

梅雨明けももうすぐとなり、いよいよ本格的な暑さがやってきます。熱中症になる危険も高まる時期です。室内で過ごしていても、熱中症になることがありますので、こまめに水分補給を行い、十分に休息をとりましょう。体調に異変を感じた際は、無理せず早めに医療機関を受診しましょう。

夏本番を迎え、涼しい遊びが楽しい季節になりました♪今月は、寒天遊びなどを予定しています。ジュース屋さんごっこをしたり色の変化を楽しんだりしながら、親子で一緒に遊びましょう！汚れてもよい服装で、水分・タオル・着替えを持ってぜひ、ご参加ください。皆さんのお越しをお待ちしています☆

「歯」の勉強会

6月23日(火)午前・午後に歯科衛生士の泉さんに来ていただき「歯」について勉強しました。奥歯が、生え始めてから歯みがきを始めるのが良いとのことでした。フロス磨きなどを行うことで口を開ける口の中を触る練習も必要なことも教えてもらいました。歯磨きをきちんと行い、虫歯にならないよう過ごしましょう♪



歯科衛生士
泉さん

門真市立こども発達支援センターとの交流会

6月29日(月)に門真市立こども発達支援センターから作業療法士の小塩先生に来ていただき「たくさん触れ合おう」をテーマにお話しをしていただきました。感覚は脳の発達に欠かせない大切な栄養であり、無理に促すのではなく、「触れて」「動いて」「感じる」ことを大切にすることを学びました。赤ちゃんにはやさしく触れることが大切で、何気ないふれあいもお子さんの成長につながる大切な関わりであることを改めて感じました。



ベビーマッサージ



ベビーマッサージの先生が教えに来てくれます。

日時：7月24日（金）10：30～

場所：保健福祉センター3F 多目的ホール

対象：0歳～未就学児と保護者

※持ち物が何点かありますので予約の際にお伝えします。

※要申込 7月6日（月）～先着20組

Zoomでの参加も可能です

かざぐるまの会

絵本ことの葉会の方が来てくださいます。

日時：7月30日（木） 10：30～11：00

場所：ひよこる～む内 畳のお部屋

内容：手遊び・絵本・紙芝居・エプロンシアターなど

※要申込 7月15日（水）～先着20組



看護師とお話してみよう！
聞いてみよう！

智鳥保育園から看護師の山下先生に来てもらい育児相談や怪我・発熱時の対処方法などを直接お話できる時間です。この機会に些細な事でも聞いてみてください。

日時：8月19日（水）10：00～
12：00

場所：保健福祉センター3F

ひよこる～む内

対象：0歳～未就学児と保護者

*申込はなく、順番となりますことをご了承ください。(1人10分程度)



Instagramを開設しました♪

門真市地域子育て相談機関・地域子育て支援センターひよこる～むが行っているイベント情報の発信やイベントの様子、ひよこる～むがどんなところなのかなどInstagramを通して知っていただけたらと思い開設をしました。わからないことがあれば、いつでもご連絡ください！



@KADOMA.HIYOKOROOM

イベントはすべて**事前申し込みが必要**です。裏面のカレンダーを参照の上、各イベントの申し込み開始日より、電話 又は、来館にてお申し込みください。イベント参加の対象は未就学児とその保護者になります。（※申し込み人数が予定を超えてしまう場合門真市在住の方が優先になりますので、あらかじめご了承ください。）



一緒に悩んで、一緒に子育て！

地域子育て相談機関

☆保育士がこどもへの関わり方や、遊び方・身体成長・発達などについて、色々なお悩みを一緒にお話しさせていただきます。

☆門真市内の施設紹介や、子育て支援情報などのご紹介を行います。

☆幼稚園・保育園などの情報やパンフレットなども設置しています。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 3階

地域子育て支援センターひよこる～む内

☎06-6904-8602

気になること
困ったこと
なんでも話してね



認知症当事者の「自立できる力」を高め、
住み慣れた地域で、
「自分らしく」生活できるための支援をします。



2022年3月23日宣言

認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターを一人でも増やし、安心して暮らせるまちを、みんなであつていくことをめざしましょう。

Click

認知症バリアフリー宣言ポータル





門真市地域子育て支援センター ひよこる〜む



2026年 7月の予定表

※イベントのご予約、詳細は、
電話にて問い合わせください。

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
		1	2 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(6/17~)	3 みんなで あそぼう! ぴよっこ♪ ※申込(6/17~)	4 お	5 お
6	7 えほんの広場	8	9 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(6/26~)	10	11 や	12 や
13 みんなで あそぼう! ぴよっこ♪ ※申込(6/26~)	14 つくって あそぼう! ※申込(6/26~)	15	16 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(7/1~)	17	18 す	19 す
20 海の日	21 みんなで あそぼう! ぴよっこ♪ ※申込(7/6~)	22	23 かみしばいの 広場	24 ベビーマッサージ ※申込(7/6~) わくわくる〜む	25 み	26 み
27 おおきくなったかな (身長・体重測定)	28 	29	30 かざぐるまの会 ことの葉会 ※申込(7/15~)	31 誕生日会 10:30~ ※申込(7/17~)		

○「わくわくる〜む」…自由に遊んでいただける

運動遊具を設置します。

○「えほんの広場」…絵本の読み聞かせをします。

○「かみしばいの広場」…紙芝居の読み聞かせをします。

○「つくってあそぼう!」…手作りおもちゃを作ります。

○「お誕生日会」…みなんでお誕生日をお祝いしよう!

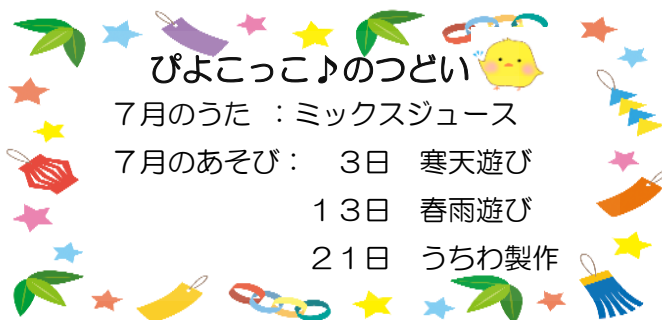
○「あかちゃんのつどい」…のびのび 0~5ヶ月

すくすく 6~8ヶ月

ぐんぐん 9~11ヶ月

○「みんなで遊ぼう!ぴよっこ♪」…12ヶ月~未就園児

○「おおきくなったかな」身長・体重を測定します。



ぴよっこ♪のつどい

7月のうた : ミックスジュース

7月のあそび : 3日 寒天遊び

13日 春雨遊び

21日 うちわ製作

天候などの影響により臨時休館や

イベント日程の変更、参加人数等の変更が

急に生じる場合があります。ご了承ください。

最新の情報は、ホームページ、もしくは、

電話でご確認くださいようお願いいたします。

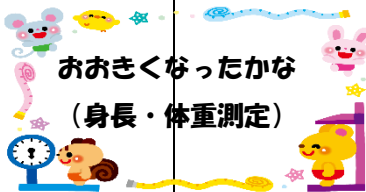


門真市地域子育て支援センター ひよこる〜む

2026年

8月の予定表



げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
					1 お	2 お
3 えほんの広場	4	5 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込(7/22~)	6 みんなで あそぼう! びよこっこ♪ ※申込(7/23~)	7	8 や	9 や
10 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込(7/27~)	11 山の日	12	13 わくわくる〜む	14	15 す	16 す
17 みんなで あそぼう! びよこっこ♪ ※申込(8/3~)	18 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込(8/4~)	19 <u>看護師さんと お話ししよう!</u> <u>聞いてみよう!</u>	20	21 つくって あそぼう! ※申込(8/7~)	22 み	23 み
24 かみしばい の広場 誕生日会 10:30~ ※申込(8/14~)	25 みんなで あそぼう! びよこっこ♪ ※申込(8/12~)	26	27  おおきくなったかな (身長・体重測定)	28	29	30

ひよこる〜むへの問い合わせについて

- **ひよこる〜む TEL 06-6904-8601** (問い合わせ時間 午前9時~午後4時)
イベントに参加、遊び場を利用希望の方は来館される前にホームページ
(すくすくひよこナビ、ひよこる〜む)にてご確認いただくか、電話にて問い合わせください。
※館内でのご飲食はご遠慮いただいております。

- **地域子育て相談機関では、電話・来所・メール・オンラインにて相談を受け付けております。**

地域子育て相談機関 TEL 06-6904-8602 (お問い合わせ時間午前9時~午後5時半)

mail hiyokoterace@icloud.com

ひよこる〜む X(旧 Twitter)しています!

門真市子育て応援隊@ひよこる〜む X(旧ツイッター)

検索