

5月子育て講座

【運動遊びをしよう】

参加者：7組 お子様：7名 保護者様：7名

さわやかな風に、暖かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。

5月の子育て講座は『運動遊びをしよう』をテーマに、7組の親子が参加しました。自己紹介タイムでは、お母さんたちが学生時代にしていたスポーツや子ども達に今後してほしいスポーツについてお話していただきました。好きなチームが一緒だったり、今もがんばっているスポーツがあったりと交流を深めるきっかけとなっていました♪

運動遊びでは、マットの小さなお山を登ったり、フラフープにマットを通したトンネルをくぐったりして楽しみました。初めは慎重に取り組んでいた子ども達でしたが、お母さんの真似をしながら少しずつ挑戦し、次第に笑顔で楽しむ姿が見られるようになりました。最後は巧技台からのジャンプや長いトンネル、長椅子の平均台も加え、サーキット遊びをしました。「できた！」と嬉しそうな笑顔も見られ、楽しみながら取り組んでいました。たくさん体を動かした後は『たんぽぽのわたげ』の手遊びを楽しみ『ふわふわちゃん』の絵本を見てゆったりと過ごしました。

来月は【フラワーミニアレンジメントを作ろう】です。保護者向けの講座です。ぜひご参加ください。

※遊びに来てくださった方どなたでも作っていただけるように、ぽかぽかルームにシール貼りのセットを置いてあります。

お越しの際はぜひシール貼りも楽しんで帰ってくださいね。

講座のようす

運動遊び



ママと一緒に
ジャンプ！！

よいしょ！
よいしょ！

ママー！！



じょうずに歩けたよ！

手遊び・絵本

♪あたま かた
ひざ ぽん！

