



6月 体育指導

令和8年6月8日（月）
幼保連携型認定こども園
いちぶちどり保育園

にじぐみ

ねらい…運動会に向けての運動遊びを楽しむ。

内容…マットの上でくま歩き・フラットマーカージャンプ
鉄棒ぶら下がり・巧技台ジャンプ



フラットマーカーの上を
グージャンプ！

ぶらーんと鉄棒に
ぶら下がったよ！



好きな高さを選んで
ジャンプ！！



ほしぐみ

ねらい…友だちと協力しながら運動遊びを楽しむ。

内容…マット（てつなぎ横転）平均台渡り
鉄棒（足かけぶらさがり）
エアマット（ジャンプ・横とび）



ジャンプ！ジャンプ！

せーの！で回るよ！



こんにちは！



そらぐみ

ねらい…運動会に向けて、気持ちを高めながら運動遊びを楽しむ。

内容…台上前転・鉄棒（足かけ逆上がり・足かけバイバイ）・忍者跳び



できるようになったよ☆

跳び箱で忍者跳び
頑張るよ！



逆上がりに
チャレンジするよ！



ゆめぐみ

ねらい…組み立て体操と運動遊びを通して、運動会への気持ちを高める。

内容…組み立て体操、跳び箱（2段・3段）



心ひとつに
頑張るぞー！

力いっぱい
跳べるように
なったよ☆



すごいでしょ～！

