

8月子育て講座

【昔ながらの手遊びと子育て相談会】

参加者：3組 お子様：4名 保護者様：3名

まだまだ暑い日が続いています。こどもたちは、汗をかきながらも元気に走りまわって遊んでいます。

今月の子育て講座は、昔ながらの手遊びと子育て相談会を行いました。

自己紹介タイムでは楽しかった夏の思い出の話をしていただきました。「海、川、プールに行きました!」「初めての流れるプールを楽しみました」など、楽しい夏の思い出をたくさん聞くことができました。

手遊びが始まると、最初は緊張していたこども達も楽しいリズムや動きが始まると笑顔に♪「なっとうのうた」「ねこのこ」「とんがりやまのてんぐさん」「いっぽんばし」などたくさんの手遊びや触れ合い遊びを楽しみました。歌に合わせてお母さんの膝の上でゆらゆらしたり、笑顔あふれる時間となりました。

その後、看護師を交えて子育て相談会を行いました。「プールでは日陰にいる時間を多くしたよ」「意識して水分補給をしたよ」など気を付けていたことを話したり「汗をこまめに拭いても汗疹ができてしまう」など悩みを共有し、看護師から「こどもは地面に近いから大人よりも3度ほど高く感じているよ」「服装も薄い色を意識してね」「汗をすぐに流すだけではなく、普段から肌のケアを行うことも大切だよ」など話がありました。

最後は『ぐるぐるジュース』の絵本を見て、みんなでグルグル腕を回してミックスジュースを作りました。「おいしい!」と嬉しそうに飲むフリをしていました♪

来月は【リトミック遊びをしよう】です。音楽に合わせて楽しく体を動かしませんか?ぜひご参加ください。

※遊びに来てくださった方どなたでも作っていただけるように、ぽかぽかルームにシール貼りのセットを置いてあります。お越しの際はぜひシール貼りも楽しんで帰ってくださいね。



講座のようす

手遊び

こつぶなっとう
おおつぶなっとう

絵本



子育て相談会

