



二島小学校

放課後児童クラブだより



令和4年 2月号

153号 二島小学校放課後児童クラブ

担当 土森 朱美
森崎 智大

TEL 072-883-0122
携帯 080-6851-4752



暦の上では『春』になる2月ですが、まだまだ寒い日が続きます。
でも木々たちは春を迎える準備を始め、芽が少しずつ膨らんできています。
季節の変わり目は、体調を崩しやすいです。新型コロナウイルス・インフルエンザなどの感染症に、より注意をしなければなりません。
児童クラブでもこまめに手洗い・うがいをするように声をかけつつ、子どもたちの体調の変化に気をつけ見守っていききたいと思います。
ご家庭でも、体調管理には十分に気をつけて頂きますよう、ご協力よろしくお願いします。



2月生まれのお友だち

★たなか りおなさん	★なかむら そうたくん
★はまだ ひすいさん	★みやざき しょうくん
★いまわか あおとくん	★いまわか がくくん
★なかがわ いろはさん	★たかだ りまさん
★まつお ゆめとさん	★もり しゅんたくん
★うちやま せいとくん	★おおの ふゆさん

以上 12 名のおともだちです ★ おたんじょうびおめでとう ★



2月の目標

★体調を整えよう

☆児童クラブでは、エアコンの温度調整で快適な環境を整えるように心掛けてはいますが、それぞれ子ども達の意見が異なる為、丁度良い室温にする事は難しいです。ある程度の体温調整は上着やシャツの着脱でお願いします。出来るだけ2枚以上の重ね着をして下さい。



2月の予定



2月 3日(木) 節分・豆まき

2月 15日(火) 避難訓練《地震》

おしらせ

放課後児童クラブのクラブ費の納付について

●年度の途中からでも、支払い方法の変更をすることが出来ます。児童クラブにも変更に必要な用紙が置いてありますので、お申しして下さい。児童クラブ費については
門真市役所 こども部 子育て支援課にお問い合わせ下さい。

子育て支援課 06-6902-6404

ー児童クラブへの連絡方法についてー

児童クラブへの日常的な連絡は、事前に連絡ノートに記入か、もしくは児童クラブの固定電話にお願い致します。
又、緊急時に連絡させて頂く関係上、児童クラブの固定電話・携帯電話番号の登録をお願い致します。

TEL 072-883-0122
携帯 080-6851-4752

1月のあそび



オミクロン株に関する情報

昨年11月末より新型コロナウイルス感染症のオミクロン株が猛威を振るっており、私達の身の回りで拡がっております。これ以上の感染拡大を防ぐ為にも、手洗い・うがい・手指の消毒等身体の清潔を保ちましょう。

また、オミクロン株は既存の株と比べて重症化しにくい為、自覚症状のない「無症状」の場合も多いようです。自覚ないまま他者と接触して、感染が広がる恐れもあります。自身や周りのお友達を守る事を意識して、マスクの着用をして下さいますようお願い致します。

○オミクロン株とは
新型コロナウイルス（SARS-CoV-2）の変異株の一つ。
既存の株より多数の変異が見られ、感染力が高まる可能性が懸念されている。
症状は、鼻水・鼻詰まり、くしゃみ、のどの痛みといった「かぜ症状」が多く、無症状の場合も多い。重症になりにくい、感染者が増えれば、必然的に重症者も増える為、油断は出来ない。

(参考)東京都福祉保健局 オミクロン株に関する情報

かんせんよぼう 感染予防を、みんなで続けましょう！



節分のおはなし



●「節分」とは、季節を分ける「季節の節目」のことを意味しています。冬と春の季節を分けるので、節分の翌日は立春となるのです。昔は季節の変わり目には悪い気が入りやすいと考えられていたので、豆まきなど様々な邪気祓いの行事が行われるのです。

●なぜ鬼退治に「豆まき」をするか知っていますか？豆=魔滅(まめ)ということに通じるため豆を使って鬼退治をするようになったそうですよ。

大豆のチカラ

●節分といえば「豆まき」ですね。豆まきでも使う「大豆」にたくさんの栄養が含まれているんです。「畑のお肉」と呼ばれるくらい、タンパク質が多く含まれており、他にも鉄・カルシウム・食物繊維・大豆イソフラボン等も含まれています。豆腐・納豆・きなこ・味噌・おからなど、大豆からできる食材はたくさんありますね。健康のためには1日1回大豆製品を食べると良いと言われています。ぜひ様々な食材から大豆の栄養を摂取して、元気で丈夫な体作りをしていきましょうね。