



門真市地域子育て支援センター
ひよこだより 10月号 NO. 91
門真市御堂町 14-1 門真市保健福祉センター3F
TEL 06-6904-8601 担当 香山 聡美



朝夕の風が少し涼しくなり、秋の訪れを感じる季節となりました。日中はまだ暑い日もありますが、少しずつ秋の訪れを感じられるようになりましたね。秋と言えば、「食欲の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」など、楽しみがたくさんあります。公園で落ち葉やどんぐりを探したり、絵本を読んだり、おいしいものを味わったりと、身近なところにも秋を感じる瞬間がいっぱいですね。お子さんと一緒に「こんなの見つけたよ!」「おいしいね」と会話を楽しみながら、それぞれの秋を見つけて見てください。ひよこる〜むでも、季節を感じながら親子で楽しめる遊びを用意しています。お子さんと一緒に遊んだり、保護者の方同士お話ししたりゆっくり過ごしたり…それぞれのペースで楽しい時間を過ごしてください。ひよこる〜むでお待ちしております♪

マカロニ遊びをしました♪

身近なマカロニを使って、感触や形の違いを楽しみながら遊びました。茹でたマカロニは、触てみると「ぷにぷに」「やわらかい」と指でつまんだり、握ったり。色のついた固いマカロニは、並べたり集めたりしながら、色や形を楽しみました。ねじったマカロニは、触ったり容器に入れて音を楽しんでいました。



みんなであそぼう!ぴよこっこよ〜いドン♪

種目は、箱引きリレー・ハイハイからかけっこ順番によーいドン!・お母さんのお尻レースをしました。お母さんの種目があることにみんなびっくりしていましたが、親子で協力しながら、全種目を楽しむことができました。また、お母さんのいるゴールに向かって一生懸命進むこどもたちの姿は、とてもかわいらしく、成長を感じられる取り組みになりました。



お月見製作をしました☆

十五夜の日にお月見の製作をしました。まん丸いお月様は、お花紙をビリビリと破ってつくりました。小さく破ったり、大きく破ったりしながら、楽しそうに取り組むこどもたち♪三方にお餅を乗せて、うさぎさんを貼れば完成です。「お空を見上げてうさぎさんがいるか見てみてね。」とお話ししました。秋の季節を感じるひとときとなりました。



門真市立こども発達支援センターの 言語聴覚士さんと交流しよう♪

「言葉がなかなか出てこない…」「うまく伝えられないのはどうして?」「こどもとの関わり方、これでいいのかな?」など子育ての中で気になる事や悩みについて、言語聴覚士さんのお話を聞いてみませんか?また、直接相談できる機会にもなりますので、ぜひお気軽にご参加ください。

日時：10月26日(月) 10:30～ **要申込**
場所：保健福祉センター3階 ひよこる～む内
内容：講座・保護者との交流時間を設けています。
対象：0才～未就学児と保護者

※要申込 10月13日(火)～先着5組

Zoomでの参加も可能です

ベビーマッサージ

ベビーマッサージの先生が教えに来てくれます。

日時：11月24日(火) 10:30～

場所：保健福祉センター3F 多目的ホール

対象：0歳～未就学児と保護者

※持ち物が何点かありますので予約の際にお伝えします。

※要申込 11月10日(火)～先着20組

Zoomでの参加も可能です



Instagramを開設しました♪

門真市地域子育て相談機関・地域子育て支援センターひよこる～むが行っているイベント情報の発信やイベントの様子、ひよこる～むがどんなところなのかなどInstagramを通して知っていただけたらと思い開設しました。わからないことがあれば、いつでもご連絡ください!



@KADOMA.HIYOKOROOM

イベントはすべて**事前申し込みが必要**です。裏面のカレンダーを参照の上、各イベントの申し込み開始日より、電話 又は、来館にてお申し込みください。イベント参加の対象は未就学児とその保護者になります。(※申し込み人数が予定を超えてしまう場合は、門真市在住の方が優先になりますので、あらかじめご了承ください。)



一緒に悩んで、一緒に子育て!

地域子育て相談機関

☆保育士がこどもへの関わり方や、遊び方・身体成長・発達などについて、色々なお悩みを一緒にお話しさせていただきます。

☆門真市内の施設紹介や、子育て支援情報などのご紹介を行います。

☆幼稚園・保育園などの情報やパンフレットなども設置しています。

問い合わせ 門真市保健福祉センター 3階

地域子育て支援センターひよこる～む内

☎06-6904-8602

気になること
困ったこと
なんでも話してね



認知症当事者の「自立できる力」を高め、
住み慣れた地域で、
「自分らしく」生活するための支援をします。



2022年3月23日宣言

認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る、認知症サポーターを一人でも増やし、安心して暮らせるまちを、みんなであつていくことをめざしましょう。

Click

認知症バリアフリー宣言ポータル





門真市地域子育て支援センター ひよこる〜む



2026年 10月予定表

※イベントのご予約、詳細は、
電話にて問い合わせください。

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
			1	2 えほんの広場	3 お	4 お
5 みんなで あそぼう！ ぴよっこ♪ ※申込（9/24〜）	6	7	8 あかちゃんの つどい (のびのび) ※申込（9/24〜）	9 つくって あそぼう！ ※申込（9/24〜）	10 や	11 や
12 スポーツの日	13	14	15 みんなで あそぼう！ ぴよっこ♪ ※申込（10/1〜）	16 あかちゃんの つどい (すくすく) ※申込（10/1〜）	17 す	18 す
19 あかちゃんの つどい (ぐんぐん) ※申込（10/5〜）	20	21	22 わくわくる〜む	23 みんなで あそぼう！ ぴよっこ♪ ※申込（10/9〜）	24 み	25 み
26 言語聴覚士さん と交流会！ おおきくなったかな (身長・体重測定)	27	28	29 かみしばい の広場	30 誕生日会 10：30〜 ※申込（10/16〜）	31	

○「わくわくる〜む」…自由に遊んでいただける

運動遊具を設置します。

○「えほんの広場」…絵本の読み聞かせをします。

○「かみしばいの広場」…紙芝居の読み聞かせをします。

○「つくってあそぼう！」…手作りおもちゃを作ります。

○「お誕生日会」…みなさんでお誕生日をお祝いしよう！

○「あかちゃんのつどい」…のびのび 0～5ヶ月

すくすく 6～8ヶ月

ぐんぐん 9～11ヶ月

○「みんなで遊ぼう！ぴよっこ♪」…12ヶ月～未就園児

○「おおきくなったかな」身長・体重を測定します。

ぴよっこ♪のつどい



10月のうた：♪どんぐりころころ♪

♪やきいもグーチャーパー♪

10月のあそび：5日 運動会ごっこ

15日 秋まつりごっこ

23日 ハロウィン製作



天候などの影響により臨時休館や
イベント日程の変更、参加人数等の変更が
急に生じる場合があります。ご了承ください。
最新の情報は、ホームページ、もしくは、
電話でご確認くださいようお願いいたします。



門真市地域子育て支援センター ひよこる〜む



2026年 11月予定表

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
					お	1 お
2 みんなで あそぼう！ ぴよっこ♪ ※申込（10/20〜）	3 文化の日	4	5 あかちゃんの つどい （ぐんぐん） ※申込（10/20〜）	6 えほんの広場	7 や	8 や
9 あかちゃんの つどい （すくすく） ※申込（10/26〜）	10	11	12 つくって あそぼう！ ※申込（10/26〜）	13 みんなで あそぼう！ ぴよっこ♪ ※申込（10/30〜）	14 す	15 す
16	17 かみしばいの 広場	18	19 みんなで あそぼう！ ぴよっこ♪ ※申込（11/5〜）	20 あかちゃんの つどい （のびのび） ※申込（11/6〜）	21 み	22 み
23 勤労感謝の日 30 誕生日会 10:30〜 ※申込（11/16〜）	24 わくわくる〜む ベビーマッサージ ※申込（11/10〜）	25	26 おおきくなったかな （身長・体重測定） 	27	28	29

ひよこる〜むへの問い合わせについて

- ひよこる〜む TEL 06-6904-8601（問い合わせ時間 午前9時〜午後4時）
イベントに参加、遊び場を利用希望の方は来館される前にホームページ
（すくすくひよこナビ、ひよこる〜む）にてご確認いただくか、電話にて問い合わせください。
※館内でのご飲食はご遠慮いただいております。

- 地域子育て相談機関では、電話・来所・メール・オンラインにて相談を受け付けております。

地域子育て相談機関 TEL 06-6904-8602（お問い合わせ時間午前9時〜午後5時半）

mail hiyokoterace@icloud.com

ひよこる〜む X(旧 Twitter)しています！

門真市子育て応援隊@ひよこる〜む X(旧ツイッター)

検索