

ひよこだより 3月号

No. 60

門真市御堂町14-1 門真市保健福祉センター 3F

TEL 06-6904-8601

担当 木川 彩乃



～1年間ありがとうございました～

気づけばもう3月です。今年度も残り1ヶ月となりました。新型コロナウイルス感染予防の為の制限が緩和されて、6月から予約なしでひよこる～むを利用できるようになりました。毎日・週に2, 3回・月に1回と定期的に利用する親子や、ちょっとした空き時間や健診前後に利用する親子など、沢山の親子が遊びに来てくださいました。4月は、お座りやずりばいで遊んでいた子ども達も今では、遊びの広場内を歩き回り、簡単な言葉やしぐさでのやり取りができるようになりました。4月に新米ママ・パパだった保護者も今では、新米ママ・パパに子育ての経験談を伝える心強い先輩ママ・パパです。イベントでは、季節に合わせた遊びを親子で楽しみました。時には、ママ達が講師となったり、パパ達が舞台に立ったりと、保護者も一緒にイベントを盛り上げました。遊びの広場を目的としたり、イベントを目的としたりと、様々な目的でひよこる～むに遊びに来てくださり、本当にありがとうございました。

4月から園などに通う親子も多いです。初めは、泣いてしまう子どももいると思いますが、少しずつ慣れて、園でも安心して遊べるようになっていきます。何か気になることがあれば、気軽に園の先生方やひよこる～むに話してください。親子で安心して園などに通えるように応援しています。そして、いつでもひよこる～むに遊びに来てくださいね。4月からの新しい出会いと、成長した子ども達に会える機会を楽しみにしています。

令和5年度 1年間の思い出



こいのぼり製作



金太郎になりきって
相撲ごっこ



英語の歌や
ダンス♪
ハロウィンパーティー



パパ達が
盛り上げてくれた
クリスマス会！！
子どもたちの
音楽隊も素敵でした



パパぴよ 風船ザウルス



日本語・英語・中国語で
遊んだ言語で遊ぼう♪



2歳の子ども達を中心に、
童謡かるたに挑戦！！



寒天遊び



大人も全力！
運動会ごっこ



お正月遊び
親子で羽根つき



節分
鬼がやってきた

2月のひよこる～む

～ベビーサイン体験会～

ベビーサインの講師に来ていただきました。
ベビーサインをすることで、まだ言葉を話す前の赤ちゃんとも会話ができます。体験会では基本的な「おっぱい」「てつだって」「おしまい」をはじめとするベビーサインを親子で楽しく学びました。



遊びの広場利用時間

1部 10:00～11:30

2部 13:00～16:00

定員は、25組です。

満員時は、

ひよこる～む SNS の

X(旧 Twitter)にて

お知らせします。

電話でもお気軽に

お問い合わせください。

3月 イベント情報



親子で話せる「命のはなし」

～家庭での性教育のはじまりとして～



あん助産院の院長 東先生による命・性についてのお話し

自分の体を知り、守り、愛することができるよう

親子で命・性について話してみませんか



内容
妊娠中のこと
命の誕生
性のおはなし
プライベートゾーン

日時:3月21日(木)10:30～11:30

場所:保健福祉センター3階 多目的ホール

対象:門真市在住の子育て家庭・妊娠期の家庭

※要申込 2月26日から申し込み開始

保育あり

講演中は、別室にて保育士が
お子さんを保育します。

一緒に悩んで、一緒に子育て！ひよこテラス

☆妊娠届出時に、助産師や保健師が個別にお話を伺い、出産準備のお手伝いをします。

☆産後2週間頃に、お電話でお母さんの体調や赤ちゃんのご様子等を伺い、ニーズに合わせたサービスのご紹介をします。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 4階 健康増進課

☎06-6904-6500

☆保育士等がこどもへの関り方や、遊び方へのアドバイス、育児相談、地域の子育て支援情報のご紹介などを行います。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 3階 地域子育て支援センターひよこる～む内

☎06-6904-8602



気になること
困ったこと
なんでも話してね

認知症当事者の「自立できる力」を高め、
住み慣れた地域で、
「自分らしく」生活できるための支援をします。



2022年3月23日宣言

認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターを一人でも増やし、安心して暮らせるまちを、みんなでつづっていくことをめざしましょう。

Click

認知症バリアフリー宣言ポータル





3月の予定表

※イベントの予約、詳細は、
電話にて問い合わせください。

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
				1 よーい、ドン! ※申込(2/13~)	2 お	3 お
4 えほんの広場	5	6	7 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(2/22~)	8 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(2/22~)	9 や	10 や
11	12 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(2/26~)	13	14 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(2/29~)	15	16 す	17 す
18 1才以上の つどい ※申込(3/4~)	19 わくわくる〜む	20 春分の日	21 親子で話せる 「命のおはなし」 ※申込(2/26~)	22 1才のつどい ※申込(3/6~)	23 み	24 み
25 誕生日会 10:30~ ※申込(3/11~)	26 紙芝居の広場	27 2才のつどい ※申込(3/13~)	28 おおきくなったかな (身長・体重測定)	29	30 	31

- わくわくる〜む 自由に遊んでいただける運動遊具を設置します
- えほんの広場 絵本の読み聞かせをします
- かみしばいの広場 紙芝居の読み聞かせをします
- つくってあそぼう! 手作りおもちゃを作ります
- お誕生日会 みんなでお誕生日をお祝いしよう!
- あかちゃんのつどい
のびのび 0~5ヶ月
すくすく 6~8ヶ月
ぐんぐん 9~11ヶ月
- 1才のつどい 満1才のおともだち
- 2才のつどい 満2才のおともだち
- 1才以上のつどい 満1才から就学前のおともだち
- おおきくなったかな 身長・体重を測定します

1才・2才からのつどい
 3月のうた：♪ まあるいたまご ♪
 ♪ 思い出のアルバム ♪
 3月のあそび：段ボール遊び

天候やコロナウイルスの影響により臨時休館や
 イベント日程の変更、参加人数等の変更が
 急に生じる場合があります。ご了承ください。
 最新の情報は、ホームページ、もしくは、
 電話でご確認くださいませようお願いします。



4月の予定表

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
1 えほんの広場	2 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(3/19~)	3 1才のつどい ※申込(3/19~)	4 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(3/19~)	5	6 お	7 お
8	9 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(3/26~)	10 1才以上の つどい ※申込(3/26~)	11	12 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(3/29~)	13 や	14 や
15 2才のつどい ※申込(4/1~)	16	17	18 わくわくる~む	19	20 す	21 す
22	23	24 誕生日会 10:30~ ※申込(4/11~)	25 おおきくなったかな (身長・体重測定)	26	27 み	28 み
29 昭和の日	30 紙芝居の広場					

ひよこる~むへの問い合わせについて

- ひよこる~む TEL 06-6904-8601 (問い合わせ時間 午前9時~午後4時)
イベントに参加、遊び広場を利用希望の方は来館される前にホームページ
(すくすくひよこナビ、ひよこる~む)にて確認いただくか、電話にて問い合わせください。
※館内での飲食はご遠慮いただいております。

ひよこテラスでは、電話・来所・メール・オンラインにて相談を受け付けております。

- ひよこテラス TEL 06-6904-8602 (問い合わせ時間 午前9時~午後5時半)

mail hiyokoterace@icloud.com

ひよこる~む Twitter しています!

門真市子育て応援隊@ひよこる~む Twitter