

# 2月 体育指導

令和7年2月20日(金)  
幼保連携型認定こども園  
いちぶちどり保育園

## にじぐみ

ねらい…運動遊具を使用し、身体の使い方を知る  
内容…マット（ジャンプ・くま歩き）・フラットマーカー（くま歩き）



うしろくま歩き

踏まないように…



エアマットで  
くま歩きをしたよ！

エアマットジャンプ  
楽しい！



## ほしぐみ

ねらい…様々な動きやジャンプを通して基礎的な運動能力を養い跳び箱につながる身体づくりを行う  
内容…マット（くま歩き） ジャンプ（平均台、跳び箱、エアーマット） 忍者とび（平均台、跳び箱）



はい！

手をたいて  
ジャンプ！！



忍者とび～  
できた♡

手をついて  
ジャンプ！！



## そらぐみ

ねらい…友だちと息を揃えてジャンプする中でタイミングを合わせて跳ぶ感覚を養う  
跳び箱の上り下りを通して高さに慣れ、恐怖心を軽減しながら意欲的に取り組めるようにする  
内容…ジャンプ（手繋ぎ・電車）・跳び箱（上り下り）



じゃんけんぽん！

ジャンプ！



せーのっ！

息を合わせて♡



## ゆめぐみ

ねらい…自分の身体を自由自在動かすことの楽しさを知る  
内容…跳び箱（4・5・6段）・エアマットジャンプ



6段とべたよ！



ジャンプ楽しいね♪

手パーにできてる！

