3月 体育指導

令和６年３月６日(水)
幼保連携型認定こども園
いちぶちどり保育園

にじ組

ねらい…友達と一緒にしっぽとりを楽しむ
内容…引越し遊び、しっぽとり

　にじ組での最後の体育指導は、引越し遊びとしっぽとりを楽しみました。引越し遊びでは、かけ声で元気いっぱいに走る子ども達！しっぽとりでは、キッズやキッズたにだの友達と一緒に講師の先生や保育教諭の腰に付けたしっぽをみんなで取りに行き、大盛り上がりでした。４月からは、待ちに待った体操服を着ての体育指導です。どのような姿が見られるのか今から楽しみです。

ほし組

ねらい…サーキット遊びを通して、柔軟性や体幹性、バランス感覚を養う
内容…平均台や鉄棒を使ったサーキット遊び、平均台でのジャンケン遊び

　今回は平均台渡りや鉄棒のぶら下がり遊びをサーキット形式で行いました。この一年を通して、バランス感覚を掴むことができるようになり、腕の力を使い、しっかりと鉄棒を握ってぶら下がることができるようになりました。１年間色々な運動遊びに挑戦してきた子ども達は、４月からそら組でどんな遊びに挑戦できるのか楽しみな様子でした。

そら組

ねらい…平均台を使って、バランス感覚を養い、跳び箱を跳ぶ楽しさを味わう
内容…平均台渡り、跳び箱、ルールのある遊び

　今年度最後の体育指導は、平均台渡りと跳び箱を使った遊びを行いました。平均台渡りでは、しっかりと手を広げてバランスを取りながら渡る子ども達！平均棒渡りにもチャレンジ！「先生、できるようになったよ！」と達成感に満ち溢れていました。跳び箱では「ゆめ組になったら跳べるようになるかな？」とやる気と期待をもちながら４月からの体育指導を楽しみにしている子ども達でした。

ゆめ組

ねらい…跳び箱やドッジボールで友達と一緒に遊ぶことを楽しむ。
内容…跳び箱（４段、５段、６段）、ドッヂボール

　最後の体育指導が終わりました。ゆめ組の集大成として１年間取り組んできた跳び箱とドッジボールをしました。跳び箱を始めた頃は、不安そうな表情をしていた子ども達ですが、体育指導や日々の遊びの中で繰り返し取り組んできた子ども達！自信に満ちた表情で繰り返し跳ぶことができていました。ドッジボールでもチームみんなで協力して全力で楽しんだ子ども達。最後にお世話になった講師の先生へお礼のプレゼントを渡しました。