



# 門真市地域子育て支援センター

## ひよこだより 2月号 No. 59

門真市御堂町14-1 門真市保健福祉センター 3F  
TEL 06-6904-8601 担当 木川 彩乃



まだまだ寒い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。1月中旬の朝、2歳の娘と自転車で保育園へ向かう道中、雪が降りました。門真市で雪が見られるのは1年に1度、2度、あるかないか。滅多にない機会だと思い、私も気分が高まり「雪だよ！雪！」と娘に伝えました。空を見上げると、「わ～」と思わず声がでる娘。いつもの道中も、雪が降るだけでいつもとは違った景色です。また、チラチラと降る程度の雪も、自転車にのっていると吹雪を浴びているようで、娘と一緒に「つめたいっ」「冷たいねっ」と言い合いっこ。その冷たささえも、一緒に言い合うことで、楽しくなります。さらに、雪が積もれば、積もった雪を踏んでみたり、集めて固めたり、雪だるまを作ってみたりと楽しさは広がります。その日は、すぐに雪は止んでしまいましたが、「また雪降るかな」と娘に伝えると、娘が「また、ママと「わ～」ってする！」と張りきっていました。また、門真市に雪は降るかな？今度は積もるかな？1年で最も寒い季節と言われている2月。門真市にもまた、雪が降るかもしれません。雪が降った際は、寒さ対策をしながら、お子さんと一緒に普段味わうことのできない面白さを是非感じてみてください。

### 1 月遊びの広場の様子



童謡カルタ



コマ回し



羽根つき

獅子舞い



遊びの広場利用時間

1部 10:00~11:30  
2部 13:00~16:00

定員は、25組です。  
満員時は、  
ひよこる~む SNS の  
X(旧 Twitter)にて  
お知らせします。  
電話でもお気軽に  
お問い合わせください。



ベビーマッサージ



## 2月・3月 イベント情報

### ベビーサイン

日時:2月15日(木)10:30~

場所:ひよこる~む

内容:ベビーサインを体験しよう!

対象:0~2才児までと保護者

※要申込 1月30日(火)~ 10組

実際にベビーサインを使って

育児されたママが

先生となり教えて下さいます



#### ベビーサインとは?

まだうまく言葉を話せない赤ちゃんと簡単な手話やジェスチャーを使って、コミュニケーションをとる育児法です。生後から言葉が上手く話せるようになるまでの間、普段の会話にベビーサインを添えて話すことでコミュニケーションをとります。



### よーい、ドン!

日時:3月1日(金)10:30~

場所:保健福祉センター 多目的ホール

内容:ハイハイレースやかっこ

対象:0才~未就学児と保護者

※要申込 2月13日(火)~ 20組



### 一緒に悩んで、一緒に子育て! ひよこテラス

☆妊娠届出時に、助産師や保健師が個別にお話を伺い、出産準備のお手伝いをします。

☆産後2週間頃に、お電話でお母さんの体調や赤ちゃんのご様子等を伺い、ニーズに合わせたサービスのご紹介をします。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 4階 健康増進課

☎06-6904-6500

☆保育士等がこどもへの関り方や、遊び方へのアドバイス、育児相談、地域の子育て支援情報のご紹介などを行います。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 3階 地域子育て支援センターひよこる~む内

☎06-6904-8602



気になること  
困ったこと  
なんでも話してね

認知症当事者の「自立できる力」を高め、  
住み慣れた地域で、  
「自分らしく」生活できるための支援をします。



2022年3月23日宣言

認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターを一人でも増やし、安心して暮らせるまちを、  
みんなでつっていくことをめざしましょう。

Click

認知症バリアフリー宣言ポータル





# 2月の予定表

※イベントの予約、詳細は、  
電話にて問い合わせください。

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
			1 えほんの広場	2 1才以上の つどい ※申込(1/23~)	3 <b>お</b>	4 <b>お</b>
5	6 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(1/23~)	7	8 2才のつどい ※申込(1/24~)	9	10 <b>や</b>	11 建国記念の日 <b>や</b>
12 振替休日	13	14 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(1/30~)	15 ベビーサイン ※申込(1/30~)	16 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(2/1~)	17 <b>す</b>	18 <b>す</b>
19 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(2/5~)	20 誕生日会 10:30~ ※申込(2/7~)	21	22 紙芝居の広場	23 天皇誕生日	24 <b>み</b>	25 <b>み</b>
26 わくわくる〜む	27 1才のつどい ※申込(2/13~)	28 	29			

- わくわくる〜む 自由に遊んでいただける運動遊具を設置します
- えほんの広場 絵本の読み聞かせをします
- かみしばいの広場 紙芝居の読み聞かせをします
- つくってあそぼう! 手作りおもちゃを作ります
- お誕生日会 みんなでお誕生日をお祝いしよう!
- あかちゃんのつどい のびのび 0~5ヶ月  
すくすく 6~8ヶ月  
ぐんぐん 9~11ヶ月
- 1才のつどい 満1才のおともだち
- 2才のつどい 満2才のおともだち
- 1才以上のつどい 満1才から就学前のおともだち
- おおきくなったかな 身長・体重を測定します

**1才・2才からのつどい**  
 2月のうた: ♪いとまき♪  
 ♪雪だるまのチャチャチャ♪  
 2月のあそび: 新聞紙遊び

天候やコロナウイルスの影響により臨時休館や  
 イベント日程の変更、参加人数等の変更が  
 急に生じる場合があります。ご了承ください。  
 最新の情報は、ホームページ、もしくは、  
 電話でご確認くださいませようお願いします。



### 3月の予定表

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
				1 よーい、ドン!  ※申込(2/13~)	2  <b>あ</b>	3  <b>あ</b>
4 えほんの広場	5	6	7  あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(2/22~)	8 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(2/22~)	9  <b>や</b>	10  <b>や</b>
11	12  あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(2/26~)	13	14  あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(2/29~)	15	16  <b>す</b>	17  <b>す</b>
18 1才以上の つどい  ※申込(3/4~)	19	20 <b>春分の日</b>	21 わくわくる~む	22 1才のつどい  ※申込(3/6~)	23  <b>み</b>	24  <b>み</b>
25  誕生日会 10:30~  ※申込(3/11~)	26 紙芝居の広場	27 2才のつどい  ※申込(3/13~)	28  おおきくなったかな (身長・体重測定) 	29	30 	31 

#### ひよこる~むへの問い合わせについて

- ひよこる~む TEL 06-6904-8601 (問い合わせ時間 午前9時~午後4時)  
イベントに参加、遊び広場を利用希望の方は来館される前にホームページ  
(すくすくひよこナビ、ひよこる~む)にて確認いただくか、電話にて問い合わせください。  
※館内での飲食はご遠慮いただいております。

ひよこテラスでは、電話・来所・メール・オンラインにて相談を受け付けております。

- ひよこテラス TEL 06-6904-8602 (問い合わせ時間 午前9時~午後5時半)

mail [hiyokoterace@icloud.com](mailto:hiyokoterace@icloud.com)

ひよこる~む Twitter しています!

門真市子育て応援隊@ひよこる~む Twitter 検索