



5月 体育指導

令和8年5月13日（水）
幼保連携型認定こども園
いちぶちどり保育園



講師のエール株式会社 谷垣勝先生です。
体育指導を通して、さまざまな運動遊具を使った遊びを谷垣先生から教えていただきます。教えていただいたことをこども達と一緒に楽しみながら、日々の運動遊びに取り入れていきます。

にじぐみ

ねらい…様々な運動遊具に触れ、身体を動かすことを楽しむ
内容…平均台（くま歩き）・フラットマーカージャンプ
鉄棒ぶら下がり・巧技台ジャンプ



お尻をあげて
平均台の上をくま歩き！

巧技台から
ジャンプ！



鉄棒につかまって
ぶら～ん！



ほしぐみ

ねらい…様々な運動遊びを楽しみながら体の使い方やバランス感覚を養う
内容…マット（手つなぎ横転）・平均台渡り・鉄棒（足かけぶらさがり）・エアーマットジャンプ



手をつないで
ごろごろ！

エアーマット♡大好き



足をかけてぶら～ん
こんにちは♪



そらぐみ

ねらい…保育教諭や友だちと一緒に身体を動かすことを楽しむ
内容…マット（くま歩き→川越うさぎ）、台上前転
平均台（忍者跳び）、跳び箱（忍者跳び）



くまにないきって
歩いているよ！

台上前転
頑張るよ♪



忍者跳び
カッコいいでしょ♪



ゆめぐみ

ねらい…運動会に向けて友だちと一緒に運動遊びを楽しみ、できた喜びを味わうことができるようにする。
内容…マット（うさぎ跳び・カエル跳び・くま歩き）
鉄棒（足グーパー・飛行機・前回り）
跳び箱（1・2段）



手はしっかり
パーで！

飛行機！
3秒キープ！



跳び箱2段にも
この後挑戦しました！

