

3月 体育指導

令和8年3月17日(火)
幼保連携型認定こども園
いちぶちどり保育園

にじぐみ

ねらい…ルールのある遊びや、ジャングラミングでの身体の使い方を知る
内容…『むっくりくまさん』『いろいろなにいる』ジャングラミング



むっくりくまさん♪



あいろ!



みてー!のほれた!



順番並んでよ!

ほしぐみ

ねらい…ジャンプを通して基本的な動きを身につけ、楽しみながら挑戦する気持ちを育てる。
内容…ジャンプ(マット・平均台・跳び箱・エアーマット)忍者とび(平均台、跳び箱)



忍者とび できた



電車に乗って
しゃぼつ〜!



とびほこから
ジャンプ!!



みてみて〜
できたよ〜♡

そらぐみ

ねらい…ジャンプを通して、跳び箱に向けた身体づくりをする
内容…ジャンプ・跳び箱の上り下り・跳び箱(1段)



手を遠くにつくよ!



ジャンプジャンプ!



マットをめかけて
えいっ!



高いところからジャンプ!

ゆめぐみ

ねらい…友だちや保育教諭と一緒にルールのある遊びを楽しむ
内容…ドッジボール



がんばるぞー!



なげて〜!



さあ、作戦会議だ!



いくよー!