



門真市地域子育て支援センター ひよこだより 5月号

NO. 74



TEL 06-6904-8601 担当 香山 聡美

門真市御堂町 14-1 門真市保健福祉センター 3F

温かい春のポカポカ陽気は、どこに行ったのか…夏日になることも多くなり、夏本番がとっても怖いです。暑い夏を乗り切るために、身体の準備が必要とされています。しっかりと湯船に浸かるか、15分以上のウォーキングをして汗をかく練習をするというそうですよ。しっかりと水分補給も心掛け熱中症にも気をつけて過ごしましょう。

4月から新年度を迎えたひよこる～む。暖かくなってきたから、そろそろお散歩がてらひよこる～むに行こう!と思ってくれている方やこのイベントは、どんな事をしているのかな?と思っちゃる方もおられると思います。5月号には「あかちゃんのつどい」と「みんなであそぼう! ひよこっこ♪」2つのイベントの様子をお届けします。

ひよこる～むってどんなところ?

「あかちゃんのつどい」※月齢別 (のびのび) (すくすく) (ぐんぐん)

保育者と歌をうたい、絵本を見て音楽に合わせて「ふれあい遊び」をします♪そのあとは、月齢が近いお母さん同士が集まれるつどいのため離乳食や夜泣きなどを話せる場として「交流会」を行っています。



「一緒に悩んで、一緒に子育て」

「みんなであそぼう! ひよこっこ♪」

12ヶ月～未就園児を対象とし、年齢関係なく広い部屋で関わりを持てるイベントです。

バスタオルやボールなど身近な物を使って体を動かしたり、お家ではなかなかできない絵の具や片栗粉を使ってお子さん同士が刺激し合い共に成長できるように行っています。



パパびよ 開催します!

日時: 6月1日(日) 10:00~

集合場所: 保健福祉センター 3階 多目的ホール

内容: パパと一緒に遊ぼう!

対象: 未就学児と父親(母親の同伴可)

※随時申込 先着25組



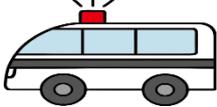
いつもありがとう!
今日は俺にまかしたとき!
いっぱい子どもと遊ぶぞー!



看護師が教えます!!

こんなときどうする?!

Part.1 AEDの使い方



大切な
お子さんが 突然の
病気や事故などで
心肺が停止してしまったら!!

さっきまで
元気だったのに

心肺蘇生法を学びましょう!

日時:5月23日(金)10時30分~

場所:保健センター3階

ひよこる~む内

※申込開始日:5月8日~

子どもを
守ろう!

歯のお勉強会

健康増進課の歯科衛生士さんと一緒に、
子どもの「歯の健康」について
お勉強しましょう!

日時:6月24日(火)①10:30~

②14:00~

場所:保健福祉センター3F ひよこる~む内

※要申込 6月9日(月)~先着15組

Zoomでの参加も可能です

ベビーマッサージ

ベビーマッサージの先生が教えに来てくれます。

日時:6月13日(金)10:30~

場所:保健福祉センター3F 多目的ホール

対象:0歳~未就学児と保護者

※要申込 5月29日(木)~先着20組

Zoomでの参加も可能です

イベントはすべて**申し込みが必要**です。裏面の
カレンダーを参照の上、各イベントの申し込み開始
日より、電話 又は 来館にてお申し込みください。
イベント参加の対象は未就学児とその保護者
になります。(※申し込み人数が予定より超えてし
まうとお断りさせて頂くことがあります。)

一緒に悩んで、一緒に子育て!

地域子育て相談機関

- ☆保育士が子どもへの関わり方や、遊び方・身体についての成長・発達についてなど、
色々なお悩みを一緒にお話しさせていただきます。
- ☆門真市内での施設紹介や、子育て支援情報などのご紹介を行います。
- ☆幼稚園・保育園などの情報やパンフレットなども設置しています。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 3階

地域子育て支援センターひよこる~む内

☎06-6904-8602

気になること
困ったこと
なんでも話してね

認知症当事者の「自立できる力」を高め、
住み慣れた地域で、
「自分らしく」生活するための支援をします。



認知症を理解し、認知症の人や家族を
見守る、認知症サポーターを一人でも
増やし、安心して暮らせるまちを、
みんなであつていくことをめざしましょう。

Click

認知症バリアフリー宣言ポータル

2022年3月23日宣言



門真市地域子育て支援センター ひよこる〜む



2025年

5月の予定表

※イベントのご予約、詳細は、
電話にて問い合わせください。

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
2			1	2 えほんの広場	3 お	4 お
5 こどもの日	6 振替休日	7 みんなで あそぼう! ぴよこっこ♪ ※申込(4/23~)	8	9 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(4/25~)	10 や	11 や
12 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(4/28~)	13	14 みんなで あそぼう! ぴよこっこ♪ ※申込(4/30~)	15	16 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(5/2~)	17 す	18 す
19 かみしばいの 広場	20	21 わくわくる〜む	22 みんなで あそぼう! ぴよこっこ♪ ※申込(5/8~)	23 こんな時 どうする? Part 1 ※申込(5/8~)	24 み	25 み
26 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(5/12~)	27 おおきくなったかな (身長・体重測定)	28	29	30 誕生日会 10:30~ ※申込(5/16~)	31	

○「わくわくる〜む」…自由に遊んでいただける運動遊具を設置します。

○「えほんの広場」…絵本の読み聞かせをします

○「かみしばいの広場」…紙芝居の読み聞かせをします

○「つくってあそぼう!」…手作りおもちゃを作ります

○「お誕生日会」…みんなでお誕生日をお祝いしよう!

○「あかちゃんのつどい」…のびのび 0~5ヶ月

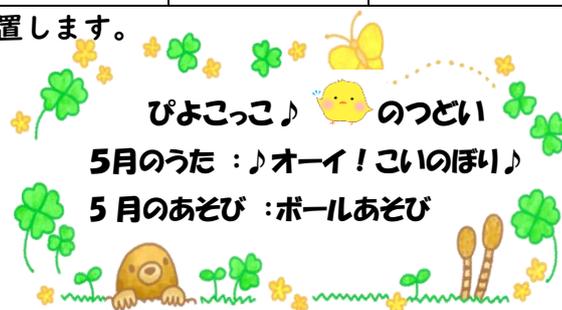
すくすく 6~8ヶ月

ぐんぐん 9~11ヶ月

○「みんなで遊ぼう!ぴよこっこ♪」…

12ヶ月~未就園児

○「おおきくなったかな」身長・体重を測定します。



天候などの影響により臨時休館や
イベント日程の変更、参加人数等の変更が
急に生じる場合があります。ご了承ください。
最新の情報は、ホームページ、もしくは、
電話でご確認くださいませようお願いします。



2025年

6月の予定表

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
						1 パパびよ 申し込み随時
2 えほんの広場	3	4 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(5/20~)	5	6 みんなで あそぼう! びよこっこ♪ ※申込(5/20~)	7 お	8 お
9	10 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(5/27~)	11	12 みんなで あそぼう! びよこっこ♪ ※申込(5/27~)	13 ベビー マッサージ ※申込(5/27~)	14 や	15 や
16 つくって あそぼう! 13:00~14:00 ※申込(6/2~)	17 かみしばいの 広場	18 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(6/2~)	19	20 わくわくる~む	21 す	22 す
23	24 「歯」の お勉強会 ① 10:30~ ② 14:00~ ※申込6/9~	25 おおきくなったかな (身長・体重測定)	26	27 みんなで あそぼう! びよこっこ♪ ※申込(6/13~)	28 み	29 み

誕生日会
※申込(6/13~)

30
※申込6/9~

ひよこる~むへの問い合わせについて

● ひよこる~む TEL06-6904-8601 (問い合わせ時間 午前9時~午後4時)
イベントに参加、遊び場を利用希望の方は来館される前にホームページ
(すくすくひよこナビ、ひよこる~む) にてご確認いただくか、電話にて問い合わせください。
※館内でのご飲食はご遠慮いただいております。

地域子育て相談機関では、電話・来所・メール・オンラインにて相談を受け付けております。

● 地域子育て相談機関 TEL06-6904-8602 (お問い合わせ時間午前9時~午後5時半)

mail hiyokoterace@icloud.com

ひよこる~む X(旧 Twitter)しています!

門真市子育て応援隊@ひよこる~む X(旧ツイッター)