が、子どもたちを楽しませてくれる11月。

この時期は気候が良く、過ごしやすいため、公園に出かける機会が増えますよね。子どもたちは戸外遊びが大好き！公園に行って最初に目に入るの、滑り台やブランコなどの大型遊具。子ども達は走って遊具に駆け寄り、何度も何度も夢中になって遊びます。思う存分体を動かしたら、今度は砂遊び。砂場にべったり座り込んで、砂まみれ。スコップや素手で、砂を掘ったり、集めたり。思考と感性をフル回転させながら遊びます。砂遊びにも満足したら、公園を散策。すると、誰かが拾って遊んだであろう「どんぐり」に高確率で出会います。子どもは目をキラキラと輝かせ、「もっと、ないか…」と辺りを探します。拾ったどんぐりは宝物。小さい手に握りしめ、「持って帰りたい！」と駄々をこねます。家までたどり着くと、今度は「うちの中に持って入りたい！」と駄々をこねます。そんな時、お母さん達はどうされますか？ 容器に入れて、玄関先に大切にとっておいたり、子どもが持って入りたがるので仕方なしに持って入るけど、忘れたところに処分したりしている方もいるのではないのでしょうか？実は、拾ってきたどんぐりを適切に処理すれば、どんぐりの中に潜む危険を回避し、安全に楽しむことができます！11月のひよこる～むでは、適切に処理をしたどんぐりで遊ぶイベントを予定しています。冬の到来はもう間近！その前に、みんなで秋を楽しみましょう！

～どんぐりの処理の仕方～

煮沸する場合

- ① 拾ってきたどんぐりを洗う。
(割れたどんぐりや水に浮くどんぐりは、虫が潜んでいることもあるので、処分する。)
- ② 洗ったどんぐりを3分から10分煮沸。
- ③ どんぐりを陰干してしっかりと乾かす。

冷凍する場合

- ① 拾ってきたどんぐりを洗う。
(割れたどんぐりや水に浮くどんぐりは、虫が潜んでいることもあるので、処分する。)
- ② どんぐりを陰干してしっかりと乾かす
- ③ 冷凍庫で約1週間凍らす

10月のひよこる～むの様子

運動会ごっこ

あかちゃんのつどい

言語で遊ぼう (ハロウィンパーティー)



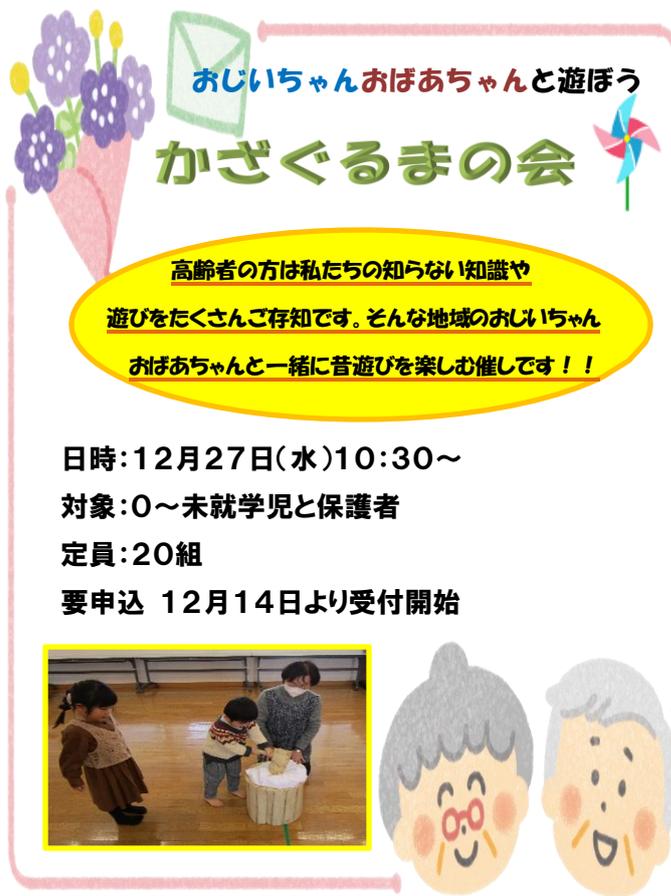
12月 イベント情報



クリスマス会

日時: 12月22日(金)
1部 10:15~ 2部 13:45~
対象: 0~未就学児と保護者
要申込 12月 7日より受付開始 各 30組

このイベントは、クリスマス会です。写真には、サンタクロースが登場する様子や、子供たちが楽しんでいる様子が写っています。また、クリスマスツリーやプレゼントのイラストも描かれています。



おじいちゃんおばあちゃんと遊ぼう
かざぐるまの会

高齢者の方は私たちの知らない知識や遊びをたくさんご存知です。そんな地域のおじいちゃんおばあちゃんと一緒に昔遊びを楽しみましょう！！

日時: 12月27日(水) 10:30~
対象: 0~未就学児と保護者
定員: 20組
要申込 12月14日より受付開始

このイベントは、おじいちゃんおばあちゃんと一緒に昔遊びを楽しむ会です。写真には、おじいちゃんおばあちゃんと子供たちが一緒に遊ぶ様子が写っています。また、おじいちゃんおばあちゃんのイラストも描かれています。



一緒に悩んで、一緒に子育て！ひよこテラス

☆妊娠届出時に、助産師や保健師が個別にお話を伺い、出産準備のお手伝いをします。
☆産後2週間頃に、お電話でお母さんの体調や赤ちゃんのご様子等を伺い、ニーズに合わせたサービスのご紹介をします。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 4階 健康増進課
☎06-6904-6500

☆保育士等がこどもへの関り方や、遊び方へのアドバイス、育児相談、地域の子育て支援情報のご紹介などを行います。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 3階 地域子育て支援センターひよこる~む内
☎06-6904-8602

気になること
困ったこと
なんでも話してね

このイベントは、子育て支援センターひよこる~む内で行われます。写真には、子育て支援センターのイラストが描かれています。

認知症当事者の「自立できる力」を高め、住み慣れた地域で、「自分らしく」生活できるための支援をします。



2022年3月23日宣言

認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターを一人でも増やし、安心して暮らせるまちを、みんなでつくっていくことをめざしましょう。

Click

認知症バリアフリー宣言ポータル





門真市地域子育て支援センター ひよこる〜む



2023年

11月の予定表

※イベントのご予約、詳細は、
電話にて問い合わせください。

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
		1 えほんの広場	2	3 文化の日	4 お	5 お
6	7 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(10/24~)	8	9 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(10/27~)	10	11 や	12 や
13 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(10/30~)	14	15 1才のつどい ※申込(11/1~)	16	17 誕生日会 10:30~ ※申込(11/2~)	18 す	19 す
20 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(11/6~)	21 2才のつどい ※申込(11/6~)	22	23 勤労感謝の日	24 紙芝居の広場	25 み	26 み
27 おおきくなったかな (身長・体重測定)	28	29 1才以上の つどい ※申込(11/16~)	30 わくわくる〜む			

○わくわくる〜む

自由に遊んでいただける運動遊具を設置します

○えほんの広場

絵本の読み聞かせをします

○かみしばいの広場

紙芝居の読み聞かせをします

○つくってあそぼう!

手作りおもちゃを作ります

○お誕生日会

みなでお誕生日をお祝いしよう!

○あかちゃんのつどい

のびのび 0~5ヶ月

すくすく 6~8ヶ月

ぐんぐん 9~11ヶ月

○1才のつどい

満1才のおともだち

○2才のつどい

満2才のおともだち

○1才以上のつどい

満1才から就学前のおともだち

○おおきくなったかな

身長・体重を測定します



1才・2才からのつどい

11月のうた: ♪どんぐりころころ♪

♪やきいもグーチーパー♪

11月のあそび: どんぐりで遊ぼう



天候やコロナウイルスの影響により臨時休館や
イベント日程の変更、参加人数等の変更が
急に生じる場合があります。ご了承ください。
最新の情報は、ホームページ、もしくは、
電話でご確認くださいませようお願いします。



門真市地域子育て支援センター ひよこる~む

2023年

12月の予定表



げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
				1 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(11/16~)	2 お	3 お
4 えほんの広場	5 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(11/22~)	6	7	8 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(11/22~)	9 や	10 や
11 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(11/27~)	12	13 2才のつどい ※申込(11/28~)	14 わくわくる~む	15 誕生日会 10:30~ ※申込(11/30~)	16 す	17 す
18 1才のつどい ※申込(11/30~)	19 紙芝居の広場	20	21	22 クリスマス会 ※申込(12/7~)	23 み	24 み
25 おおきくなったかな (身長・体重測定)	26 	27 かざぐるまの会 ※申込(12/14~)	28 1才以上の つどい ※申込(12/14~)	29 年末休み	30 あそびの広場開設時間 1部 10:00~11:30 2部 13:00~16:00	

ひよこる~むへの問い合わせについて

- ひよこる~む TEL 06-6904-8601 (問い合わせ時間 午前9時~午後4時)
イベントに参加、遊び場を利用希望の方は来館される前にホームページ
(すくすくひよこナビ、ひよこる~む)にてご確認いただくか、電話にて問い合わせください。
※館内でのご飲食はご遠慮いただいております。

ひよこテラスでは、電話・来所・メール・オンラインにて相談を受け付けております。

- ひよこテラス TEL 06-6904-8602 (お問い合わせ時間 午前9時~午後5時半)

mail hiyokoterace@icloud.com

ひよこる~む Twitter しています!

門真市子育て応援隊@ひよこる~む Twitter 検索