

# 10月 茶道教室

今回は、お茶会に向けておはこびの練習をしました。子ども達は「おかあさんにきてもらうのたのしみ！」「かんしゃのきもちをこめておまっちゃをたてたい！」と意気込んでいました。おはこびでは、まずは所作から始まり、お茶菓子やお抹茶の出し方、下げ方など細やかな部分まで教わりました。姿勢よく静かに歩き、お辞儀は足先を見て丁寧に行うことを心掛けました。そのあとは、お茶菓子『大福』を頂き、自服をしました。お茶の点て方を思い出しながら丁寧に点てる姿が見られました。また、今回は椅子に座ってのお稽古となり、足や手の置き方や姿勢を意識して座ることが出来ました。子ども達はお抹茶を点てる時は『心を込めて点てる』『おいしくな～れ、おいしくな～れと日々のありがとうの気持ちを込めて点てる』ということを学び、自分で点てたお抹茶を『お茶会』で味わってもらうことを楽しみにしています。来月は『お茶会』の流れを一通り行う予定です。

## 今月の花



- ・ススキ
- ・ミズヒキソウ
- ・アグラタム

おいしくなあれ～  
と気持ちを込めて



お抹茶をいただいています。



おいしい！！



おちゃどうぞ



おはこびの練習をしました。

お点前ちょうだい  
いたします