



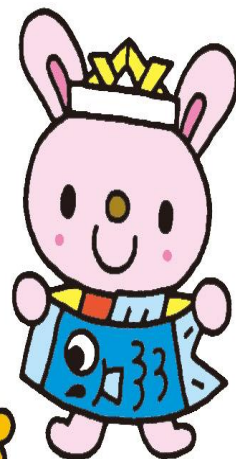
門真市地域子育て支援センター

ひよこだより 5月号

No. 6 2

門真市御堂町14-1 門真市保健福祉センター3F

TEL 06-6904-8601 担当 中村 時枝



鮮やかな若葉の緑がまぶしい今日この頃、まるで初夏のように感じられる陽気の日もあります。

5月は戸外で遊ぶのにはぴったりの季節ですね。子どもたちは外で遊ぶのが大好きです！公園で何気なく遊んでいるつもりでも、お子さんは遊びを通して運動能力や知的能力を育んでいます。歩き始めたばかりの赤ちゃんたちも、慣れない靴を履いてよちよち歩き。「まだ小さいから公園遊びは早い！」なんてことは決してありません。きれいに咲いている植物を見たり、砂に触れて遊ぶことは、子どもの感性を育みます。飛んできた“ちょうちょ”に反応して、指差ししたり、追いかけたり。逃げようとする姿もあるかもしれません。どの反応も、とっても可愛く思えますよね！きっと、5月の自然が子ども達の興味を掻き立て、遊ばせてくれることでしょう。日光にあたるだけで体内の細胞が活性化するので、しっかり食事をし、良い睡眠がとれるとも言われています。まだ、公園で遊ぶことができない赤ちゃんも、是非お散歩に出かけてみてください。朝起きて、午前中に太陽の下で元気に過ごし、昼食を食べて、ぐっすりお昼寝が出来ると、少しはママの時間も作れるかもしれませんね。

6月のイベント

イベント情報 5月28日(火)10:30~

※申込(5/14~)

看護師が教えます!!

子どもを守ろう!

こんなときどうする?!

Part.1 AEDの使い方

大切なお子さんが突然の病気や事故などで心肺が停止してしまったら!!

さっきまで元気だったのに

乳幼児突然死症候群 誤飲 溺水 病気 事故 衝突・落下 等

心肺蘇生法を学びましょう!

歯のお勉強会

健康増進課の歯科衛生士さんと一緒に、子どもの「歯の健康」についてお勉強しましょう!

- 6月4日(火)10:30~
対象1歳~未就学児と保護者
- 6月7日(金)10:30~
対象1歳未満の赤ちゃんと保護者

※要申込 5月21日(火)~先着20組

Zoomでの参加も可能です



ベビーマッサージ

ベビーマッサージの先生が教えに来てくれます。

日時: 6月10日(月)10:30~

場所: 保健福祉センター 多目的ホール

対象: 0歳~未就学児と保護者

※要申込 5月28日(火)~先着20組

Zoomでの参加も可能です



5月のお部屋



おとうさんあつまれー！

日曜日です

パパびよ 開催します！



日時：5月26日（日）10：00～

集合場所：保健福祉センター 3階 多目的ホール

内容：パパと一緒に遊ぼう！

対象：未就学児と父親（母親の同伴可）

※随時申込 先着25組

ちょっと休み

パパだって子育て
できるもん！

いつもありがとう！
今日は俺にまかしとき！
いっぱい子どもと遊ぶぞー！

一緒に悩んで、一緒に子育て！ひよこテラス

☆妊娠届出時に、助産師や保健師が個別にお話を伺い、出産準備のお手伝いをします。

☆産後2週間頃に、お電話でお母さんの体調や赤ちゃんのご様子等を伺い、ニーズに合わせたサービスをご紹介します。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 4階 健康増進課

☎06-6904-6500

☆保育士等がこどもへの関り方や、遊び方へのアドバイス、育児相談、地域の子育て支援情報のご紹介などを行います。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 3階 地域子育て支援センターひよこる〜む内

☎06-6904-8602



気になること
困ったこと
なんでも話してね

認知症当事者の「自立できる力」を高め、
住み慣れた地域で、
「自分らしく」生活できるための支援をします。



2022年3月23日宣言

認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターを一人でも増やし、安心して暮らせるまちを、
みんなでつくっていくことをめざしましょう。

Click

認知症バリアフリー宣言ポータル





門真市地域子育て支援センター ひよこる～む



2024 年

5月の予定表

※イベントのご予約、詳細は、
電話にて問い合わせください。

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
		1 1才以上の つどい ※申込(4/17~)	2 えほんの広場	3 建国記念日	4 みどりの日 お	5 こどもの日 お
6 振替休日	7	8	9 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(4/23~)	10 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(4/25~)	11 や	12 休
13 2才のつどい ※申込(4/26~)	14	15	16 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(4/26~)	17	18 す	19 み
20 紙芝居の広場	21 わくわくる～む 看護師による AEDの使い方 (心肺蘇生法)	22	23	24 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(5/8~)	25 み	26 パパびよ 申し込み随時
27 誕生日会 10:30~ ※申込(5/14~)	28 こんなとき どうする?! 10:30~ ※申込(5/14~)	29 1才のつどい ※申込(5/15~)	30 おおきくなったかな (身長・体重測定)	31 	あそびの広場開設時間 1部 10:00~11:30 2部 13:00~16:00	

○わくわくる～む

自由に遊んでいただける運動遊具を設置します

○えほんの広場

絵本の読み聞かせをします

○かみしばいの広場

紙芝居の読み聞かせをします

○つくってあそぼう!

手作りおもちゃを作ります

○お誕生日会

みんなでお誕生日をお祝いしよう!

○あかちゃんのつどい

のびのび 0～5ヶ月

すくすく 6～8ヶ月

ぐんぐん 9～11ヶ月

○1才のつどい

満1才のおともだち

○2才のつどい

満2才のおともだち

○1才以上のつどい

満1才から就学前のおともだち

○おおきくなったかな

身長・体重を測定します



1才・2才からのつどい

5月のうた：♪ぶんぶんぶん♪

♪パンダ ウサギ コアラ♪

5月のあそび：サーキット



天候などの影響により臨時休館や

イベント日程の変更、参加人数等の変更が

急に生じる場合があります。ご了承ください。

最新の情報は、ホームページ、もしくは、

電話でご確認くださいますようお願いいたします。



門真市地域子育て支援センター ひよこる〜む

2024 年

6月の予定表



げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
あそびの広場開設時間 1部 10:00～11:30 2部 13:00～16:00					1 お	2 お
3 えほんの広場	4 歯のお勉強会 (1才以上) ※申込(5/21～)	5 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(5/21～)	6	7 歯のお勉強会 (1歳未満) ※申込(5/21～)	8 や	9 や
10 ベビー マッサージ ※申込(5/28～)	11	12 2才のつどい ※申込(5/28～)	13 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(5/29～)	14 つくって あそぼう! 13:00～14:00 ※申込(5/29～)	15 す	16 す
17 紙芝居の広場	18 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(6/4～)	19	20 わくわくる〜む	21 1才のつどい ※申込(6/6～)	22 み	23 み
24 おおきくなったかな (身長・体重測定)	25	26 1才以上の つどい ※申込(6/11～)	27	28 誕生日会 10:30～ ※申込(6/11～)	29	30

ひよこる〜むへの問い合わせについて

- ひよこる〜む TEL 06-6904-8601 (問い合わせ時間 午前9時～午後4時)
イベントに参加、遊び場を利用希望の方は来館される前にホームページ
(すくすくひよこナビ、ひよこる〜む) にてご確認ください。電話にて問い合わせください。
※館内でのご飲食はご遠慮いただいております。

ひよこテラスでは、電話・来所・メール・オンラインにて相談を受け付けております。

- ひよこテラス TEL 06-6904-8602 (お問い合わせ時間 午前9時～午後5時半)
mail hiyokoterace@icloud.com

ひよこる〜む Twitter しています!

門真市子育て応援隊@ひよこる〜む Twitter