



はじめのいっぽ

令和5年度
5月号

令和5年4月28日
認定こども園
東野田ちどり保育園
東野田ちどりキッズ・庁舎内
江川 永里子

丸三年に渡るコロナ渦が収束しようとしています。創意工夫を重ねてきた三年間の努力の中で多くのことを学びました。数々の制限の中においても子ども達の成長を考え、「心を満たす保育」の追求をし続けることができました。

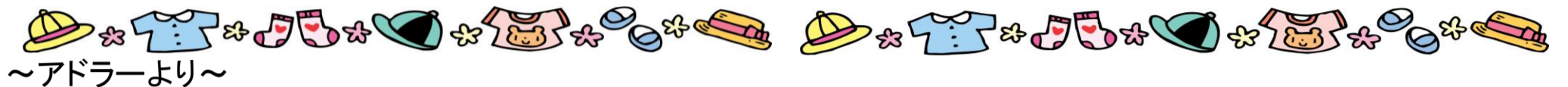
やり切れずに来た楽しみ事には今まで以上に綿密な計画を企て、実行していきます。まずは5月23日(火)の屋上バーベキュー（そら組・ゆめ組）・鍵盤ハーモニカ・速音読を取り組んでいきます。

新型コロナウイルス対策においては保育園内の消毒・検温・手洗いなど今まで通り丁寧に行って参ります。ゴールデンウィークはどこも人出が多くなります。油断大敵の時期です。十分気をつけて楽しくお過ごしください。

幸福感と遺伝子

無償の愛や相手を支えたいという気持ちで日々いそしんでいけば大きな見返りを得ることができます。すなわち幸福感です。心が幸せなとき、遺伝子はオンになっているのです。

村上和雄（筑波大学名誉教授）
「スイッチオンの生き方」より



勇気づけるメッセージ	勇気をくじくメッセージ
貢献や協力に注目する あなたのおかげでとても助かった あなたが嬉しそうなので、私まで嬉しい	勝敗や能力に注目する あなたはほんとうに有能だ えらい、よくやった
過程を重視する 努力したんだね 失敗したけれど、一生懸命やったんだね	成果を重視する いい成績だ。私は満足だ がんばったって、結果がこれではね
すでに達成できている成果を指摘する この部分はとてもいいと思う ずいぶん進歩したように思う	なお達成できていない部分を指摘する 全体としてはいいが、ここがだめだな ここをもう少し工夫するといい
失敗を受け入れる 残念そうだね。努力したのにね この次はどうすればいいだろうか	成功だけを評価する 失敗してはなにもならない いったいなぜ失敗したんだ
個人の成長を重視する この前よりもずいぶん上手になったね 一度くらい後戻りしてもいいじゃないか	他者との比較を重視する あの人の方があなたより上手だ あの人に負けていてどうするんだ
相手に判断をゆだねる あなたはどう思う？ 一番いいと思うようにすればいい	こちらが善悪良否を判断する それはよくない。こうした方がいい ここはよくできた。しかしここはだめだ
肯定的な表現を使う 気が小さいんじゃないかって慎重なんだろう 謙虚に反省しているんだね	否定的な表現を使う 気が小さいね。もっと気を大きく持て メソメソするんじゃない
「私メッセージ」を使う （私は）そのやりかたが好きだ （私は）そのやりかたをやめてほしい	「あなたメッセージ」を使う （あなたの）そのやりかたはいい （あなたの）そのやりかたをやめなさい
「意見ことば」を使う あなたは正しいと思う あなたの意見に私は賛成できない	「事実ことば」を使う あなたは正しい あなたの意見は間違っている
感謝し共感する 協力してくれてありがとう やる気があるので嬉しい	称賛し叱咤激励する よく働いてえらいね もっとがんばるんだよ