



門真市地域子育て支援センター

## ひよこだより 1月号

門真市御堂町14-1 門真市保健福祉センター3F No. 56

TEL 06-6904-8601

担当 中村 時枝



### あけましておめでとうございます

今年も皆様にとって、幸多き一年になりますよう、お祈り申し上げます。



新しい1年がスタートしました。皆さんはもう、今年の目標は立てられましたか？  
ひよこる～むの目標としては、「ここに来て下さる親子が、安心して、みんなで楽しめる広場になりますように。」  
という願いを込めて、2024年をスタートさせたいと思います。  
一月のひよこる～むはお正月遊びをたくさん用意しています！  
まずは、おみくじ。「今年はどうなるのかな？」  
ひよこる～むでの今年の運勢を占ってみてください。  
もしかしたら、獅子舞に会えるかもしれません。獅子舞は周りにいる人の頭を噛んでいきます。それが怖くて、泣いてしまう子どもがたくさんいます。けれど、獅子舞に頭を噛まれると、邪気を食べてくれるという魔除けの意味があります。子どもの場合、頭を噛まれることによって、「学力向上」「無病息災」「健やかな成長」に、ご利益があるとされていて、縁起の良いとされるお祝いの日に、登場するようです。  
子どもの「健やかな成長」を願う親としては、子どもが怖がって泣いていても、獅子舞に頭を噛んでもらいたいと思ってしまうのかもしれませんがね……。ひよこる～むで獅子舞に出会った時には、無理のない程度で、楽しんでくださいね。



### パパも 子育て 頑張ってます！



パパ達も子育て頑張っています！普段、ご家族と過ごす姿とは違い、お友だちがいる中で過ごす、子どもの一面の発見に、「全然、家とは違うやん！」と戸惑ったり、喜んだり…。泣く我が子を、優しく抱き上げて、あやしている姿や、遊びに来ている子どもたちを、我が子と一緒に遊んでいる姿なども見られます。  
「これぞ、パパ！」というような、ママにはない姿で楽しませてくれる様子も。  
クリスマス会では体を張って、劇に参加してくれました。衣装を着て、役になりきり演じたり、踊ったり。  
我が子に「頑張るかっこいいパパの姿」を見せることが出来たのではないのでしょうか。  
ひよこる～むはパパ達の来館もお待ちしています。時間が出来た時には、お子さんと遊びに来てください！



# 2023年 ひよこる〜むの クリスマス会

キャンセル待ちが出るほど、予約が殺到したクリスマス会！赤ちゃんから祖父母の方まで、幅広い年齢で約70組の親子が集まってくれました！みんなで可愛い帽子を製作し、色とりどりの帽子をかぶりながらクリスマス会が始まりました。今年のテーマは「ディズニー」

保育士達は、ピアノに奮闘。ディズニーメロディーをピアノリレーで演奏し、ミュージカル風に演出。パパ達も出演し、みんなで歌って、踊って、演じました。サンタクロースとトナカイもパパ達。子どもたちからの質問に、サンタとして答えるため、タジタジになってしまうことも……。それでも頑張るパパ達の姿に笑いあり、感動ありの「ほっこり」としたクリスマス会となりました。

ライオンキング



アラジン



タイタニック



パイレーツ オブ  
カリビアン



リトルマーメイド






その他 演出  
アナと雪の女王  
シンデレラ  
ジャンボリーミッキー



## 一緒に悩んで、一緒に子育て！ひよこテラス




☆妊娠届出時に、助産師や保健師が個別にお話を伺い、出産準備のお手伝いをします。

☆産後2週間頃に、お電話でお母さんの体調や赤ちゃんのご様子等を伺い、ニーズに合わせたサービスのご紹介をします。

**問い合わせ 門真市保健福祉センター 4階 健康増進課**  
**☎06-6904-6500**

☆保育士等がこどもへの関り方や、遊び方へのアドバイス、育児相談、地域の子育て支援情報のご紹介などを行います。

**問い合わせ 門真市保健福祉センター 3階 地域子育て支援センターひよこる〜む内**  
**☎06-6904-8602**



気になること  
困ったこと  
なんでも話してね

認知症当事者の「自立できる力」を高め、  
住み慣れた地域で、  
「自分らしく」生活できるための支援をします。



認知症バリアフリー  
宣言

認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターを一人でも増やし、安心して暮らせるまちを、みんなでつっていくことをめざしましょう。

Click ↓



2022年3月23日宣言

認知症バリアフリー宣言ポータル 🔍



2024年

# 1月の予定表

※イベントのご予約、詳細は、  
電話にて問い合わせください。

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
1 	2 	3 <b>年始休み</b>	4	5 1才以上の つどい ※申込(12/19~)	6 <b>お</b>	7 <b>お</b>
8 <b>成人の日</b>	9 えほんの広場	10	11  あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(12/26~)	12 紙芝居の広場	13 <b>や</b>	14 <b>や</b>
15 ベビーマッサージ ※申込(12/26~)	16 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(12/26~)	17	18  あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(1/4~)	19 2才のつどい ※申込(1/5~)	20 <b>す</b>	21 <b>す</b>
22  誕生日会 10:30~ ※申込(1/9~)	23	24	25  あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(1/10~)	26 わくわくる〜む	27 <b>み</b>	28 <b>み</b>
29 1才のつどい ※申込(1/12~)	30  おおきくなったかな (身長・体重測定)	31				

- わくわくる〜む 自由に遊んでいただける運動遊具を設置します
- えほんの広場 絵本の読み聞かせをします
- かみしばいの広場 紙芝居の読み聞かせをします
- つくってあそぼう! 手作りおもちゃを作ります
- お誕生日会 みんなでお誕生日をお祝いしよう!
- あかちゃんのつどい
  - のびのび 0~5ヶ月
  - すくすく 6~8ヶ月
  - ぐんぐん 9~11ヶ月
- 1才のつどい 満1才のおともだち
- 2才のつどい 満2才のおともだち
- 1才以上のつどい 満1才から就学前のおともだち
- おおきくなったかな 身長・体重を測定します



### 1才・2才からのつどい

1月のうた: ♪いとまき♪

♪もちつきぺったん♪

1月のあそび: 正月遊び



天候やコロナウイルスの影響により臨時休館や  
イベント日程の変更、参加人数等の変更が  
急に生じる場合があります。ご了承ください。  
最新の情報は、ホームページ、もしくは、  
電話でご確認くださいませようお願いします。



# 門真市地域子育て支援センター ひよこる~む

2024年

## 2月の予定表



げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
			1	2 1才以上の つどい ※申込(1/23~)	3 <b>お</b>	4 <b>お</b>
5 えほんの広場	6 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(1/23~)	7	8 2才のつどい ※申込(1/24~)	9	10 <b>や</b>	11 <b>や</b>
12 建国記念の日 の 振替休日	13	14 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(1/30~)	15 紙芝居の広場	16 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(2/1~)	17 <b>す</b>	18 <b>す</b>
19 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(2/5~)	20 誕生日会 10:30~ ※申込(2/7~)	21	22	23 天皇誕生日	24 <b>み</b>	25 <b>み</b>
26 わくわくる~む	27 1才のつどい ※申込(2/13~)	28 おおきくなったかな (身長・体重測定)	29 	あそびの広場開設時間 1部 10:00~11:30 2部 13:00~16:00		

### ひよこる~むへの問い合わせについて

- ひよこる~む TEL 06-6904-8601 (問い合わせ時間 午前9時~午後4時)  
イベントに参加、遊び場を利用希望の方は来館される前にホームページ  
(すくすくひよこナビ、ひよこる~む)にてご確認いただくか、電話にて問い合わせください。  
※館内でのご飲食はご遠慮いただいております。

ひよこテラスでは、電話・来所・メール・オンラインにて相談を受け付けております。

- ひよこテラス TEL 06-6904-8602 (お問い合わせ時間 午前9時~午後5時半)

mail [hiyokoterace@icloud.com](mailto:hiyokoterace@icloud.com)

ひよこる~む Twitter しています!

門真市子育て応援隊@ひよこる~む Twitter