



門真市地域子育て支援センター



ひよこだより 12月号 No. 57

門真市御堂町14-1 門真市保健福祉センター 3F
TEL 06-6904-8601 担当 木川 彩乃



朝晩の寒さも日に日に増し、冬らしい季節となりました。あっという間に2023年も残り1か月になりましたね。12月といえば、子ども達にとっては楽しい行事が盛り沢山！大人にとっては、クリスマスプレゼントの準備に、年末の大掃除、お正月のおせち作りと、大忙しです。私の子どもの頃は、この時期、親戚で集まることが定番で楽しみでした。大人になった今、親戚で集まる機会は少なくなり、あの頃当たり前だった、多くの大人で子どもを見守ったり、親戚の子ども達が大人で一緒に遊んだりすることは、今の子ども達にとっては当たり前ではなく、貴重なものになってきていると感じます。子どもにとって色々な大人と関わることは、愛され方や頼り方を学ぶ機会になり、社会性が伸びるとも言われています。最近のひよこる～むでは、子ども同士・保護者同士の関わりだけではなく、他の保護者と子どもが交流する姿が増えてきています。我が子に限らず、広場で遊ぶ子ども達を保護者みんなで温かく見守っています。保育者や他の保護者との関りの中で我が子の新たな一面が見られるかもしれません。

遊びの広場利用時間
1部 10:00～11:30
2部 13:00～16:00



子ども達と遊ぶ
パパ達♪
おともだち
だいすき♡



ひよこる～むは、子育て家庭にとって、気軽に遊びに行けて、安心して過ごせる場所でありたいと思っています。たっぷり遊ぶもよし！ゆったり過ごすもよし！ふらっと少しの時間寄ってみるのもよし！お母さん・お父さんとお子さんが利用しやすい形で利用してください。いつでも遊びに来てくださいね。

11月のひよこる～む



1才・2才のつどい どんぐりで遊んだよ



どんぐりコースター！！
転がる様子を観察したり、
追いかけてました。



どんぐりをペットボトルに
ぽとん！真剣です。

定員は、25組です。
満員時は、
ひよこる～む SNS の
X(旧 Twitter)にて
お知らせします。
電話でもお気軽に
お問い合わせください。



どんぐりマラカスを振って
ダンシング♪



どんぐり
みつけたよ



12月・1月 イベント情報



毎年、テーマを決めて
職員の出し物や
音楽遊びなどを
取り入れています。

クリスマス会



日時:12月22日(金)

1部 10:15~ 2部 14:00~

対象:0歳~未就学児と保護者

定員:各 30組

要申込:12月 7日(木)受付開始



一緒にクリスマスの雰囲気を楽しみましょう!!



ベビーマッサージ

♡免疫力UP♡リラックス効果♡脳への刺激

♡筋力の発達など効果が盛り沢山!

良質な睡眠や便秘解消にも繋がります。



日時:1月15日(月)10:30~

対象:0歳~未就学児と保護者

定員:20組

要申込:12月26日(火)受付開始

Zoomでの参加も可能です

ベビーマッサージの
先生が教えに来てくれます。

ぜひ、親子で体験
してみませんか?

かざぐるまの会

高齢者の方は私たちの知らない知識や遊びをたくさん
ご存知です。そんな地域のおじいちゃんおばあちゃんと
一緒に楽しむ催しです!!



日時:12月27日(水)10:30~

対象:0歳~未就学児と保護者

定員:20組

要申込 12月14日(木)受付開始



一緒に悩んで、一緒に子育て!ひよこテラス

☆妊娠届出時に、助産師や保健師が個別にお話を伺い、出産準備のお手伝いをします。

☆産後2週間頃に、お電話でお母さんの体調や赤ちゃんのご様子等を伺い、ニーズに合わせたサービスのご紹介をします。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 4階 健康増進課

☎06-6904-6500

☆保育士等が子どもへの関り方や、遊び方へのアドバイス、育児相談、
地域の子育て支援情報のご紹介などを行います。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 3階 地域子育て支援センターひよこる~む内

☎06-6904-8602



気になること
困ったこと
なんでも話してね

認知症当事者の「自立できる力」を高め、
住み慣れた地域で、

「自分らしく」生活できるための支援をします。



2022年3月23日宣言

認知症を理解し、認知症の人や家族を
見守る、認知症サポーターを一人でも
増やし、安心して暮らせるまちを、
みんなでつくっていくことをめざしましょう。

Click

認知症バリアフリー宣言ポータル





12月の予定表

※イベントの予約、詳細は、
電話にて問い合わせください。

| げつ | か | すい | もく | きん | ど | にち |
|--|---|------------------------------|-----------------------------------|--|----------------|----------------|
| | | | | 1 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(11/16~) | 2 | 3 |
| 4 えほんの広場 | 5 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(11/22~) | 6 | 7 | 8 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(11/22~) | 9 お | 10 お |
| 11 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(11/27~) | 12 | 13 2才のつどい ※申込(11/28~) | 14 わくわくる～む | 15 誕生日会 10:30~ ※申込(11/30~) | 16 や | 17 や |
| 18 1才のつどい ※申込(11/30~) | 19 紙芝居の広場 | 20 | 21 | 22 クリスマス会 ※申込(12/7~) | 23 す | 24 す |
| 25 おおきくなったかな (身長・体重測定) | 26 | 27 かざぐるまの会 ※申込(12/14~) | 28 1才以上の つどい ※申込(12/14~) | 29 年末休み | 30 み | 31 み |

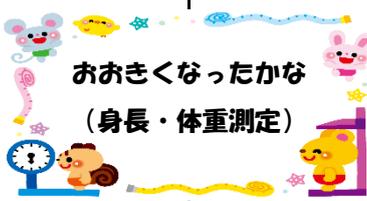
- わくわくる～む 自由に遊んでいただける運動遊具を設置します
- えほんの広場 絵本の読み聞かせをします
- かみしばいの広場 紙芝居の読み聞かせをします
- つくってあそぼう! 手作りおもちゃを作ります
- お誕生日会 みんなでお誕生日をお祝いしよう!
- あかちゃんのつどい のびのび 0～5ヶ月
すくすく 6～8ヶ月
ぐんぐん 9～11ヶ月
- 1才のつどい 満1才のおともだち
- 2才のつどい 満2才のおともだち
- 1才以上のつどい 満1才から就学前のおともだち
- おおきくなったかな 身長・体重を測定します

1才・2才からのつどい
12月のうた：♪コンコンククシャン♪
♪ジャンボリミッキー♪
12月のあそび：パラバルーン

天候やコロナウイルスの影響により臨時休館や
イベント日程の変更、参加人数等の変更が
急に生じる場合があります。ご了承ください。
最新の情報は、ホームページ、もしくは、
電話でご確認くださいませようお願いします。



1月の予定表

| げつ | か | すい | もく | きん | ど | にち |
|---|---|------------------|---|---------------------------------------|---|---|
| 1  | 2  | 3 年始休み | 4 | 5 1才以上の つどい ※申込 (12/19~) | 6 お | 7 お |
| 8 成人の日 | 9 えほんの広場 | 10 | 11  あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込 (12/26~) | 12 紙芝居の広場 | 13 や | 14 や |
| 15 ベビーマッサージ | 16 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込 (12/26~) | 17 | 18  あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込 (1/4~) | 19 2才のつどい ※申込 (1/5~) | 20 す | 21 す |
| 22  誕生日会 10:30~ ※申込 (1/9~) | 23 | 24 | 25  あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込 (1/10~) | 26 わくわくる~む | 27 み | 28 み |
| 29 1才のつどい ※申込 (1/12~) | 30  おおきくなったかな (身長・体重測定) | 31 | | |  |  |

ひよこる~むへの問い合わせについて

- ひよこる~む TEL 06-6904-8601 (問い合わせ時間 午前9時~午後4時)
イベントに参加、遊び広場を利用希望の方は来館される前にホームページ
(すくすくひよこナビ、ひよこる~む) にて確認いただくか、電話にて問い合わせください。
※館内での飲食はご遠慮いただいております。

ひよこテラスでは、電話・来所・メール・オンラインにて相談を受け付けております。

- ひよこテラス TEL 06-6904-8602 (問い合わせ時間 午前9時~午後5時半)

mail hiyokoterace@icloud.com

ひよこる~む Twitter しています!

門真市子育て応援隊@ひよこる~む Twitter  検索