



7月 体育指導

令和7年7月4日（金）
幼保連携型認定こども園
いちぶちどり保育園

にじぐみ

ねらい…様々な運動遊具に触れ、身体を動かすことを楽しむ。
内容…平均台（跨いで進む）、鉄棒（ぶら下がり・足グーパー）
マット（ジャンプ・走る・ハイハイ）



電車に見立てて
ガタンゴトン

ハイタッチ！
イエーイ！



ぶらーんと鉄棒に
ぶら下がったよ！



ほしぐみ

ねらい…様々な運動遊びを通して身体の使い方を知る。
内容…マット（ジャンプ・走る・回転ジャンプ・くま歩き前後）
平均台（くま歩き・前転）
エアマット（グーパー・ジャンプ・お尻フリフリ）



ジャンプ！ジャンプ！

ゴロゴロ横転したよ！



降りるときは
“ゆっくり”



そらぐみ

ねらい…台上前転に向けて、様々な運動遊びを通して身体の使い方を知る。
内容…マット（後ろ向きくま歩き・ジャンプで乗り降り・前転）
エアマット（ジャンプ）



みんなでジャンプ
たのしいな☆

ジャンプでマットを
とびこえられるかな～



ボールにへんしん！

ゆめぐみ

ねらい…鉄棒の逆上がりに向けて、腹筋や腕の力を養う。
内容…鉄棒（ぶら下がり・逆上がり）、エアマット（ジャンプ）
マット（仰向けになり足を頭の上まで持ち上げ体を丸める）



ジャンプ
たのしいね♪

逆上がりが
できるようになった
よ！



すごいでしょ～！

