

3月 体育指導

令和7年3月14日(金)
幼保連携型認定こども園
いちぶちどり保育園

にじ組

ねらい…友達と一緒にサーキット遊びを楽しむ
内容…サーキット、幼児用ジャングラミング



にじ組最後の体育指導は、戸外で行いました。サーキット遊びでは足をグーパーしながらジャンプしたり、鉄棒のぶら下がりや縄の上だけを慎重に渡ったりしました。幼児用ジャングラミングでは初めての遊具の構造を知ろうと色探しや形探しをしました。「黄色はどこでしょう」「三角はどこでしょう」の問いかけに「きいろあった」「いちばん！」とワクワクしながら取り組んでいました。

ほし組

ねらい…ルールのある遊びを友達と一緒に楽しむ
内容…だるまさんがころんだ、むっくりくまさん、増え鬼ごっこ



ルールのある遊びをしました。むっくりくまさんでは、嬉しそうに全員で手を繋ぐと繋いだ手を振りながらみんなで1つの輪になることを楽しんでいました。だるまさんが転んだでは、鬼が振り向くとピタッと止まり「ぜったいにうごかない！」と真剣な表情でした。増え鬼ごっこでは範囲を決めたり、鬼になってもすぐに復活したりと色々なルールを取り入れることで捕まりたくない子もその場で見ながら一緒に楽しむことができました。

そら組

ねらい…友達と一緒に息を合わせて縄を跳ぶことを楽しむ
内容…縄跳びリレー、縄跳びジャンケン



縄跳びを使った遊びを楽しみました。縄跳びをバトンにして競争したり、縄跳びを間に挟んでジャンケンをして、次々に相手を変えていく遊びをしたり、肩を組んでみんなで心を一つにして縄を踏まないように何回跳べるか挑戦したりしました。友達と一緒に息を合わせて縄を跳ぶ事を楽しんでいました。

ゆめ組

ねらい…友達や保育教諭と一緒にドッジボールをすることを楽しむ
内容…大縄跳びを使ったサーキット、ドッジボール



大縄を使った遊びやドッジボールをしました。大縄の周りを友達と肩を組んで歩いたり、走ったり、方向転換したりして楽しんだ後、ドッジボールでは子ども対大人での対戦でチームみんなで声を出しながら全力で楽しんでいました。最後は講師の先生の周りを囲み「しょうがっこうでもがんばる！」と意気込みを語っていました。