12月 体育指導

令和４年１２月１２日(月)
幼保連携型認定こども園
いちぶちどり保育園

にじぐみ

ねらい…友達と一緒にサーキット遊びを楽しむ
内容…鉄棒(ぶら下がり)・マット(ジャンプ)・平均台(跨ぐ・ジャンプ・渡る)

今回もキッズ・たにだの子ども達と合同で２グループに分かれて行いました。鉄棒のぶら下がりでは「先生みてみて」と嬉しそうにぶら下がる子ども達。お尻をフリフリ揺らしてみたり、マットでは足をグーパーしながらジャンプしたり楽しそうな笑顔が見られました。平均台渡りはしっかりと平均台を見て歩き、真剣な表情でした。

ほしぐみ

ねらい…縄を使った遊びを通して、縄跳びに繋げる
内容…フラットマーカーを踏まないように走る・縄跳び(腕をまわす・トンボ走り・もって歩く、走る)

今回は戸外で縄跳びをメインにした内容で行いました。初めは準備運動でフラットマーカーを踏まないように避けて走ったり、フラットマーカーの上をジャンプしたりしました。その後、大きい円の周りをトンボのポーズで歩き、掛け声とともに縄を回してジャンプするという遊びを繰り返しました。縄の回し方や跳ぶタイミングを教えてもらった子ども達でした。

そらぐみ

ねらい…様々な高さの跳び箱遊びを楽しむ
内容…準備体操(手を叩いて座る・立つ)・鉄棒(ぶら下がり)・跳び箱(上からジャンプ・跳ぶ)

今回は跳び箱に慣れるための練習をしました。鉄棒にぶら下がって足をグーパーしたり、マットの上でジャンプやケンケンをしたりしました。その後は、跳び箱 3 段に登って大ジャンプ！少し不安そうな表情も見られましたが、跳ぶことができると嬉しそうな笑顔が見られました。

ゆめぐみ

ねらい…ルールを理解して、様々な鬼ごっこ遊びを楽しむ
内容…じゃんけん鬼・電子レンジ鬼

今回は、ルールのある鬼ごっこ遊びを行いました。真ん中の線の上で２人１組でじゃんけんし、負けたら次の線まで逃げ、勝ったら負けた友達が線に辿り着くまでに捕まえる「じゃんけん鬼」や「電子レンジ鬼」など、ルールをしっかりと理解し、友達や先生と楽しそうに鬼ごっこに参加していた子ども達でした。